

# UNIVERSIDAD DE SURESTE CAMPUS TABASCO

Materia: proyección profesional

Tema: lenguaje corporal

Lic.Alverto de Jesús López

Alumna: Blanca Flor Díaz Vázquez

8vo cuatrimestre grupo:I

Fecha:13-02-21

# Lenguaje corporal

Concepto

Lenguaje corporal es la manifestación exterior del litigio cognitivo entre nuestro intelecto y nuestro cerebro límbico.

## Presencia física.

Una buena presencia física depende básicamente de dos factores.

Como

- La forma de caminar.
- La postura.

El

Caminar transmitimos mensajes de cómo nos sentimos.

Aunque

Caminar es algo que aprendemos desde el primer año y de adulto tenemos que reaprender.

Tomando

Conciencia de que con el simple acto de caminar estamos comunicando un gran número de mensajes.

## Ademanes

Son palabras en movimiento.

Deben

Corresponder a la magnitud y acción de la palabra oral de manera natural administrada con la justa medida.

Son

Signos que dan comunicación complementaria a la palabra, llegando a veces sustituirlas.

Ejemplo

Señalen en el aire escalones hacia arriba cuando se estén refiriendo al crecimiento de las utilidades.

## Gestos

Nuestra cara, común ningún otra parte de nuestro cuerpo, puede controlar, complementar o sustituir palabras.

Nuestra

Cara a través de los gestos, pueden decir sin hablar muchas cosas.

Los

Gestos que podemos hacer, ninguno tan favorable, poderoso, balsámico y recompensador como una sonrisa.

## Conducto visual

Establecer un buen contacto visual con la persona que interactuamos equivale.

A

Tener un sólido puente de comunicación entre dos lugares distantes

El

Establecer contacto visual significa vencer el miedo de conocer y dejar que nos conozcan.

Por que

Cuando se entabla un contacto visual se abre el conducto que conduce al corazón, por eso se genera confianza.

## Conducta táctil

El uso del sentido del tacto como medio de comunicación.

El

Saludo de mano se ha ido modificando.

No

Debe saludar con manos sudadas y frías.

El

Saludar es demasiado importante como por omitirlo debe conservarse siempre la buena educación.