



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASIÓN POR EDUCAR”.

VIH/ SIDA EN MEXICO Y SU PREVENCION

PARA OBTENER EL GRADO DE:
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

Asignatura:

SEMINARIO DE TESIS

PRESENTA

NOMBRE DEL ALUMNO

BAJO LA DIRECCIÓN DE:
Mtro. Iván Alberto Morales Ocaña

VILLAHERMOSA, TABASCO, MARZO DE 2021.

INTRODUCCION

Breve Historia del VIH

El VIH es un virus conocido como síndrome de inmunodeficiencia humana adquirida (SIDA) es un síndrome clínico grave, debido que esta enfermedad en su etapa inicial como final empieza debilitando el sistema inmunitario eliminando las células llamadas linfocitos CD4 las encargadas de reconocer y eliminar las replicaciones del virus una persona normal tiene aproximadamente entre 500 y 1500 células por mililitro cubico de sangre que aproximadamente es una gota, cuando uno enferma de esta enfermedad va empeorando con el paso del tiempo los primeros síntomas empiezan en semanas o al mes con una gripe los primeros casos de VIH se vieron en los años 80 cuando los brotes empezaban por los homosexuales y en personas que usaban drogas inyectadas transformándose en una pandemia que actualmente afecta a millones de personas tanto hombre como mujeres y niños.

Hoy en la actualidad sabemos que el VIH tiene 2 tipos de virus uno es pandemia y el otro solo se encuentra en regiones como Camerún y en el occidente del continente africano se encuentra el tipo 2 el primero es pandemia debido que es más virulento y el segundo solo se puede encontrar en las zonas mencionadas. De igual manera el VIH cuando empezó en México estaba caracterizado como una muerte certera debido a la falta información acerca de esta enfermedad, aparte de no contar con tratamientos adecuados para tratar de eliminarlo. Si no que hasta en el año 1984 se pudo detectar a través de sangre y varios años después salió el primer tratamiento efectivo que era el AZT que en aquellos tiempos ayudaba a reducir la carga viral de la persona infectada y daba más oportunidad

al sistema inmune de recuperarse luego con el paso de tiempo se dieron cuenta que hay muchos subtipos de VIH el más común en México es el B.

Los primeros casos de este virus antes de descubrir que era por VIH venían a acompañado de sarcoma y neumonía enfermedades raras que en aquel entonces no eran comunes de ver en pacientes y se les trataba con quimio terapia agresiva fármacos experimentales ya que presentaban una gran inmunodepresión celular y los expertos no sabían claramente que era lo que causa este padecimiento si no que fue hasta el año 1984 que se detectó el agente y un año después se pudo crear una prueba en la que se podría detectar anticuerpos de VIH pero para eso ya habían más de 10 mil casos solo contando los casos de E.U y en México la epidemia del VIH empezaba en 1983 hasta el año 1996 se desarrolló un fármaco combinado con otros que ralentizaban el virus (TARAA) hasta llegaba a prevenirlo y retrasar el avance del SIDA en el cuerpo para muchos este descubrimiento fue una esperanza de vida dejo de ser una muerte fatal a una enfermedad crónica y así alargando la vida de las personas, conmemoraron el primero de diciembre como el día del VIH por la lucha contra este virus que actualmente siguen los esfuerzos para controlar brotes debido a la falta de información y del preservativo (condón) como única herramienta para protegerse al momento de las relaciones sexuales.

En el año 2017 se realizó un estudio a través de la INEGI para obtener la información acerca de las muertes por VIH las cuales alcanzaban una cifra de muertos calculando la tasa de mortalidad por cada 100, 000 habitantes La información sobre población se obtuvo de las estimaciones oficiales realizadas por el Consejo Nacional de Población (Conapo) a nivel nacional, estatal y municipal donde se registraron 100 082 muertes por causa del VIH.

