

UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TABASCO

Materia: enfermería y practicas alternativas de salud

Ensayo

Asesora: Lic. Jessica del Carmen Jiménez

Alumna: Blanca Flor Díaz Vázquez

8vo cuatrimestre

grupo: I

Fecha: 23-01-21

Introducción

Este trabajo se trata sobre algunos padecimientos como son el de la piel, digestivos, respiratorios, circulatorios, nervioso, endocrino, musculo esquelético y espanto o susto este trabajo tiene como finalidad conocer un poco sobre todas estas patologías el tratamiento médico que se le puede dar y la información sobre cómo saber si puedes padecer estas patologías, por les proporciona los signos y síntomas para identificar cada patología.

Es muy importante conocer sobre estas padecimientos porque son los más comunes y no sabemos cuándo podríamos poder estas enfermedades y sin saber que es realmente y pues este trabajo nos permite conocer algunas de estas patologías y poder conocer un poco de ellos por ejemplo no todos conocen del espanto o susto bueno aunque hayan escuchado hablar de eso no creen en eso y no saben cómo curarlo bueno en la literatura decía que si la persona se asusta está el punto de que sus pulsos disminuyas es que no es un espanto así normal ,si no que es porque muchas veces se pierde tu alma o se llevan tú alma a lo que la literatura llamaba sombra o el espíritu más que nada y para poder recuperarla porque al perderla es cuando uno se empieza a enfermas de cada nada entonces tendríamos que buscar a una persona que sepa de eso para poderla recuperar,

Ya sea salvando o llamando a nuestra alma, ellos tienen la manera de hacer claro cada persona lo hace a su modo y no hay que confiar en todas las personas por que se dice que hay personas malas que quieren vender tu alma y personas buenas que quieren rescatarte y mantenerte con vida bueno eso es según cada cultura claro

Los trastornos de la piel son también patologías complicadas de tratar ya sea porque la persona es ansiosa hay personas que se muerden las unas hasta provocar que sangre y algunas personas suelen morderse la palma de los dedos y pues es debido a la ansiedad que no se pueden controlar ya sea por problemas o estrés.

Empacho: Un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida. Además de comer más de lo que tu estómago va a poder digerir con facilidad. Síntomas de empacho o indigestión. Son bastante variados, pero fácilmente reconocibles.

- ❖ Náuseas.
- ❖ Vómitos.
- ❖ Diarrea.
- ❖ Dolor de estómago.
- ❖ Asco al pensar en la comida.
- ❖ Acidez.
- ❖ Cansancio.
- ❖ Dolor de cabeza.
- ❖ Malestar general.
- ❖ Sudoración.
- ❖ Flatulencias.
- ❖ Lengua seca y blanquecino

Diarrea: Se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. Usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. Por lo general, dura uno o dos días, pero puede durar más tiempo. Luego desaparece sola. Posibles síntomas de la diarrea incluyen:

- ❖ Calambres o dolor en el abdomen
- ❖ Necesidad urgente de ir al baño
- ❖ Pérdida del control intestinal

Estreñimiento: que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. Las heces pueden ser duras y secas. Algunas veces la evacuación es dolorosa. Todas las personas tienen estreñimiento alguna vez. La mayoría de los casos, dura poco tiempo y no es serio

Padecimientos respiratorios. **La bronquitis:** es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones. Las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa y, tal vez, decolorada. La bronquitis puede ser aguda o crónica.

- ❖ Síntomas: Los signos y síntomas de la bronquitis aguda y crónica pueden ser los siguientes:
 - Tos
 - Producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde “rara vez, puede presentar manchas de sangre”
 - Fatiga
 - Dificultad para respirar
 - Fiebre ligera y escalofríos
 - Molestia en el pecho

Si tienes **bronquitis aguda**, es posible que tengas síntomas de resfrío, como dolores generalizados o dolores de cabeza leves. Si bien estos síntomas suelen mejorar en, aproximadamente, una semana, es posible que tengas tos molesta durante varias semanas. **La bronquitis crónica** se define como una tos productiva que dura, al menos, tres meses, con episodios recurrentes durante, por lo menos, dos años consecutivos. **La neumonía** La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones. Causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección, su edad y su estado general de salud.

