



LIC. NUTRICIÓN

MATERIA

NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA

TRABAJO:

MAPA CONCEPTUAL:

HERBOLARIA MEXICANA

DOCENTE:

LIC. NEFI ALEJANDRO SÁNCHEZ GORDILLO

ALUMNA:

VERONICA VELÁZQUEZ ROBLERO

GRADO:5

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS 27/02/ 2021

HERBOLARIA MEXICANA

En México la herbolaria ha sido y sigue siendo un recurso para buscar la cura a las enfermedades más comunes

Herbolaria en Mesoamérica

¿que es?

fueron un recurso al que los habitantes de Mesoamérica se auxiliaban para buscar la cura a sus enfermedades. Estas plantas se utilizaron de diferentes maneras de aliviar trastornos a través de la piel; como pócimas, como vaporizaciones

Herbolaria en México a través de los siglos.

El aprovechamiento de los recursos naturales - vegetales, animales y minerales-, para la salud incluía, además de tratamientos curativos, prácticas de higiene, cuidados y embellecimiento del cuerpo humano

El códice badiano.

¿Qué es?

es considerado como el texto más antiguo de medicina escrito en América, aun cuando tiempo después fueron publicados una infinidad de obras que se referían a tratamientos médicos

Códice florentino.

¿Que es?

El códice contiene una amplia sección dedicado exclusivamente a las plantas medicinales de los indios mexicanos. La característica más importante de esta obra en la Sahagún escribió es que fue obtenido de los ancianos. El libro goza abundante información sobre los usos medicinales de las plantas, las propiedades y características de los medicamentos y esto hace reconocer la riqueza de la medicina azteca

Medicina tradicional.

En los años setenta de este siglo, se produjo un cambio importante en el empleo y estudio de la herbolaria en la mayor parte del mundo. Tal giro provino de la Organización Mundial de la Salud, la cual reconoció que las plantas medicinales usadas por las culturas autóctonas (llamadas medicina tradicional) desempeñaban un papel importante en la salud de muchos países

Toxicología de las plantas medicinales.

Las plantas en su metabolismo celular producen sustancias químicas, éstas pueden ser aceites esenciales, sustancias amargas – iridoides y sesquiterpenlactonas-, principios picantes, alcaloides, resinas, taninos, glicósidos - cardiotónicos, antraquinónicos, y flavonólicos

BIBLIOGRAFÍA

Webb (2002) nutrición. Una alternativa para promover la salud. Acribia. • Robbert owen (2010) historia de la medicina alternativa. Universal • Araceli Suaverza Karime (2010). Tratados de nutrición Mc Graw Hill. • <https://www.bibliotecavirtualUNAMantropologia/herbolariamexicana/.com>