

Cuestionario

Para aplicar mi método a investigar utilizare como recurso la estructuración de un cuestionario cerrado que consta de 10 reactivos con sus respectivas repuestas para su selección, el cual trata de la conducta y situación de la vida de los diabéticos del mismo modo identificar fortalezas que hacen que asuman un estilo de vida saludable como fin principal.

Este cuestionario de preguntas cerradas lo utilizaré ya que es una herramienta de investigación que consiste en una serie de preguntas y otras indicaciones ya que cumple el propósito de obtener información objetiva y esta ayudara a tener las respuestas más específicas por lo que el encuestado tendrá la opción de elegir la respuesta que identifique su precepción.

Los datos obtenidos del cuestionario, dentro de nuestra investigación nos ayudara a demostrarla gráficamente que es lo que mayormente prevalece de acuerdo a las respuestas obtenidas ya sea positiva o negativamente. De tal modo que la demostración será cuantitativamente.

No utilizare otros recursos ya que a mi parecer complicaría el desarrollo de la investigación, podría llevarme más tiempo buscar información, ya que en preguntas abiertas las respuestas serian variadas y las explicaciones variarían por lo que quizá no se obtenga las respuestas que se requieren.

GLOSARIO DE PREGUNTAS

1. *¿Qué factor ha influido para llevar el adecuado control de su enfermedad?*
 - A) *Sociocultural*
 - B) *Personal*
 - C) *Familiar*
2. *¿Qué factores psicológicos a interferido en su salud?*
 - A) *Estrés*
 - B) *Enojo*
 - C) *Tristeza*
 - D) *Miedo*
3. *¿Cuál es el estilo de vida al que actualmente pertenece?*
 - A) *Sedentaria*
 - B) *Activa*
 - C) *Regular*
4. *¿De los siguientes incisos como se siente entorno a su tratamiento actual y su salud en la vida diaria?*
 - A) *Buena*
 - B) *Mala*
 - C) *Regular*
5. *¿Actualmente que actividades físicas realiza?*
 - A) *Futbol*
 - B) *Trotar*
 - C) *Caminata*
 - D) *Basquetbol*
 - E) *Otros*
6. *¿A qué estatus socioeconómico pertenece?*
 - A) *Clase media*
 - B) *Clase baja*
 - C) *Clase alta*
7. *¿Como es el apoyo de sus familiares?*
 - A) *Comprometidos con el apoyo*
 - B) *Poco comprometidos*
 - C) *Nada comprometidos*
8. *¿De acuerdo a los incisos cuales de ellos a causado dificultades para modificar su alimentación?*
 - A) *Fuerza de voluntad*
 - B) *Económica*
 - C) *Ocupación*
 - D) *No modifíco nada su alimentación*
9. *¿Cuál es otro motivo para llevar una vida saludable?*
 - A) *Bienestar general en la familia*
 - B) *Solo por la enfermedad*
10. *¿Generalmente siente preocupación por su padecimiento?*
 - A) *Si*
 - B) *No*
 - C) *Poco*
 - D) *Mucho*