



Mi Universidad

Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Sánchez Gordillo Nefi

Profesor(a)

Nutrición y medicina alternativa

Materia

**Mapa
conceptual**

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

5° A

Grado y Grupo

10 de Abril del 2021

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

FITOTERAPIA

Conceptos generales:
Fitoterapia, Planta medicinal, Droga vegetal, Principio activo

Introducción a la Fitoterapia

La Fitoterapia consiste en el tratamiento de las dolencias

Principios activos

Aspectos fitoquímicos

Principios activos de origen vegetal

Con

los recursos que nos ofrece la naturaleza, a través de los vegetales

principios activos aquellas sustancias presentes en las plantas

En

un vegetal superior, la raíz absorbe del suelo, agua y minerales

Alcaloides con núcleo tropánico

Grupo de la morfina

Bases púricas

Resinas

Obtención y estabilización de las drogas

Surrió

ante la imperiosa necesidad de recuperar y mantener la salud

Los

Son responsables de la acción o acciones farmacológicas

Creando

La savia bruta que asciende por todo el vegetal.

Son

compuestos formados por la asociación de un glúcido y de un cuerpo activo no azucarado

sus

hojas contienen los alcaloides

Actúa

como analgésico sedante, depresor respiratorio, antitusígeno débil,

son

sustancias amorfas transparentes o translúcidas y sólida

Tradicionalmente las plantas medicinales se obtenían

La Fitoterapia, como su nombre indica, es la terapia basada en las plantas

Es

Una sustancia concreta, como puede ser la *Atropa belladonna* y *Scopolamine*

Creando

las hojas tiene lugar la mayoría de procesos metabólicos

Llamado

genina o aglicona

atropina-hiosciamina y escopolamina

Están

inhibidor del peristaltismo intestinal

Por

a temperatura ambiente

Por

recolección de las mismas en parajes naturales

en otras ocasiones, es una mezcla compleja de sustancias

atropina-hiosciamina tiene acción simpaticolítica

Químicamente son mezclas complejas

Actualmente, la mayoría provienen de cultivos

FITOTERAPIA

Empleo y formas de preparación de las plantas medicinales

Fitoterapia en afecciones digestivas

Fitoterapia para afecciones del sistema cardiovascular: hipertensión

Fitoterapia para patologías respiratorias

Hidrolitos

Son soluciones cuyo disolvente es el agua

Es la forma líquida más difundida en Fitoterapia

Tipos Infusión

Infuso

Decocción

Decocto

Tisana

Cápsulas de glicergelatina endurecidas

Es más frecuente el uso de estas cápsulas con polvo muy fino de las drogas

Con extractos secos

Para La administración oral de preparados fitoterapéuticos

Comprimidos con polvo de droga

Son muy poco empleadas en Fitoterapia

Ya que la cantidad efectiva de droga

que se puede incorporar a un comprimido es muy pequeña

Por limitación de tamaño.

Aceites y oleatos

Son soluciones medicamentosas en las que los principios activos

De las plantas medicinales se encuentran disueltos en excipientes oleosos

De generalmente se trata de un aceite vegetal

obtenido por expresión en frío

Los aceites disuelven los principios activos liposolubles

Tinturas y alcoholatos

Las tinturas son preparados líquidos coloreados resultado

De la acción disolvente de meclas hidroalcohólicas

Los alcoholatos son productos extractivos semejantes a la tintura

En las que se emplea drogas frescas en lugar de desecadas

Existen otras menos comunes como

Acetolitos y glicerolados

Extractos

El aparato digestivo dispone de un conjunto de nervios, verdadera red de control integrado

Que trabaja conjuntamente con una amplia serie de hormonas

Muchas de las plantas con propiedades digestivas son ricas en aceites esenciales

Que pueden ejercer una doble acción

La situación de hipermotilidad o espasmos son capaces de disminuir el tono y las

Y Las contracciones gastrointestinales

Con lo que ejercen una acción antiespasmódica

Hipertensión

se piensa que las enfermedades cardíacas y cardiovasculares son iguales

Pero no son el mismo padecimiento e involucran a diferentes partes del cuerpo

Por lo que a enfermedad cardíaca se refiere únicamente a las enfermedades del corazón

Es Ajo Es una planta perenne, con hojas son planas y delgadas

Es uno de los alimentos y remedios naturales más estudiados

En el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares

Como la Tensión arterial alta, el colesterol, cardiopatías, entre otras

enfermedad que afecta los pulmones y otras partes del aparato respiratorio.

ser productos de infecciones, consumo de tabaco o

inhalación de humo de tabaco en el ambiente

Las enfermedades respiratorias incluyen el asma, la enfermedad pulmonar, gripe y tos

se recomienda el uso de

El eucalipto es la planta más recomendable en cualquier afección respiratoria por ser expectorante

Equinacea Tiene un gran poder inmunológico, protege el organismo mejorando la función de los leucocitos

