

“PASIÓN POR EDUCAR”.

VIH/SIDA EN MEXICO EN JOVENES

PARA OBTENER EL GRADO DE:
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

Asignatura:

SEMINARIO DE TESIS

PRESENTA

IVAN GERARDO HERNANDEZ GASCA

BAJO LA DIRECCIÓN DE:
Mtro. Iván Alberto Morales Ocaña

VILLAHERMOSA, TABASCO, MARZO DE 2021.

MARCO TEORICO

Problemática Como prevenir el VIH/SIDA en los jóvenes mediante campañas de prevención

Problemas del estudio Falta de información de cómo prevenir la transmisión de esta enfermedad

Lugar del estudio Villahermosa Tabasco

Título del trabajo VIH/ SIDA y estrategias para la prevención de esta enfermedad

INDICE DEL MARCO TEORICO

En esta investigación identificaremos el nivel del conocimiento de los jóvenes acerca de esta enfermedad siendo ellos vulnerables contra esta enfermedad por falta de información y malas prácticas sexuales de riesgo y también el daño social que causa esta enfermedad en las personas y mitos que crean mala información acerca de su propagación.

1.1 VIH

1.1.1 Definición

El Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) es un virus de ARN perteneciente a los géneros de lentivirus, familia de retrovirus que se caracteriza por su infección crónica y persistente. El VIH puede clasificarse en dos tipos principales, VIH-1 y VIH-2, ambos se caracterizan por un alto grado de variación genética. El VIH-1 se puede dividir en el Grupo M mayor y los Grupos menores O, N y P. El Grupo M del VIH-1, que prevalece en todo el mundo, se puede subdividir en función de la diversidad genética en once subtipos diferentes. Aparte el virus de Inmunodeficiencia Humana se encarga de destruir el Sistema inmunitario y en especial las células de linfocito CD4 que son encargadas de reconocer y generar y activar las otras defensas del cuerpo apareció por primera vez a principio de los años 80 con un brote de homosexuales que padecían la misma enfermedad y su Sistema igual estaba comprometido a fallar.

En México, el Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH y el Sida (CENSIDA, 2018) reportó un total de 75,481 personas con VIH en 2018, resalta el centro y sur del país con la mayor cantidad de casos de VIH entre adolescentes, particularmente, el estado de Puebla ocupa el séptimo lugar en el registro de personas diagnosticadas, con un total de

4,216 casos, de los que 1,259 son jóvenes entre 15 y 24 años de edad. (Silvia Vianey Reyes López 2018)

A pesar que esta enfermedad apareció hace más de 40 años aún no se ha podido erradicar a pesar que se a trabajado como meta debido que es unas las enfermedades de transmisión sexual más letal y con mayor muerte en todos los tiempos en ETS no se ha podido controlar por falta de información de la misma.

1.1.2 Causas de la infección del VIH

Tu cuerpo entra en un estado de inmunodeprimido debido que las defensas del cuerpo empiezan a destruirse y eres propenso a otras enfermedades hasta las mismas bacterias de tu cuerpo como la E.coli la cual causa una fuerte diarrea y esto pasa por alto la enfermedad. Cuando una persona se infecta de este virus los síntomas iniciales son fiebre, gripa, sudoración nocturna y diarrea fácilmente se confunde con otra enfermedad un ejemplo rota virus.

- Tener sexo anal o vaginal sin protección. Recibir sexo anal es el más riesgoso.
- Consumir drogas y compartir agujas o jeringas.
- Tener una pareja sexual con VIH que no esté tomando medicamentos para el VIH.
- Tener una enfermedad de transmisión sexual (ETS).

Casi cuatro de cada cinco jóvenes no piensan que su pareja pueda transmitirles el VIH-SIDA o alguna otra infección por relaciones sexuales, creencia que sustentan principalmente en la supuesta fidelidad, relegando a un plano marginal la protección con métodos de barrera a estas enfermedades.

El VIH se puede diseminar si estos fluidos entran en contacto con:

- Membranas mucosas (dentro de la boca, el pene, la vagina, el recto)

- Tejido dañado (tejido que ha sido cortado o raspado)
- Inyección en el torrente sanguíneo

1.1.3 Teorías de infección por VIH

Segun la Universidad nacional de callao 2018 Existe relación significativa entre nivel de conocimiento del VIH/SIDA y las prácticas sexuales de riesgo.

