

Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Eduardo Enrique Arreola Jiménez

Profesor(a)

Economía y Política Alimentaria

Materia

Cuadro sinóptico

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

5° A

Grado y Grupo

15 de marzo del 2021

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

per
g
l
o
f
i
b
i
l
m
a
p
l
i
e
c
t
a
i
c
i
d
e
n
o
l
ó
g
i
c
o

Alcanzar los objetivos y metas de la Agenda 2030

implica lograr un mundo sin hambre, inseguridad alimentaria y malnutrición en cualquiera de sus formas

En las últimas décadas, la región de América Latina y el Caribe ha avanzado

de forma significativa en aras del ejercicio efectivo del derecho a una alimentación adecuada y de la protección de la salud de todos sus habitantes

La obesidad afecta de forma desigual a hombres y mujeres adultos

La obesidad en mujeres de 18 años y más en la Región alcanzó 27,9%

para hombres de la misma edad se ubicó en 20,2%

Como consecuencia, se estima que, de los 105 millones de los adultos con obesidad en 2016, el 59% o 62 millones son mujeres

La alimentación poco saludable

es uno de los cuatro factores de riesgo principales para el desarrollo de enfermedades no transmisibles

junto con la actividad física insuficiente, el tabaco y el consumo nocivo de alcohol

Se estima que 11 millones de adultos murieron en el mundo por causas asociadas a una alimentación inadecuada en 2017

La subalimentación

se define como la condición de un individuo cuyo consumo habitual de alimentos es insuficiente para proporcionarle la cantidad de energía alimentaria necesaria para llevar una vida normal, activa y sana

La desnutrición

es el resultado de una ingesta nutricional deficiente en cantidad o calidad, o de la absorción o uso biológico deficientes de los nutrientes consumidos

incluye la insuficiencia ponderal en relación con la edad, la estatura demasiado baja para la edad (retraso del crecimiento), la delgadez peligrosa en relación con la estatura (emaciación) y el déficit de vitaminas y minerales

Poner fin a todas las formas de malnutrición

La meta comprende tres indicadores que monitorean las distintas formas de malnutrición de niñas y niños menores de 5 años

- 1) el retraso en el crecimiento (desnutrición crónica o baja estatura para la edad)
- 2) la emaciación (desnutrición aguda o bajo peso para la estatura)
- 3) el sobrepeso (exceso de peso para la estatura)