



Mi Universidad

# Universidad del Sureste

Licenciatura en Nutrición

Sánchez Gordillo Nefi

Profesor(a)

Nutrición y medicina alternativa

Materia

**Mapa  
conceptual**

Diego Riquelme Cano Aquino

Alumno

422419026

ID

5° A

Grado y Grupo

10 de Abril del 2021

Fecha de entrega

Tapachula, Chiapas

# FITOTERAPIA

Conceptos generales:  
Fitoterapia, Planta medicinal, Droga vegetal, Principio activo

Introducción a la Fitoterapia

La Fitoterapia consiste en el tratamiento de las dolencias

Principios activos

Aspectos fitoquímicos

Principios activos de origen vegetal

Con los recursos que nos ofrece la naturaleza a través de los vegetales

principios activos aquellas sustancias presentes en las plantas

En un vegetal superior, la raíz absorbe del suelo, agua y minerales

Alcaloides con núcleo tropanico

Grupo de la morfina

Bases púricas

Resinas

Obtención y estabilización de las drogas

ante la imperiosa necesidad de recuperar y mantener la salud

Son responsables de la acción o acciones farmacológicas

La savia bruta que asciende por todo el vegetal.

compuestos formados por la asociación de un glúcido y de un cuerpo activo no azucarado

hojas contienen los alcaloides

como analgésico sedante, depresor respiratorio, antitusígeno débil,

sustancias amorfas transparentes o translúcidas y sólida

Tradicionalmente las plantas medicinales se obtenían

La Fitoterapia, como su nombre indica, es la terapia basada en las plantas

Una sustancia concreta, como puede ser la cafeína y la nicotina

las hojas tiene lugar la mayoría de procesos metabólicos

genina o aglicona

atropina-hiosciamina y escopolamina

inhibidor del peristaltismo intestinal

a temperatura ambiente

recolección de las mismas en parajes naturales

en otras ocasiones, es una mezcla compleja de sustancias

atropina-hiosciamina tiene acción simpaticolítica

Químicamente son mezclas complejas

Actualmente, la mayoría provienen de cultivos

# FITOTERAPIA

## Empleo y formas de preparación de las plantas medicinales

## Fitoterapia en afecciones digestivas

## Fitoterapia para afecciones del sistema cardiovascular: hipertensión

## Fitoterapia para patologías respiratorias

Hidrolitos

Cápsulas de glicerojelatina endurecidas

Comprimidos con polvo de droga

Aceites y oleatos

Tinturas y alcoholatos

aparato digestivo dispone de un conjunto de nervios, verdadera red de control integrado

Hipertensión

enfermedad que afecta los pulmones y otras partes del aparato respiratorio.

Son

Es

Son

Son

Las

Que

se

ser

soluciones cuyo disolvente es el agua

más frecuente el uso de estas cápsulas con polvo muy fino de las drogas

muy poco empleadas en Fitoterapia

soluciones medicamentosas en las que los principios activos

tinturas son preparados líquidos coloreados resultado

trabaja conjuntamente con una amplia serie de hormonas

piensa que las enfermedades cardíacas y cardiovasculares son iguales

ser productos de infecciones, consumo de tabaco o

Es

Con

Ya

De

De

Que

Pero

inhalación

la forma líquida más difundida en Fitoterapia

extractos secos

que la cantidad efectiva de droga

las plantas medicinales se encuentran disueltas en excipientes oleosos

la acción disolvente de meclas hidroalcohólicas

Muchas de las plantas con propiedades digestivas son ricas en aceites esenciales

no son el mismo padecimiento e involucran a diferentes partes del cuerpo

inhalación de humo de tabaco en el ambiente

Tipos

Para

que

generalmente

alcoholatos

Que

que

enfermedades

Infusión

La administración oral de preparados fitoterapéuticos

que se puede incorporar a un comprimido es muy pequeña

generalmente se trata de un aceite vegetal

alcoholatos son productos extractivos semejantes a la tintura

Que pueden ejercer una doble acción

que a enfermedad cardíaca se refiere únicamente a las enfermedades del corazón

enfermedades respiratorias incluyen el asma, la enfermedad pulmonar, gripe y tos

Por

obtenido

En

La

que

se

Infuso

limitación de tamaño.

obtenido por expresión en frío

Los aceites disuelven los principios activos liposolubles

En las que se emplea drogas frescas en lugar de desecadas

situación de hipermotilidad o espasmos son capaces de disminuir el tono y las

Ajo Es una planta perenne, con hojas son planas y delgadas

se recomienda el uso de

Y

Es

Decocción

Existen otras menos comunes como

Los aceites disuelven los principios activos liposolubles

Los aceites disuelven los principios activos liposolubles

Existen otras menos comunes como

Las contracciones gastrointestinales

uno de los alimentos y remedios naturales más estudiados

El eucalipto es la planta más recomendable en cualquier afección respiratoria por ser expectorante

Con

En

Decocto

Acetollitos y glicerolados

lo que ejercen una acción antiespasmódica

el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares

lo que ejercen una acción antiespasmódica

el tratamiento de las enfermedades cardiovasculares

Equinacea Tiene un gran poder inmunológico, protege el organismo mejorando la función de los leucocitos

Equinacea Tiene un gran poder inmunológico, protege el organismo mejorando la función de los leucocitos

Como

Tisana

Extractos

la Tensión arterial alta, el colesterol, cardiopatías, entre otras

la Tensión arterial alta, el colesterol, cardiopatías, entre otras

Extractos

la Tensión arterial alta, el colesterol, cardiopatías, entre otras

la Tensión arterial alta, el colesterol, cardiopatías, entre otras

la Tensión arterial alta, el colesterol, cardiopatías, entre otras