Como se menciona al principio los jovenes tienden a tener relaciones sexuales de alto riesgo ya que no usan medito anticonceptivo como el condón tienden a infectarse de esta enfermedad a falta de información del uso anticonceptivo o información de esta enfermedad contagiándose a temprana edad.

1.1.4 Clasificación de esta enfermedad

Grupo I: Infección aguda desarrolla síntomas de una enfermedad común

Grupo II: Infección asintomática en esta etapa el virus pasa al sistema linfático y se empieza a replicar entre los CD4 haciendo lo invisible en el sistema inmunitario.

Grupo III: Linfadenopatía generalizada persistente en esta parte el virus ya esta replicado en todo el cuerpo y los ganglios están inflamados de la destrucción del sistema inmune dado entrada a canceres.

1.1.5 TIPOS DE VIH

Actualmente se conoce que hay 2 tipos de VIH el tipo 1 y el tipo 2 el tipo uno es pandemia mientras el otro solo se encuentra endémico en Camerun y en el continente de África ambos son portadores de chimpancés que son los portadores de esta enfermedad.

En México abunda el tipo de VIH 1 con su subtipo B la diferencia entre el 1 y el 2 es que el 2 avanza más rápido y es más letal que el 1. El VIH 2

2.1 SIDA

Conocido como Síndrome de inmunodeficiencia adquirida en esta parte el VIH pasa a SIDA después de haber destruido todas las células CD4 permitiendo que infecciones oportunistas y cáncer aparezcan y empiezan hacer daño al organismo después de que la diarrea y el vómito lo debilitara las otras enfermedades como tuberculosis, leucemia. Carcinoma empiezan aparecer y dañar más el organismo haciéndolo más difícil su tratamiento. Los virus son entidades orgánicas compuestas de material genético rodeado por una cubierta protectora de proteína. Carecen de vida por sí mismos, por eso con parásitos obligados intracelulares decir, que cuando entran en una célula, la cubierta protectora del virus se rompe y su material genético, se incorpora en la célula humana que infecta con instrucciones para que se reproduzcan virus iguales, esto se conoce como réplica, así, un sólo virus puede inducir la réplica de millones iguales. Existen virus que contienen ADN y ARN, que actúan sobre ese material genético celular en particular. Otro tipo, llamado retrovirus o virus de ARN es capaz de producir una enzima que sintetiza ADN a partir de ARN. El ADN formado actúa entonces como el material genético viral, esto lo hace peligroso, efectivo y difícil de eliminar; el VIH es un retrovirus

El riesgo de padecer esta enfermedad es que tendrás una muerte prematura pues el SIDA te quita años de vida aunque hagas un buen uso del fármaco la infección siempre estará presente esperando un solo descuido para poder replicarse y así otras enfermedades oportunistas puedan entrar al organismo. La Organización Mundial de la Salud (OMS), a través de ONU/SIDA, indica una prevalencia global de 0.8% en el año 2018, en población de 18 a 49 años. En México se estima una prevalencia de 0.3% en el mismo rango de edad (Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH y SIDA, 2018), una prevalencia de VIH de 0.10% en un rango de edad de 15 a 19 años y una prevalencia de 0.17% en un rango de edad más de 20 a 49 años.

Prácticas sexuales de riesgo

Según la Norma Oficial Mexicana NOM-039-SSA2-2002 define a las prácticas sexuales de riesgo como actividades en las que existe penetración anal, vaginal y orogenital a; o en las cuales se ha hecho uso de objetos contaminados con secreciones sexuales o sangre utilizados durante la relación sexual, sin el uso correcto de una barrera.

Prácticas sexuales relacionadas con el uso de sustancias nocivas

- Practicar relaciones sexuales estando bajo efectos de droga y compartir jeringas infectadas o no estar consciente de la situación como no usar condón en el momento del acto
- Consumo del alcohol y no estar consciente de con quien estas y que haces.

Otra razón por la cual muchas jóvenes no piden el uso de preservativo a sus parejas es porque consideraban que no existía ningún riesgo o porque no habían planeado las relaciones o creen que solo con ellos ha estado y pasan desapercibido el condon.

2.1.1 Como se transmite

El SIDA a pesar que su transmisión más común es a través de relaciones sexuales sin protección la otra forma de adquirirlo es

Compartir agujas las personas que se infectan de este modo es por andar consumiendo droga intravenosa en algunos casos de profesionales por mal uso de técnica terminan picándose con alguna aguja infectada.

