



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA

TEMA: CUADRO SINOPTICO “PROTEINAS Y VITAMINAS”

CATEDRATICO: NEFI ALEJANDRO SANCHEZ GORDILLO

ALUMNO: MICHELL E. RAMON BORRALLEZ

5° CUATRIMESTRE GRUPO A

TAPACHULA, CHIAPAS A; 16 DE ENERO DEL 2021

PROTEINAS Y VITAMINAS

PROTEINAS

Las proteínas constituyen, junto con los ácidos nucleicos, las moléculas de información en los seres vivos. Las proteínas son moléculas formadas por aminoácidos que están unidos por un tipo de enlaces conocidos como enlaces peptídicos

FUNCIONES

Son esenciales para el crecimiento, gracias a su contenido de nitrógeno. También lo son para las síntesis y mantenimiento de diversos tejidos o componentes del cuerpo

Asimismo, ayudan a transportar determinados gases a través de la sangre, como el oxígeno y el dióxido de carbono, y funcionan a modo de amortiguadores para mantener el equilibrio ácido-base y la presión oncótica del plasma

COMPOSICION

son macromoléculas formadas por cadenas lineales de aminoácidos y compuestas por carbono (C), hidrógeno (H), oxígeno (O) y nitrógeno (N).

Aminoácidos esenciales

histidina, isoleucina, leucina, lisina, metionina, fenilalanina, treonina, triptófano, valina

Aminoácidos no esenciales

alanina, arginina, asparagina, ácido aspártico, cisteína, ácido glutámico, glutamina, glicina, prolina, serina, tirosina.

VITAMINAS

Las vitaminas son nutrientes que facilitan el metabolismo de otros nutrientes y mantienen diversos procesos fisiológicos vitales para todas las células activas, tanto vegetales como animales

FUNCIONES

Las vitaminas son un grupo de sustancias que son necesarias para el funcionamiento celular, el crecimiento y el desarrollo normales