



LIC. NUTRICIÓN

MATERIA

NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA

TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL CAP 1.1 Y 1.2

DOCENTE:

LIC. NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO

ALUMNA:

VERONICA VELÁZQUEZ ROBLERO

GRADO:5

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS 10/01/ 2021}

# CLASIFICACIÓN EN HIDRATOS DE CARBONO

que son los HC'?

son compuestos formados por carbono, hidrógeno y oxígeno

Monosaridos

Que son?

Son aquellos que no pueden ser desdoblados por hidrólisis

pentosas

Hexosas

D-xilosa. Forma parte de las estructuras de los vegetales.

- L-arabinosa. Se encuentra en frutas y raíces.

- D-ribosa. La hallamos en los ácidos nucleicos y en los nucleótidos del citoplasma

- Desoxirribosa. En los ácidos nucleicos de los núcleos celulares

**Glucosa:** Es una aldohexosa presente en el reino vegetal y en la sangre de los animales

**Galactosa** una aldohexosa, y junto con la glucosa forma la lactosa. Se transporta por la sangre y se encuentra en los cerebrósidos, en los lípidos compuestos del cerebro, así como en los vegetales en forma de galactana

**FRUCTOSA** o levulosa. Es una cetohehexosa. Se encuentra en las frutas y en la miel.

Oligosacáridos

están formados por la unión de dos moléculas de monosacáridos

**SACAROSA.** Es un disacárido muy abundante en la naturaleza, producto de la unión de una molécula de glucosa y una de fructosa.

**LACTOSA.** Es el azúcar de la leche de los mamíferos. Tiene un sabor dulce moderado y es el menos soluble en el agua de todos los azúcares comunes

**MALTOSA.** Está formada por dos moléculas de glucosa.

Polisacáridos

son el resultado de la unión de diversos monosacáridos o de sus derivados

Los más importantes para la vida humana son el almidón, el glucógeno y la celulosa.

**El almidón** o fécula es la gran reserva glucídica de los vegetales, como cereales, tubérculos y legumbres

**Glucógeno** es la reserva glucídica del animal. Se almacena sobre todo en el hígado y en el músculo. la función primordial del glucógeno muscular es la de proporcionar energía para la contracción de las fibras musculares.

**CELULOSA.** Es una sustancia de sostén de muchos vegetales. En el hombre, la celulosa no es atacable por los jugos digestivos, por lo que aumenta el volumen fecal.

# LIPIDOS

formado por

- Carbono
- Hidrogeno
- Oxigeno
- Fosforo
- Azufre
- Nitrogeno

Clasificación

Saponificables

Simples

Grasas  
ceras

Complejos

Fosfolípidos  
Glucolípidos  
Sulfolípidos  
Aminolípido

Insaponificables

No contiene ácidos grasos

- Terpenos
- Eicosanoides
- Esteroides

Contiene dos polos

Polar

soluble en agua

No polar

No se disuelve en agua

Funciones

- de reserva energética
- estructural
- protectora
- transportadora
- biocatalizadora

Contiene ácidos grasos

Saturadas

Insaturadas

No tiene enlaces entre átomos de carbono

Tiene doble enlaces

## BIBLIOGRAFIA

universidad del sureste antología

nutrición y medicina alternativa

Webb (2002) nutrición. Una alternativa para promover la salud. Acribia. • Robbert owen (2010) historia de la medicina alternativa. Universal • Araceli Suaverza Karime (2010). Tratados de nutrición Mc Graw Hill. • <https://www.bibliotecavirtualUNAMantropologia/herbolariamexicana/.com>

[www.biologiasur.org](http://www.biologiasur.org) base lipidos