



JENIFER MICHELLE BRAVO VELAZQUEZ

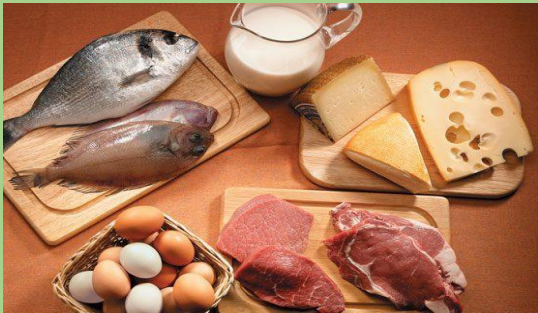
YENI HERNANDEZ CANALES

QUIMICA DE LOS ALIMENTOS

UNIVERSIDAD DEL SUR

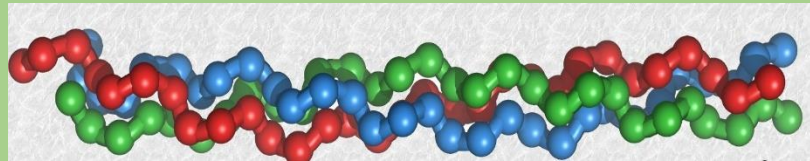
NUTRICION

PROTEINAS

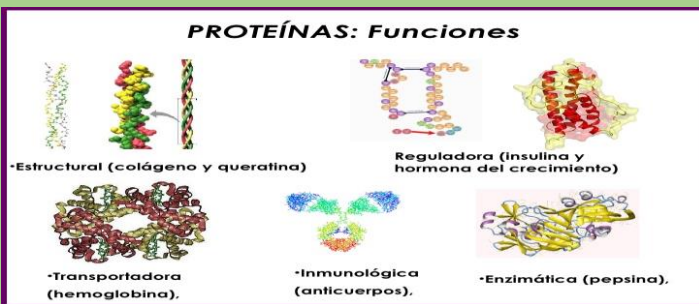


Las proteínas están formadas por aminoácidos y esta secuencia está determinada por la secuencia de nucleótidos de su gen correspondiente

Las **proteínas** son biomoléculas formadas básicamente por átomos de carbono, hidrógeno, oxígeno y nitrógeno.



Las **funciones** de las **proteínas** son específicas de cada una de ellas y permiten a las células mantener su integridad, defenderse de agentes externos, reparar daños, controlar y regular **funciones**

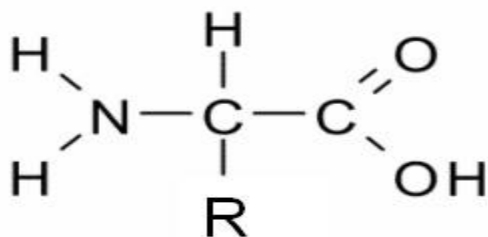


1 gramo aporta 4 kcal



Los **aminoácidos** esenciales y los **aminoácidos** no esenciales juntos forman los 20 **aminoácidos**.

De los 20 **aminoácidos**, 9 son los **aminoácidos** esenciales y los demás son **aminoácidos** no esenciales.



AMINOÁCIDOS

ESENCIALES

Histidina
Isoleucina
Leucina
Lisina
Metionina
Fenilalanina
Triptofano
Valina

NO ESENCIALES

Glutamina
Alanina
Arginina
Glicina
Cisteína
Prolina
Serina
Tirosina
Ácido aspártico
Ácido glutámico

BIBLIOGRAFIA

<https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/002222.htm>