

# UNIVERSIDAD DEL SURESTE

---

MATERIA:

ECONOMIA Y POLITICA ALIMENTARIA

CARRERA:

NUTRICIÓN

CATEDRATICO:

ARREOLA JIMENEZ EDUARDO ENRIQUE

ALUMANA:

MONZÓN LOPEZ LITZY BELEN

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 14 DE MARZO DEL 2021

Elaboración de estudio que valore las relaciones entre producción y disponibilidad alimentaria, ocupación, salario, costo de canasta básica, consumo alimentario y estado alimentario nutrimental en la comunidad de prácticas

La inseguridad alimentaria

Una persona padece inseguridad alimentaria cuando carece de acceso regular a suficientes alimentos inocuos y nutritivos para un crecimiento y desarrollo normales y para llevar una vida activa y saludable

Más de 32 millones de personas se sumaron a los casi 155 millones que vivían en inseguridad alimentaria en la Región en 2014-2016.

La malnutrición

Por malnutrición se entienden las carencias, los excesos o los desequilibrios de la ingesta de energía y/o nutrientes de una persona. La malnutrición por peso excesivo en la Región es de las más altas en el mundo y sigue incrementándose

La prevalencia de sobrepeso en niñas y niños menores a 5 años pasó de 6,2% a 7,5% entre 1990 y 2018, lo que significa que 4 millones de la población infantil en la Región viven con esa condición

La obesidad

La obesidad y el sobrepeso se definen como una acumulación anormal o excesiva de grasa que puede ser perjudicial para la salud. Una forma simple de medir la obesidad es el índice de masa corporal (IMC), esto es el peso de una persona en kilogramos dividido por el cuadrado de la talla en metros

La obesidad afecta de forma desigual a hombres y mujeres adultos. La obesidad en mujeres de 18 años y más en la Región alcanzó 27,9%, mientras que para hombres de la misma edad se ubicó en 20,2%.

La alimentación poco saludable

Es uno de los cuatro factores de riesgo principales para el desarrollo de enfermedades no transmisibles, junto con la actividad física insuficiente, el tabaco y el consumo nocivo de alcohol

Se estima que 11 millones de adultos murieron en el mundo por causas asociadas a una alimentación inadecuada en 2017

La desnutrición

La desnutrición incluye la insuficiencia ponderal en relación con la edad, la estatura demasiado baja para la edad (retraso del crecimiento), la delgadez peligrosa en relación con la estatura (emaciación) y el déficit de vitaminas y minerales

Es importante prevenir el exceso de peso en edades tempranas para proteger la salud de los niños y niñas y evitar que siga aumentando la población adulta con esos padecimientos

Poner fin a todas las formas de malnutrición

La erradicación de la malnutrición infantil forma parte de los compromisos internacionales de la Agenda 2030 de Desarrollo Sostenible

La meta comprende tres indicadores que monitorean las distintas formas de malnutrición de niñas y niños menores de 5 años: el retraso en el crecimiento, la emaciación, el sobrepeso

Retraso en el crecimiento

Durante los últimos 30 años, ALC ha reducido de forma continua la prevalencia del retraso en el crecimiento en niñas y niños menores de 5 años. La reducción del retraso de crecimiento infantil refleja lo que ha sucedido en cada una de las subregiones.

En las últimas dos décadas el retraso del crecimiento infantil menguó en la mayoría de los países de los que existe información. No obstante, algunos de ellos, sobre todo de las subregiones de Mesoamérica y el Caribe,

Emaciación

La emaciación o el bajo peso para la estatura es un padecimiento poco frecuente entre las niñas y los niños menores de 5 años de la Región.

Su prevalencia se sitúa muy por debajo de la mundial (7,3% en el año 2018). Se estima que 1,3% de la población infantil de la Región padecía emaciación en 2018,