ANTECEDENTES DE PROBLEMA

El virus del VIH conocido como virus de inmunodeficiencia humana empezó con un brote de hombres homosexuales que tenían en común una enfermedad llamada karsinoma, este virus fue apodado como la peste gay o cáncer gay la comunidad de homosexuales fue muy golpeada por este virus sufrían de racismo y las personas que se contagiaban por transfusión sanguínea o de otra manera igual eran discriminados solo por ser portador de este virus. Cuando el VIH llegó a México en 1983 No había información muy certera acerca del virus pues al año en 1984 se detectó el agente causante del VIH en sangre toda información era atreves de estados unidos ya que el brote empezó ahí en los años 80 con un brote de hombres homosexuales de 40 años y sucesivamente se volvió una epidemia y de ahí lleo a México después a otros países. Como no la gente no sabía cómo se contrae este virus como hoy en la actualidad pensaban que con solo tocarte, toser, besos y estornudar podías contraer este virus mortal y por eso a esas personas se les hacía aun lado por miedo de infectarse ya que no había medicamentos eficaces en los años que empezó a crecer la epidemia uno de los primeros en salir fue AZT pero tenía muchas reacciones como una anemia. La falta de recursos en el sector de salud frente a esta pandemia a echo que la tasa de infección no pare y cada año hay nuevos casos de personas positivas a este virus ya sea que se infecten por falta de información a los anticonceptivos y falta de información o campañas para prevenir la infección por VIH e información acerca de este virus a falta de recursos en México no hay programas nuevos para diagnósticos de VIH y las personas infectadas se les diagnostica en su etapa más avanzada y es más difícil

adultos ya sea por compartir agujas o tener relaciones sexuales con gente desconocida y tratarlas ya que la gente lo confunde con otra enfermedad como un rotavirus o una gripe o fiebre común lamentablemente hay más incidencia de casos nuevos de VIH en jóvenes

que hasta la fecha hay más de 35 millones de personas han muerto a causa de este virus las mujeres o amas de casa quedan vulnerables a la infección por este virus ya que no se cuidan con los anticonceptivos y quedan embarazadas en edad reproductiva que dan positivo al

VIH . La incidencia de mortalidad no baja a pesar del nuevo fármaco de 1996 (TARAA) que es un coctel combinado con otros fármacos, muchos esperábamos que la incidencia de infección bajara pero no fue así a causa de diferentes factores que perjudican los jóvenes. Anualmente, se presentan 1.7 millones de casos nuevos a nivel mundial mientras que en México, el 2.1% de la población infectada con VIH-1 corresponde a población menor de 15 años siendo un problema para el sector salud debido que hasta la fecha de hoy esta enfermedad no tiene cura y solo tratamiento de por vida. Actualmente hay registro de una persona que se curó del VIH pero porque sus linfocitos T- CD4 sufrían una mutación y al momento de hacer el trasplante de médula ósea generó una nueva célula madre la cual daba defensas que venían con esa mutación CCR5 la cual impedía que el virus se añadiera a las células y no pudiera destruirlas haciendo que el virus se eliminara del organismo pero si se preguntan de por qué no se hace trasplante a todo mundo es porque solo el 10% de todo el mundo sufre esta mutación y aparte la persona tiene que ser compatible con la misma persona para que esta se realice el trasplante aparte en algunos casos el trasplante puede llegar a ser mortal por lo cual aún no se usa ese método en pacientes positivos con VIH al menos que el padezca leucemia y ya sea

necesario el trasplante de médula ósea lo cual es difícil encontrar alguien con esa mutación y que el cuerpo acepte esta médula y no ataque a las nuevas células que se produzcan.

PLANTEAMIENTO DEL PROBLEMA

El virus del VIH es un problema para la salud pública a nivel mundial en la cual 1.7 millones de casos nuevos a nivel mundial a causa de esta terrible enfermedad afectando tanto a adultos como adolescentes, niños, mujeres embarazadas en los últimos años de esta enfermedad a matado a 35 millones de personas a causa de este virus uno de los factores que han ayudado a la distribución esta enfermedad es la falta de información acerca de los anticonceptivos o el uso del condón como herramienta para prevenir contagios nuevos lo difícil de tratarla es que las infecciones oportunistas son otro problema más que cargara la persona aparte del VIH cuando el VIH se convierte a SIDA la persona ya carga consigo otra enfermedad ejemplo la tuberculosis tendrá que tratarla de igual manera. A pesar de los esfuerzos para prevenirla la incidencia de mortalidad no baja desde 1996 ya que en esa fecha se dio a conocer una combinación de fármacos que ralentizan la replicación del virus.

El SIDA es una de las enfermedades de transmisión sexual más peligrosas debido que no tiene cura y se caracteriza por matar a la persona de una forma horrible, por su sistema inmunitario está débil y permite la aparición de nuevas enfermedades como un cáncer la falta de recursos frente a esta pandemia ha hecho que crezca y no permita avances rápidos y científicos para hacerle frente.