Transfusiones Sanguíneas

A principio de la pandemia del VIH hubo mucha gente que recibió transfusión sanguínea de gente infectada con el virus del SIDA adquiriéndola por transfusión

Durante Embarazo, lactancia y parto

En esta parte la mujer se infecta a través de relaciones sexuales con su pareja donde adquiere el virus del VIH y sin saberlo llega a contagiar al bebe, por eso es recomendable mínimo 2 veces en el embarazo chequearse para recibir tratamiento y él bebe se pueda proteger de esta enfermedad, al momento del parto igual es peligroso por el intercambio de sangre que hay entre la madre y él bebe la otra forma de infección es que la mama le de leche materna y a través de ahí el virus ingrese al bebe.

Flujos corporales

Los flujos serian como el semen, flujo vaginal, anal solo el buen uso del condón durante todo el acto te ayuda a prevenir.

2.1.2 Definición conceptual de variable

Nivel de conocimiento sobre el VIH/SIDA: Conjunto de ideas y conceptos que se tiene sobre el VIH/SIDA

Prácticas sexuales de riesgo: Actividades en la que existe penetración y/o contacto de miembros genitales o en la cual se ha hecho uso de objetos contaminados con secreciones sexuales o sangre utilizado en la relación sexual sin el uso de una barrera mecánica

3.1 Prevención del VIH/SIDA

3.1.1 Prevención

Una conducta sexual de riesgo, es la exposición de una persona a situaciones que pueda ocasionar daños a su salud o a la de otra persona, especialmente a través de la posibilidad de contaminación por enfermedades de transmisión sexual como son las infecciones por el Virus de Inmunodeficiencia Humana (VIH) que causa el Síndrome de Inmunodeficiencia Adquirida (SIDA) (Martha Ofelia Valle-Solís Instituto Mexicano del Seguro Social)

Vía sexual Es prevenir la entrada del virus mediante el buen uso del condón durante toda la relación sexual no importa si es vaginal, anal u oral mientras el individuo haga un buen uso de el

Las Infecciones de Transmisión Sexual, también conocidas como enfermedades venéreas, son aquellas que se transmiten de persona a persona por las relaciones sexuales vaginales u anales desprotegidas y se deben a microorganismos que viven en los líquidos corporales, tales como la sangre, el semen y exudados vaginales, sin embargo, algunos como el herpes y las verrugas genitales se transmiten mediante contacto con la piel infectada, algunas también son transmitidas de madre a hijo(a) antes o durante el nacimiento y a través de donaciones de sangre inseguras; aunque casi todas las infecciones de transmisión sexual (RAMÍREZ UNTIVEROS David 2019)

3.1.2 Prevención primaria

En esta parte es donde se da la promoción a la salud creando campañas contra el VIH y a la vez misma pruebas rápidas para un diagnóstico temprano de esta enfermedad como la prueba de Elisa y proporcionando información a la personas acerca de este virus.

3.1.3 Prevención secundaria

Aquí la persona hace lo que es el autocuidado uso del condón y el no compartir agujas con otras personas.

3.1.4 Tratamiento

Actualmente existe una combinación de fármacos que ralentizan el avance de esta enfermedad dentro del cuerpo humano dando oportunidad al sistema nervioso de recuperarse y poder eliminar las otras infecciones oportunistas mientras el VIH seguirá ahí

pero no podrá replicarse este fármaco fue dado a conocerse en 1996 llamado TARAA hasta la fecha es el más efectivo.

Vida sana después de estar infectado por este virus puedes llevar una vida normal solo deberás cuidarte más de lo normal ya que tus defensas no estarán al 100 lo que quiere decir que no tendrás malos hábitos como fumar ya que estas propenso a desarrollar cáncer y vitaminarte más seguido para reforzar el organismo ya que una gripe común te podría hasta matar.

Terapias psicológicas

Cuando una persona se infecta de esta enfermedad se inmunodeprime debido que también llega ser un daño psicológico ya que lo primero que piensan es de me voy a morir o me desgraciaron la vida y estas personas tienden a contagiar a propósito a otras más o de que pensarán de mí y sobre como reaccionara la gente hacia él o ella.

Mitos del VIH

- No se transmite a través de besos (saliva).
- No se transmite a través de picaduras de mosquitos y garrapatas.
- No se transmite por el sudor.
- No se transmite al dar saludo de mano.

