



UNIVERSIDAD DEL SURESTE CAMPUS TABASCO

Materia: enfermería y practicas alternativas de salud

Tema: terapias orientales y terapias de relajación

Lic. Jessica del Carmen Jiménez

Alumna: Blanca Flor Díaz Vázquez

8vo cuatrimestre

grupo: I

Fecha: 13-02-21

Terapias orientales

Medicina tradicional de china

Es el sistema de medicina basada en parte en la idea de que un tipo de energía, llamada qi (se pronuncia chi) fluye por el cuerpo a través de una vía llamada meridianos. Trata de recuperar el equilibrio del cuerpo de la armonía entre las fuerzas opuestas del yin y el yang que puede bloquear el qi y causa enfermedad.

Acupuntura

Concepto

Se basa en la inserción de agujas en unos puntos que se pueden localizar en todo el cuerpo. Estos puntos están ubicados dentro de unos canales invisibles llamados meridianos, por donde circula la energía

Historia

La acupuntura se utiliza como práctica médica más en China lugar donde es originaria y Vietnam. Llegó a América por Argentina en 1948 y a México.

Teoría de los puntos

Son puntos localizados, normalmente, sobre la superficie de la piel donde se manifiesta o se conecta con la energía y con sus circuitos

Teoría de los meridianos

Serie de canales o vías que se encuentran formando una extensa red intercomunicadora, que va a permitir que la energía se distribuya por todo el organismo. Dará lugar a una adecuada nutrición, estabilidad y función orgánica

Función

Circulación de la energía
Conexión e integración
Energética del organismo
Defensa y estabilidad funcional