Un de los últimos estudios muestran que un factor que favorece la incidencia de casos nuevos de este virus es las relaciones sexuales riesgosas donde no hay uso de anticonceptivo y mal uso del condón el principal factor es que no hay campañas donde se

dirijan a los jovenes sobre el peligro de las relaciones sexuales sin uno de condon y las consecuencias de no protegerse en Mexico el total de infectados que hay el 2.1% son menores de 15 años con el Subtipo B del VIH 1. Este virus aparte de transmitirse rapido atravez de fluidos, transfusion sanguinea. Leche materna y agujas infectadas las poblaciones mas pobres son las mas vulnerables dando un aumento en casos en personas jovenes, el problema del VIH es que este virus tiene otra variante se encuentra mas en africa y cameru la que es pandemia es el tipo 1 y el subtipo B es el mas abundante en Mexico y que al momento de tratar la enfermedad o buscar una cura el virus muta su ciclo de mutacion es de 2 dias, tambien la falta de preubas de Elisa para diagnostico oportuno y rapido para tratarla dificulta mas un tratamiento bueno.

PREGUNTAS DE INVESTIGACION

PREGUNTA GENERAL

¿Cómo podemos disminuir y prevenir la tasa de infección de VIH?

PREGUNTAS ESPECIFICAS

¿Qué factores son los determinantes en que los jóvenes tengan relaciones sexuales de riesgo?

¿Qué estrategia se implementaría para que los jóvenes conozcan el riesgo de contraer el VIH?

¿Cuáles serían las probabilidades de contraer VIH sin condón?

OBJETIVOS DE INVESTIGACION

Analizar cuanles son los factores que causan una prevalencia en la tasa de infeccion en los jovenes con VIH en Mexico como tambien la prevencion o cuidados de enfermedades infecciosas oportunistas.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

Brindar campañas acerca de lo riesgoso que es tener relaciones sexuales sin proteccion y sus consecuencias que pueden llegar tener como embarazo no planeado.

Analizar que conocimiento tienen los jovenes acerca del tema del VIH y hacer consciencia de lo peligroso que es esta enfermedad.

Considerar no saber con cuantas personas estuvo la persona con quien te encuentras y determinar que si no hay un metodo de barrera como el condon hay un alto riesgo de contraer el virus del VIH.

JUSTIFICACION

El VIH es una de las enfermedades de transmisión más peligrosas debido a que se encarga de eliminar el sistema inmunológico dando así oportunidad a otras infecciones las cuales llegan a matar a los pacientes el tema se escogió debido que en los últimos años el VIH no baja su tasa de infección siendo así un interés mundial en México tiene una prevalencia debido que el total de víctimas por VIH el 2.1% de infectados son menores de 15 años.

Siendo un problema grave debido que desencadena una amplia administración de fármacos y costos para llevar su tratamiento ya que se caracteriza por eliminar el sistema inmune de la persona infectada. La investigación surge con la necesidad de reducir la infección en jóvenes con VIH llevar a cabo campañas de información sobre este virus y su fácil transmisión hacia el público joven ya que es el actual punto de infección y contagio del virus de igual manera aclarar los mitos que surgen de este virus y su situación de golpe social al momento que eres una persona VIH positiva. El propósito de esta investigación es que las personas conozcan bien acerca de cómo prevenir este virus y su diagnóstico temprano ya que actualmente llegan cuando la enfermedad está avanzada o en su etapa final debido que la gente niega tener dicha enfermedad ya que es difícil aceptarlo ya que cuando te contagias hasta el mes empiezan síntomas leves como si fuera una gripe o diarrea normal y se pasa por alto una prueba rápida ignorando si eres portador también que las mujeres de casa se cuiden ya que los embarazos por infección de VIH llegan a contagiar al bebé de manera indirecta ya que no usan condón creyendo que su pareja solo tiene relaciones con ellas. El trabajo tiene una utilidad metodológica ya que ayudar a prevenir futura infección por VIH y así usando investigaciones que utilizaran metodologías compatibles de manera

que ayudara abajar la tasa de infecci3n en menores, j3venes y embarazadas y podr3n hacer comparaciones concretas llevando a cabo la prevenci3n y tasa de infecci3n por este virus

LIMITACIONES DEL ESTUDIO

- Las personas que son portadoras de esta enfermedad tienden a decir que no al momento de entrevistar por vergüenza de admitir tener esta enfermedad debido al efecto social que tiene.
- Al ir al centro de salud ms sercano para preguntar informacion acerca de cuantas pruebas se hacen al dia, no lo permiten ni informacion personal para entrevistar.
- Es dificil localizar personas que padecan este virus.

