

Diabetes M tipo 1 en la infancia y adolescencia y el estilo de vida.

Planteamiento del problema:

De acuerdo a la OPS, la diabetes es una enfermedad metabólica crónica caracterizada por niveles elevados de glucosa en sangre (o azúcar en sangre). Se asocia con una deficiencia absoluta o relativa de la producción y/o la relación de insulina. Con el tiempo la diabetes se encamina a provocar daños graves del corazón, vasos sanguíneos, ojos, riñones y nervios.

La incidencia de la diabetes mellitus tipo 1 va aumentando en todo el mundo, esta es considerada como la 3ra enfermedad crónica más común en la infancia; por lo tanto, en el año 2006 la ONU la denominó como una amenaza a la salud mundial.

El principal factor es la presencia de obesidad en niños y adolescentes, permitiendo el desarrollo de esta enfermedad, otros factores son: los antecedentes familiares, bajo peso al nacer, madre con diabetes gestacional, alimentación poco saludable, inactividad física, ingesta de jugos y bebidas azucaradas, ablactación temprana y falta de la alimentación al seno materno.

En el país 3 de cada 10 niños tienen obesidad, por lo tanto, estos son los más propensos a desarrollar enfermedades, en el año 2027 fue la causante de decesos de 105 mil mexicanos.

Dentro del estilo de vida del adolescente existen problemas de comportamiento, baja autoestima y trastornos emocionales.

Actualmente en México existen estrategias para la prevención y el control de diabetes recomendadas por el gobierno de México: consumir una dieta balanceada, equilibrada, adecuada y libre de azúcares, realizar ejercicios y de acuerdo al tratamiento establecido aplicar de manera correcta las dosis de insulina.

¿Existe prevalencia y como afecta esta enfermedad en la vida cotidiana?

JUSTIFICACIÓN

Con la realización de esta investigación se estimará obtener un conocimiento arduo sobre la diabetes M tipo 1 que se presenta durante la infancia y la adolescencia y como se adaptan al nuevo estilo de vida y que cambios existen dentro de su vida y entorno social.

La finalidad del proyecto también abarca la concientización hacia mi sociedad debido a los índices de obesidad como factor principal del desarrollo de la diabetes m tipo 1.

El campo de investigación se aplicará en la región de palenque Chiapas, acudiendo al centro de salud mas cercano para la verificación de la presencia de diabetes mellitus tipo 1 en infantes y adolescentes, así mismo, si realmente existe mucha prevalencia o escasa.

La finalidad es establecer un conocimiento general, si realmente existe prevalencia de esta enfermedad en mi región y si realmente se aplican medidas preventivas dentro del primer nivel de atención.

Esta investigación beneficiará a mi sociedad y aquellos que realmente padecen esta enfermedad.

Referencias:

<https://www.stanfordchildrens.org/es/topic/default?id=adolescentesyadiabetes-90-P05080>

<http://www.codajic.org/sites/www.codajic.org/files/Diabetes%20en%20la%20adolescencia.pdf>

<https://www.gob.mx/salud/articulos/diabetes-infantil>

https://www.gob.mx/cms/uploads/attachment/file/416454/Enfermedades_No_Transmisibles_ebook.pdf

<https://www.paho.org/es/temas/diabetes>

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0370-41062018000300391&script=sci_arttext

<https://zagan.unizar.es/record/88154/files/TAZ-TFG-2019-587.pdf>

<https://repository.usc.edu.co/handle/20.500.12421/393>

https://scielo.conicyt.cl/scielo.php?pid=S0717-75182019000300352&script=sci_arttext&tlng=e

<https://www.endocrinologiapediatrica.org/modules.php?name=articulos&idarticulo=574&idlangart=ES>

<https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/5332/PROYECTO%20DE%20INTERVENCION%20EDUCATIVA%20PARA%20EL%20MANEJO%20DE%20LA%20DIABETES%20MELLITUS%20I%20EN%20LA%20ADOLESCENCIA.pdf?sequence=1>

http://scielo.sld.cu/scielo.php?pid=S1727-897X2019000300356&script=sci_arttext&tlng=pt

<https://riull.ull.es/xmlui/bitstream/handle/915/6803/Aumento%20en%20la%20incidencia%20de%20la%20diabetes%20mellitus%20tipo%202%20en%20ninos%20y%20adolescentes.pdf?sequence=1>

<http://fmdiabetes.org/wp-content/uploads/2018/06/LIBRO-bolsillo-LFAC-NOVIEMBRE-2017.pdf>