REFERENCIAS

NIVEL DE CONOCIMIENTO DEL VIH/SIDA Y PRÁCTICAS SEXUALES DE RIESGO (ELIZABETH ANA FLOR VERONA BENITES MAYRA MARIA RODRIGUEZ AVILA 2020)

<http://repositorio.unac.edu.pe/bitstream/handle/UNAC/5563/TESIS%20VERONA%20BENITES%20c%20RODRIGUEZ%20AVILA-ENFERMERIA-2020.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

En México, el Centro Nacional para la Prevención y Control del VIH y el Sida (CENSIDA, 2018) reportó un total de 75,481 personas con VIH en 2018, resalta el centro y sur del país con la mayor cantidad de casos de VIH entre adolescentes (Reyes López, Silvia Vianey 2020-11-12)

<https://repositorioinstitucional.buap.mx/handle/20.500.12371/10558>

Uso del condón entre adolescentes mexicanos para la prevención de las infecciones de transmisión sexual

<https://www.scielosp.org/article/spm/2003.v45suppl5/S632-S640/es/>

Prevención de ITS/VIH en jóvenes (publicado el 2020)

http://www.scielo.org.mx/scielo.php?pid=S0036-36342013000300007&script=sci_arttext

Conducta sexual de riesgo para VIH/SIDA

http://revistaenfermeria.imss.gob.mx/editorial/index.php/revista_enfermeria/article/view/460/465

Percepción del VIH/SIDA - ERIKA DAVALOS RODRÍGUEZ, JIMENA FERNÁNDEZ PÉREZ, FERNANDA PÉREZ CISNEROS (2020)

<http://www.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD59382.pdf>

prevención del VIH en medios de comunicación - 24 20 Nov 2020

<https://www.scielo.org/article/icse/2020.v24/e200154/es/>

**INTERVENCIÓN EDUCATIVA PARA LA PREVENCIÓN DE LAS
INFECCIONES DE TRANSMISIÓN SEXUAL**

<http://repositorio.uroosevelt.edu.pe/xmlui/bitstream/handle/ROOSEVELT/221/TESIS%20DAVID%20CORREGIDO%204%281%29%20%282%29.pdf?sequence=1&isAllowed=y>

Factores de riesgo para VIH/sida -Lubia del Carmen Castillo-Arcos¹ , Manuel Antonio López-Cisneros² , Lucely Maas-Góngora³ , Juan Pablo Sánchez-Domínguez

<https://psicoeureka.com.py/sites/default/files/publicaciones/eureka-17-M.pdf#page=28>

**Aspectos relacionados a la educación sexual - Humberto González Galbán
(29/05/2020)**

<file:///C:/Users/Monica/Downloads/10232-Texto%20del%20art%C3%ADculo-37109-2-10-20201203.pdf>

**FACTORES SOCIOCULTURALES Y CONDUCTAS SEXUALES DE RIESGO
DEL VIH EN HOMBRES (31 de agosto 2020) Ulises lopez**

<http://www.revistadisena.uc.cl/index.php/RHE/article/view/14402/17511>

Seroprevalencia de VIH en población estudiantil -Fernando Carmona García, José Arnold González Garrido, Carlos Javier López Victorio, Blanca Estela Trejo Sánchez

[file:///C:/Users/Monica/Downloads/2685-12597-1-PB%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Monica/Downloads/2685-12597-1-PB%20(2).pdf)

Sida pandemia -Juan Manuel Sánchez-Yáñez y 2Libertad Leal Lozano

https://www.researchgate.net/profile/Juan-Sanchez-Yanez/publication/340262450_El_Sida_la_pandemia_mas_devastadora_de_la_histori

[a/links/5e807e71458515efa0b542c0/El-Sida-la-pandemia-mas-devastadora-de-la-historia.pdf](#)

CONOCIMIENTOS Y ACTITUDES DEL VIH/SIDA

[http://repositorio.uladech.edu.pe/bitstream/handle/123456789/17204/EDAD_FERTIL_MUJER_SIDA_VIH_ALVARADO_AGURTO_YENIFER_JACKELINE.pdf?sequence=3&isAllowed=y](#)

prevención de enfermedades de transmisión sexual - Raquel Diana Rafael Ruiz De Saldaña (2019)

[file:///C:/Users/Monica/Downloads/Rafael_RR..pdf](#)