



LIC. NUTRICIÓN

MATERIA

NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA

TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL CAP 1.1 Y 1.2

DOCENTE:

LIC. NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO

ALUMNA:

VERONICA VELÁZQUEZ ROBLERO

GRADO:5

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS 10/01/ 2021}

CLASIFICACIÓN EN HIDRATOS DE CARBONO

que son los HC'?

son compuestos formados por carbono, hidrógeno y oxígeno

Monosaridos

Que son?

Son aquellos que no pueden ser desdoblados por hidrólisis

pentosas

Hexosas

D-xilosa. Forma parte de las estructuras de los vegetales.

- L-arabinosa. Se encuentra en frutas y raíces.

- D-ribosa. La hallamos en los ácidos nucleicos y en los nucleótidos del citoplasma

- Desoxirribosa. En los ácidos nucleicos de los núcleos celulares

Glucosa: Es una aldohexosa presente en el reino vegetal y en la sangre de los animales

Galactosa una aldohexosa, y junto con la glucosa forma la lactosa. Se transporta por la sangre y se encuentra en los cerebrósidos, en los lípidos compuestos del cerebro, así como en los vegetales en forma de galactana

FRUCTOSA o levulosa. Es una cetohehexosa. Se encuentra en las frutas y en la miel.

Oligosacáridos

están formados por la unión de dos moléculas de monosacáridos

SACAROSA. Es un disacárido muy abundante en la naturaleza, producto de la unión de una molécula de glucosa y una de fructosa.

LACTOSA. Es el azúcar de la leche de los mamíferos. Tiene un sabor dulce moderado y es el menos soluble en el agua de todos los azúcares comunes

MALTOSA. Está formada por dos moléculas de glucosa.

Polisacáridos

son el resultado de la unión de diversos monosacáridos o de sus derivados

Los más importantes para la vida humana son el almidón, el glucógeno y la celulosa.

El almidón o fécula es la gran reserva glucídica de los vegetales, como cereales, tubérculos y legumbres

Glucógeno es la reserva glucídica del animal. Se almacena sobre todo en el hígado y en el músculo. la función primordial del glucógeno muscular es la de proporcionar energía para la contracción de las fibras musculares.

CELULOSA. Es una sustancia de sostén de muchos vegetales. En el hombre, la celulosa no es atacable por los jugos digestivos, por lo que aumenta el volumen fecal.

LIPIDOS

formado por

- Carbono
- Hidrogeno
- Oxigeno
- Fosforo
- Azufre
- Nitrogeno

Clasificación

Saponificables

Simples

Grasas
ceras

Complejos

Fosfolípidos
Glucolípidos
Sulfolípidos
Aminolípido

Insaponificables

No contiene ácidos grasos

- Terpenos
- Eicosanoides
- Esteroides

Contiene dos polos

Polar

soluble en agua

No polar

No se disuelve en agua

Funciones

- de reserva energética
- estructural
- protectora
- transportadora
- biocatalizadora

Contiene ácidos grasos

Saturadas

Insaturadas

No tiene enlaces entre átomos de carbono

Tiene doble enlaces

BIBLIOGRAFIA

universidad del sureste antología

nutrición y medicina alternativa

Webb (2002) nutrición. Una alternativa para promover la salud. Acribia. • Robbert owen (2010) historia de la medicina alternativa. Universal • Araceli Suaverza Karime (2010). Tratados de nutrición Mc Graw Hill. • <https://www.bibliotecavirtualUNAMantropologia/herbolariamexicana/.com>

www.biologiasur.org base lipidos