REFERENCIAS

Uri Torruco Garcia – Artículo de la UNAM - Infección por VIH y sida, dos mundos que se apartan (2016 año publicado) No. Paginas 6

(<https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2016/un161h.pdf>)

Por Isabel Pérez, (2019 año publicado) Ciencia UNAM-DGDC - VIH/Sida: las metas para 2020

(<http://ciencia.unam.mx/leer/933/vih-sida-las-metas-para-2020>)

Salud Pública en México – (Sep.-Oct 2019 año publicado) La mortalidad por VIH en las jurisdicciones sanitarias de México

(<https://www.scielosp.org/article/spm/2019.v61n5/563-571/es/>)

Marco V Sangrador-Deitos,¹ Álvaro Cruz-Hernández,¹ Jimena A González-Olvera,¹

Luis Alberto RodríguezHernández,¹ Carlos Daniel Sánchez-Cárdenas,¹ Fernando G Torres-Salgado – (2020 enero-febrero año publicado) No. Pag. 6 Prevalencia de serología de enfermedades infecciosas en donadores de sangre durante 17 años en Guanajuato, México

<https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2020/mim201c.pdf>

Universidad Nacional Autónoma de México - FACTORES PSICOLÓGICOS ASOCIADOS A LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR POSTPARTO EN MUJERES VIH POSITIVAS – (SEPTIEMBRE 2020 año publicado) No. 16

(<https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol23num3/Vol23No3Art13>)

.pdf)

María Gabriela Lara Rodríguez. Hospital General de Zona con Medicina Familiar n° 6 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Nuevo León, México- Masculinidades, reconocimiento, discriminación y VIH. Perspectiva socio sanitaria en México (diciembre de 2020 año publicado) No. 16 pag

(<http://www.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD71953.pdf>)

Ordoñez OJ Rev Latin Infect Pediatr 2020 - Situación actual de la infección vertical por VIH (20 de Noviembre año publicado) No. Pág 55

<https://www.medigraphic.com/pdfs/infectologia/lip-2020/lip202a.pdf>

Fernando Carmona

Garcíaa– Carlos Javier López Victoriob– Blanca Estela Trejo Sánchez c– José Arnold González Garrido- Seroprevalencia de VIH en población estudiantil (9 abril – septiembre 2020 año publicado) – No. Pág. 8 (105- 112)

[file:///C:/Users/Monica/Downloads/2685-12597-1-PB%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Monica/Downloads/2685-12597-1-PB%20(2).pdf)

ulio César Aguila Sánchez, Karla Y. Covarrubias Cuéllar, Marina Vázquez Guerrero

- Revisión de estudios sobre comunicación para la salud sexual y reproductiva en México, entre 1994 y 2018 (2020 año publicado)

<file:///C:/Users/Monica/Downloads/5094-9323-1-PB.pdf>

¿Nuevas esperanzas en la lucha contra el VIH? Dr. Javier Martínez-Picado, investigador del Instituto Catalán de Investigación y Estudios Avanzados (ICREA) en IrsiCaixa (22 de octubre 2018 año publicado)

[http://blogs.ciencia.unam.mx/cienciamundo/2018/10/22/nuevas-esperanzas-en-la-lucha-
contra-el-vih/](http://blogs.ciencia.unam.mx/cienciamundo/2018/10/22/nuevas-esperanzas-en-la-lucha-
contra-el-vih/)

Vázquez Rosales, José G.* Juárez Moya, Azalia - En México, el 2.1% de la población infectada con vih-1 corresponde a población menor de 15 años (julio del 2018 año publicado)

<https://www.medigraphic.com/pdfs/micro/ei-2018/ei184d.pdf>

Alma Nubia Mendoza-Hernández - las personas que viven con VIH sufren inseguridad alimentaria, en 2018 se estimó que 258 millones de personas en el mundo (24% de la población) tenían inseguridad alimentaria severa y 605 millones de personas (57%) algún tipo de inseguridad alimentaria, leve o moderada (2020 año publicado)

(<https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2020/mims204p.pdf>)

Ismael García Cedillo, Bania Yarabí Hernández Hernández, Gabriela Silva Maceda -
NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES QUE INFANTIL Y JUVENIL

QUE VIVE CON VIH (23 de junio del 2019 año publicado)

https://rediech.org/ojs/2017/index.php/ie_rie_rediech/article/view/642/86

Características epidemiológicas de pacientes con vih-sida - En México, en el segundo trimestre de 2015 se había notificado un total de 176 730 casos de sida

<https://www.medigraphic.com/pdfs/micro/ei-2018/ei183c.pdf>

El VIH en los hombres seropositivos con identidades no heteronormativas en Chiapas,

México - <file:///C:/Users/Monica/Downloads/34042-196843-1-PB.pdf>

Fundación de lucha contra el VIH y enfermedades infecciosas - Los avances médicos han permitido que las personas con VIH puedan tener hijos sanos siempre que sigan el tratamiento correctamente y tengan los niveles de virus indetectables.

