



LICENCIATURA EN NUTRICIÓN

Materia: Nutrición y medicina alternativa

Actividad: mapa conceptual → La herbolaria en el México prehispánico; La herbolaria en el México colonial; Historia de las exploraciones en plantas medicinales en México; Fitoquímica de las plantas medicinales mexicanas; Algunas plantas mexicanas con efectos sobre el sistema nervioso; Toxicología de las plantas mexicanas; Investigación preclínica en el desarrollo de medicamentos; investigación clínica en el desarrollo de medicamentos; Plantas medicinales y la incógnita homeopática.

Docente: L.N. Nefi Alejandro Sánchez Gordillo

Alumna: Xochitl Pérez Pascual

Quinto cuatrimestre - Grupo "A"

Tapachula Chiapas – 27/02/2021

HERBOLARIA

Definición: conjunto de conocimientos relativos a las propiedades curativas de las plantas. En México la herbolaria ha sido y sigue siendo un recurso para buscar la cura a las enfermedades más comunes.

Herbolaria en Mesoamérica

El término Mesoamérica hace referencia al territorio comprendido de la mayor parte de México y lo que integra Guatemala, Nicaragua, Costa Rica y El Salvador. La medicina de Mesoamérica tuvo su propia raíz y evolución, pues se basa en conceptos específicos sobre la estructura del mundo y el origen de la vida. Las plantas medicinales fueron un recurso al que los habitantes de Mesoamérica se auxiliaban para buscar la cura a sus enfermedades.

Herbolaria en México a través de los siglos

Las sociedades prehispánicas creadoras de grandes ciudades y centros ceremoniales, de una economía, una organización social y una religión complejas desarrollaron una tecnología capaz de lograr la supervivencia y el crecimiento de la población. El aprovechamiento de los recursos naturales -vegetales, animales y minerales-, para la salud incluía, además de tratamientos curativos, prácticas de higiene, cuidados y embellecimiento del cuerpo humano.

El códice badiano

En 1552 se elaboró en el colegio de la Santa Cruz en Tlatelolco de la ciudad de México un pequeño manuscrito que lleva por título de Libellus de medicinalibus indorum herbis (librito de las yerbas medicinales de los indios) se conocerían cuatro siglos después como Códice badiano. Estaba integrado con una descripción del uso medicinal de más de 150 plantas originarias de México y que se empleaban en la medicina prehispánica. En esta obra es considerada el primer libro de herbolaria medicinal azteca y una de las más importantes fuentes bibliográficas históricas de la materia médica en México.

Códice florentino

El códice contiene una amplia sección dedicada exclusivamente a las plantas medicinales de los indios mexicanos. La característica más importante de esta obra en la Sahagún escribió es que fue obtenido de los ancianos. El libro goza abundante información sobre los usos medicinales de las plantas, las propiedades y características de los medicamentos y esto hace reconocer la riqueza de la medicina azteca.

Medicina tradicional

En los años setenta de este siglo, se produjo un cambio importante en el empleo y estudio de la herbolaria en la mayor parte del mundo. Tal giro provino de la Organización Mundial de la Salud, la cual reconoció que las plantas medicinales usadas por las culturas autóctonas (llamadas medicina tradicional) desempeñaban un papel importante en la salud de muchos países. Se funda en México el Instituto Mexicano para el Estudio de las Plantas Medicinales (IMEPLAM).

Toxicología de las plantas medicinales

Las plantas en su metabolismo celular producen sustancias químicas, éstas pueden ser aceites esenciales, sustancias amargas, iridoides y sesquiterpenlactonas, principios picantes, alcaloides, resinas, taninos, glicósidos -cardiotónicos, antraquinónicos, y flavonólicos. Para mucha gente existe la creencia que "el uso de un producto natural no ocasiona ningún daño", olvidando que, si una planta tiene un potencial medicinal, también tiene un potencial tóxico debido a que ejerce un efecto biológico. Los efectos tóxicos se relacionan con el margen terapéutico del principio activo, cinética química de la sustancia, condición del paciente, edad, peso, sexo, padecimiento de enfermedades crónicas, entre otras, la dosis, la frecuencia, y tiempo de consumo.

Bibliografía

- Webb (2002) nutrición. Una alternativa para promover la salud. Acribia.
 - Robbert owen (2010) historia de la medicina alternativa. Universal
 - Araceli Suaverza Karime (2010). Tratados de nutrición Mc Graw Hill.
 - <https://www.bibliotecavirtualUN>