Los diferentes virus que pueden causar neumonía incluyen:

- Virus respiratorio sincitial
- Algunos virus del resfrío común y la gripe
- SARS-CoV-2, el virus que causa COVID-19

La neumonía fúngica es más común en personas con problemas de salud crónicos o sistemas inmunitarios debilitados. Algunos de los tipos incluyen:

- Neumonía por Pneumocystis
- Coccidioidomycosis (causa fiebre del valle)
- Histoplasmosis
- Cryptococcus

Los síntomas de la neumonía pueden variar de leves a graves e incluyen:

- Fiebre
- Escalofríos
- Tos, generalmente con flema (sustancia viscosa que proviene del fondo de los pulmones)
- Dificultad para respirar
- Dolor en el pecho cuando respira o tose
- Náuseas y / o vómitos
- Diarrea

Los síntomas pueden variar para diferentes grupos. Los recién nacidos y los bebés pueden no mostrar ningún signo de infección. Otros pueden vomitar y tener fiebre y tos. Pueden parecer enfermos, sin energía o estar inquietos.

Para hacer un diagnóstico, su profesional de la salud:

- Preguntará sobre su historia clínica y sus síntomas
- Hará un examen físico, que incluye escuchar sus pulmones con un estetoscopio
- Puede solicitar pruebas, incluyendo:
- Radiografía de tórax

- Exámenes de sangre como un conteo sanguíneo completo para ver si su sistema inmunitario está combatiendo activamente una infección
- Hemocultivo para determinar si tiene una infección bacteriana que se ha diseminado al torrente sanguíneo

El tratamiento para la neumonía depende del tipo de neumonía, qué germen la causa y qué tan grave es:

- Los antibióticos tratan la neumonía bacteriana y algunos tipos de neumonía fúngica. No funcionan para la neumonía viral
- En algunos casos, su profesional de la salud puede recetarle medicamentos antivirales para la neumonía viral

Tos ferina o **tos** convulsiva es una infección de las vías respiratoria altas. Es causada por la bacteria *Bordetella pertussis*. Es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad y causar discapacidad permanente en los bebés e incluso la muerte. Cuando una persona infectada estornuda o tose, pequeñas gotitas que contienen la bacteria se mueven a través del aire.

La luxación: Lesión en la que una articulación se desplaza de su posición normal. Según la pérdida de la relación anatómica, ésta puede ser luxación completa o parcial. Las luxaciones: se clasifican en parciales (subluxación) y completas. Síntomas: son el antecedente o no de trauma, dolor generalmente intenso localizado a la articulación afectada, pérdida de la morfología y del eje anatómico e incapacidad funcional.

Esguince: Estiramiento o rasgadura de los ligamentos, el tejido fibroso que conecta los huesos y las articulaciones.

Espantos o sustos: el susto es una enfermedad atribuida a un seceso que asusta y hace que el alma abandone al cuerpo dando como resultado infelicidad y enfermedad, además de dificultades para desempeñar los papeles sociales claves.

Trastorno de la piel: La dermatofagia es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel. Normalmente, lo que se muerde la persona con dermatofagia es la piel que envuelve las uñas (alrededor de las yemas de los dedos), aunque también hay casos en los que la persona se muerde los labios y el interior de la boca.

El sistema nervioso: transmite señales entre el cerebro y el resto del cuerpo, incluidos los órganos internos. De esta manera, la actividad del sistema nervioso controla la capacidad de moverse, respirar, ver, pensar y más.