<https://www.fl sida.org/es/blog/ser-madre-cuando-tienes->

[vih#:~:text=Los%20avances%20m%C3%A9dicos%20han%20permitido,dos%20quienes%2](https://www.fl sida.org/es/blog/ser-madre-cuando-tienes-vih#:~:text=Los%20avances%20m%C3%A9dicos%20han%20permitido,dos%20quienes%2)

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

Actividades	Cuatrimestre 8vo	Cuatrimestre 8vo	Cuatrimestre 8vo	Cuatrimestre 8vo	Cuatrimestre 8vo	Cuatrimestre 8vo
Protocolo de investigacion						
Coloquio 1	Sabado 27 de febrero					
Marco Teorico						
Coloquio 2		Sabado 6 de marzo				
Metodologia de investigacion						
Coloquio 3			Sabado 13 de marzo			
Elaboracion y validacion del instrumento de						

recoleccion de datos						
Examen de candidatura				Sabado 20 de marzo		
Investigacion de campo						
Revision por el comite					Sabado 27 de marzo	
Analisis de resultado de investigacion						
Elaboracion de conclusiones						Sabado 3 de abril

METODO DE INVESTIGACION

Se trata de una investigación transversal y analítica para detectar los factores que perjudican a los jóvenes en tener relaciones sexuales de alto riesgo para la prevención del virus de la inmunodeficiencia humana (VIH).

Se aplicará un cuestionario para detectar los factores de riesgo por la infección por VIH a la población joven considerando los criterios de la NOM-10-SSA2-1993 para la prevención y control de la infección por virus de inmunodeficiencia humana. Este instrumento es el que se aplicará para la población de estudio mediante un muestro de tipo aleatorio es traficado determinado mediante esta fórmula.

$$N = \frac{NZ^2 pq}{D^2 (N-1) + Z^2 pq}$$

N: Tamaño de muestra (es la n de =)

N: Tamaño de la población

Z: Valor z crítico, calculado en las tablas de área de la curva normal llenando también el tamaño de confianza

P: proporción aproximada del fenómeno en estudio de la población

Q: Proporción de la población de referencia que no presenta fenómeno en estudio

D: Nivel precisión absoluta referido a la amplitud del intervalo de confianza deseado en la determinante del valor promedio de la variable del estudio.

Mediante este tipo de estudio cada elemento de la población estudiada tendrá un cuestionario que se distribuirá aleatoriamente a la muestra resultante que acepte participar de manera anónima y voluntaria. Al concluir el cuestionario se brindara información importante a todos los participantes respecto a la aplicación de pruebas rápidas para la detección del VIH.

A partir de tales resultados obtenidos se analizan una serie de actividades de promoción a la salud para la población joven que es la más vulnerable actualmente y así a contribuir a la importancia de las infecciones de transmisión sexual en especial el virus de inmunodeficiencia humana VIH.

Como nuestros sujetos son personas de VIH se llevaran a cabo actividades con el objetivo de disminuir la exposición a los factores de riesgos detectados y prevenir la infección por VIH en la población de estudio, estas actividades de promoción de la salud se realizaron una vez concluida la aplicación del instrumento y de las pruebas rápidas de VIH las cuales consisten en pláticas grupales, elaboración, y distribución de tríptico. En las pláticas impartidas se abordaron los principales factores de riesgo los cuales se encuentran expuesta a la población estudiada que son las vías de transmisión del VIH y los métodos anticonceptivos como el buen uso del condón.

Cuestionario sobre el VIH y su conocimiento acerca de virus y prevención

(Datos personales)

Sexo: Femenino **Edad:** 21 años **Trabajo:** Empleada **Estado civil:** Soltera

Escolaridad: Preparatoria

1.- ¿A qué edad tuvo su primera relación sexual?

2.- ¿Al tener relaciones sexuales una protección o algún método de barrera?

3.- ¿Sabes que es el VIH?

4.- ¿Cómo se transmite el VIH?

Observaciones

Cuestionario realizado por