UNIVERSIDAD DEL SURESTE

MATERIA:

NUTRICION Y MEDICINA ALTERNATIVA

CARRERA:

NUTRICIÓN

CATEDRATICO:

SANCHEZ GORDILLO NEFI ALEJANDRO

ALUMANA:

MONZÓN LOPEZ LITZY BELEN

LUGAR Y FECHA:

TAPACHULA CHIAPAS A 10 DE ABRIL DEL 2020

FITOTERAPIA

Conceptos generales

Fitoterapia

el tratamiento de las dolencias con los recursos que nos ofrece la naturaleza

No es

una terapia exclusiva del hombre, los animales también aprovechan

La

Fitoterapia, como su nombre indica, es la terapia basada en las plantas

conatituye

Una parte de la Materia Médica

Introducción a la Fitoterapia

Son

prótidos, glúcidos, lípidos, minerales, y vitaminas

Que

si bien no ejercen una actividad farmacologia directa

Son

imprescindibles para mantener la vida del reino animal

son los

sustratos nutricionales de éste, al ser la base nutritiva de los animales herbívoros

tipos

- Principios activos
  - Son
  - aquellas sustancias presentes en las plantas,
  - Que
  - son responsables de acciones farmacologicas
- Aspectos fitoquímicos
  - Se combinan
  - la savia bruta, la energía de la luz, el oxígeno y dióxido de carbono
  - para
  - dar lugar a los principios inmediatos
- Principios activos de origen vegetal
  - son los
  - Heterósidos, Alcaloides , morfina , Bases puricas , recinas

Empleo y formas de preparación de las plantas medicinales

Hidrolitos

Son soluciones cuyo disolvente es el agua. Es la forma líquida más difundida en Fitoterapia

Capsulas

presentación fácil de tomar y además evita los problemas organolépticos

Comprimidos

son muy poco empleadas en , ya que la cantidad efectiva de droga es muy poca

Aceites

Son soluciones medicamentosas en las que los principios activos de las plantas medicinales

Extractos

Son soluciones extractivas de fitocomplejos de plantas medicinales obtenidas por maceración

complejas

Pomada: Es una forma farmacéutica de uso externo de consistencia blanda

Pomada oleosa o ungüento: Son muy grasos y oclusivos

Fitoterapia en afecciones digestivas

El

aparato digestivo dispone de un conjunto de nervios

Tambien

Muchas de las plantas con propiedades digestivas son ricas en aceites esenciales

Que

pueden ejercer una doble acción

Entra

en contacto con la mucosa gastrointestinal provocan su estimulando las secreciones

Con

lo que favorecen la digestión y la eliminación de los gases

son

capaces de disminuir el tono y

Las

contracciones gastrointestinales

Fitoterapia para afecciones el sistema cardiovascular

Hipertensión

enfermedad cardiaca se refiere únicamente a las enfermedades del corazón

Y

a las enfermedades del sistema de vasos sanguíneos

Ajo

es uno de los alimentos y remedios naturales más utilizads en enfermedades cardiovasculres

Jengible

es un buen recurso para favorecer la circulación sanguinea

Alcach

tiene la capacidad de disminución del colesterol en sangre

la alfalfa es rica en vitamina K

Fitoterapia para patologías respiratorias

Es

Tipo de enfermedad que afecta los pulmones y otras partes del aparato respiratorio

Pueden

ser productos de infecciones, consumo de tabaco o inhalación de humo

Incluyen

Asma , la enfermedad pulmonar, gripe tos bronquitis

Eucalipto

planta más recomendable en cualquier afección respiratoria por ser expectorante

Menta

es ideal para casos, congestión nasal sinusitis o bronquitis