- **Esclerosis múltiple.** Es una enfermedad crónica que afecta al sistema nervioso central en el que el sistema inmunológico ataca la capa protectora que rodea las fibras nerviosas (mielina).
- **Epilepsia.** Es un trastorno crónico que causa convulsiones recurrentes debido a una oleada repentina de actividad eléctrica en el cerebro.
- **Enfermedad de Parkinson.** Consiste en un trastorno neurológico progresivo que afecta principalmente al movimiento.

El sistema endocrino abarca toda una serie de glándulas (glándulas suprarrenales, pituitaria o hipófisis, páncreas, hipotálamo, ovarios, testículos, tiroides y paratiroides, glándula pineal, timo e islotes de Langerhans), que se encargan de producir y liberar las hormonas. **Trastornos relacionados con la hormona del crecimiento:** esta hormona se produce en la hipófisis y está íntimamente relacionada con el crecimiento y desarrollo del ser humano. De ahí que cuando hay un déficit de esta hormona el crecimiento del niño será inferior a lo normal, mientras que el exceso determina un crecimiento excesivo (gigantismo)

El sistema circulatorio se encarga de bombear, transportar y distribuir la sangre por todo el cuerpo. Se integra con el corazón y los vasos sanguíneos: arterias, venas y capilares. El corazón es una bomba muscular y se considera el centro del sistema circulatorio

- **Aterosclerosis,** que consiste en el depósito de sustancias grasas, principalmente colesterol y triglicéridos, en las paredes internas de las arterias de mediano y grueso calibre. Lo anterior provoca el endurecimiento y la disminución del diámetro de estos vasos sanguíneos y, además, ocasiona un aumento de la presión sanguínea.
- **La hipertensión** es una enfermedad cardiovascular que se desarrolla por la **elevación de la presión arterial.** Es la que se presenta y diagnostica con mayor frecuencia. La presión arterial alta es **causada por el estrechamiento** (o vasoconstricción) de las arterias; en este caso, como el espacio por donde circula la sangre es menor, la presión sanguínea dentro de las arterias aumenta.

Conclusión

Para concluir con este trabajo hablamos sobre los padecimientos más comunes que podemos tener como son los trastornos digestivos como el empacho que es por la comida que no se digiere fácilmente en el estómago o que se da por comer demasiado o demasiado rápido otro de los trastornos es la diarrea y el estreñimiento que todos hemos tenido alguna vez en nuestras vidas pues ya hemos experimentado que es lo que pasa.

En los trastornos respiratorios se habla de la neumonía que es más común en estos tiempos por la temporada de frío o los cambios climáticos tan repentinos y sabemos que está pasando lo del covid-19 que es lo que provoca y la bronquitis que causa como flema y hay dos tipos que es la aguda y la crónica.

En el sistema nervioso tiene el control del cuerpo alguno de los padecimientos es la pérdida de la memoria en la etapa adulta lo que es el Parkinson, la epilepsia que es un trastorno demasiado común y que provoca convulsiones.

El sistema circulatorio el principal padecimiento es la hipertensión que es la elevación de la presión arterial.

Sistema endocrino en nuestro cuerpo hay varios sistemas endocrinos que son glándulas en nuestro cuerpo y el principal trastorno es la diabetes tipo 1 y 2 y también podríamos decir que la hormona de crecimiento.

Los trastornos de la piel son afectados por alguna alteración de los nervios o por estrés, alguno de nosotros otros hemos notado y hasta nosotros mismos nos mordemos las unas cuando estamos nerviosos o hasta nos mordemos los dedos provocándoles un sangrado.

El espanto o susto son muy comunes en las comunidades de que un espanto puede traer graves consecuencias hasta llevarnos a la muerte por que se dice que la cosa que nos espanta puede llevar nuestra alma y se tiene que buscar ayuda con alguna persona que sepa sobre llevar y guías espirituales.

Los trastornos musculoesqueléticos son las fracturas los esguinces las luxaciones que pueden llegar a ser graves y podemos acudir con algún huesero dependiendo la situación.

Bibliografía:file:///D:/libro%20de%20enerofebrero%2021/enfermeria%20y%20practicass%20alternativas%20de%20salud.pdf