

Licenciatura en Enfermería

Trabajo

Protocolo de investigación

Presenta:

Alejandra López Aquino

Catedrático:

Iván Alberto Morales

Fecha: 07 de marzo del 2021

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

Elección del tema

Obesidad en mujeres adolescentes relacionado al síndrome de ovario poliquístico

Delimitación del tema

El síndrome de ovario poliquístico se caracteriza por una hiperplasia ovárica con presencia de múltiples quistes foliculares usualmente bilaterales, con hiperandrogenismo y oligomenorrea o amenorrea e infertilidad o niveles excesivos de hormonas masculinas. Los signos y síntomas pueden ser mas graves si se tiene obesidad.

Las mujeres con síndrome de ovario poliquístico tienden a mayor índice de masa corporal, circunferencia de cintura-cadera, presión arterial, hiperglucemia en ayuno y concentración de insulina en comparación a mujeres que no sufren de este síndrome.

Tenemos dos clasificaciones de la distribución de la grasa corporal. Obesidad abdominovisceral de tipo androide, predominio de tejido adiposo en la mitad superior del cuerpo: cuello, hombros, sector superior del abdomen. Obesidad fémoro o ginecoide, se caracteriza por presentar adiposidad en los glúteos, caderas, muslos y mitad inferior del cuerpo.

Con esta investigación se busca encontrar aquellos factores que tengan un impacto positivo en la prevención y en la disminución de tejido adiposo en las mujeres que presenten síndrome de ovario poliquístico mantener a la población que presente esta alteración lo más saludable posible y evitar desencadenar mas riesgos a la salud.

Se busca encontrar en la población, ¿Cuáles son los métodos más eficaces en la reducción del porcentaje de grasa en mujeres con SOP en un rango de edad de 18 a 25 años habitantes del municipio de Palenque, Chiapas durante el periodo comprendido de marzo-abril del 2021?

JUSTIFICACIÓN

El presente proyecto tiene el propósito de estudiar métodos y alternativas que ayuden a las mujeres con SOP a disminución de grasa corporal y circunferencia cintura-cadera, para disminuir y/o evitar riesgos para la calidad de vida.

Conforme se investigue se buscarán antecedentes de científicos que estudiaron la relación de estos factores, queremos saber si el cambio de plan alimenticio, plan de ejercicios,

administración de medicamentos, medicina alternativa en individual y en conjunto con los sujetos de estudio tienen cambios favorables, para llegar a estos resultados se llevara a cabo una investigación de campo que contara con guías de ejercicios, menús dietéticos, control de medicación y cuestionarios.

ANTECEDENTES

Referencias

- ANDREA AGUIRRE, G. B. (2005). CALIDAD DE VIDA EN MUJERES CON SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO. *REVISTA CHILENA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGÍA*.
- ANDREA, M. I. (DICIEMBRE de 2015). SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO Y COMPLICACIONES METABOLICAS: MÁS ALLA DEL EXCESO DE ANDRÓGENOS. *REVISTA CHILENA DE OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA*.
- AZZIZ, R. (2018). *GREEN JOURNAL*. Obtenido de https://journals.lww.com/greenjournal/Documents/Aug2018_Translation_Azziz.pdf
- DELIA I. PULIDO, M. L. (2016). SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO EN MUJERES PORTADORAS DE SÍNDROME METABÓLICO. *REVISTA MÉDICA CLÍNICA LAS CONDES*, 540-544.
- FUNDAMENTOS DE GINECOLOGÍA. (2009). En J. M. J. M. BAJO ARENAS. MADRID: ED MÉDICA PANAMERICANA.
- IRINA WINNYKAMIEN, A. D. (2017). SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO. *REVISTA DEL HOSPITAL ITALIANO DE BUENOS AIRES*.
- JOSÉ LUIS SUÁREZ BELTRÁN, J. A. (2019). *ACTIVIDAD FÍSICA Y SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO*. TUNJA, BOYACÁ: CREATIVE COMMONS.
- JUAN CARLOS VAZQUEZ NIEBLA, J. L. (2016). CORRESPONDENCIA CLÍNICA, HORMONAL Y ECOGRÁFICA EN EL DIAGNÓSTICO DE SÍNDROME DE OVARIOS POLIQUÍSTICOS. *REVISTA CUBANA DE ENDOCRINOLOGÍA*.
- KAREN DENISSE BECERRA QUEVEDO, B. P. (2019). PREVALENCIA DE OBESIDAD EN MUJERES DE EDAD FÉRTIL QUE PRESENTAN SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO. *REVISTA DEL CENTRO DE ESTUDIOS Y DESARROLLO DE LA AMAZONÍA* , 23-26.
- MARIA FERNANDA, F. R. (2016). SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO. *REVISTA CLINICA DE LA ESCUELA DE MEDICINA UCR*.
- MELISSA FERMÍN, R. P. (216). PERFIL LIPÍDICO EN PACIENTES CON SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO. *REVISTA VENEZOLANA DE ENDOCRINOLOGÍA Y METABOLISMO*.
- S.P. ARELVALO MONTER, D. H. (2017). PERINATOLOGIA Y REPRODUCCION HUMANA. En *MANIFESTACION CLÍNICA DE LA COMPOSICIÓN CORPORAL EN SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO* (págs. 91-95). MEXICO: MASSON DOYMA.

SILVIA ROSA GIMÉNEZ OSORIO, C. M. (2020). CRACTERISTICAS CLÍNICAS Y EPIDEMIOLOGICAS DEL SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO EN UN HOSPITAL DE REDERENCIA DE PARAGUAY. *REVISTA CIENTÍFICA EN CIENCIAS DE LA SALUD* , 18-26.

SILVIA, J. E. (2017). *EFECTO DE UN PROGRAMA DE ENTRETENIMIENTO FÍSICO AERÓBICO SOBRE LA APTITUD METABÓLICA EN ADOLESCENTES CON SOBREPESO Y SINDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO.*

TATIANA CASTILLO HIGUERA, J. M. (2019). *CARACTERIZACIÓN CLÍNICA DE UNA MUESTRA DE PACIENTES COLOMBIANAS CON SÍNDROME DE OVARIO POLIQUÍSTICO (SOP).* TUNJA.