



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

“PASIÓN POR EDUCAR”.

VIH/SIDA EN MEXICO EN JOVENES

PARA OBTENER EL GRADO DE:
LICENCIATURA EN ENFERMERIA

Asignatura:

SEMINARIO DE TESIS

PRESENTA

IVAN GERARDO HERNANDEZ GASCA

BAJO LA DIRECCIÓN DE:
Mtro. Iván Alberto Morales Ocaña

VILLAHERMOSA, TABASCO, MARZO DE 2021.

INTRODUCCION

Breve Historia del VIH

El VIH es un virus conocido como síndrome de inmunodeficiencia humana adquirida (SIDA) es un síndrome clínico grave, debido que esta enfermedad en su etapa inicial como final empieza debilitando el sistema inmunitario eliminando las células llamadas linfocitos CD4 las encargadas de reconocer y eliminar las replicaciones del virus una persona normal tiene aproximadamente entre 500 y 1500 células por mililitro cubico de sangre que aproximadamente es una gota, cuando uno enferma de esta enfermedad va empeorando con el paso del tiempo los primeros síntomas empiezan en semanas o al mes con una gripe los primeros casos de VIH se vieron en los años 80 cuando los brotes empezaban por los homosexuales y en personas que usaban drogas inyectadas transformándose en una pandemia que actualmente afecta a millones de personas tanto hombre como mujeres y niños.

Hoy en la actualidad sabemos que el VIH tiene 2 tipos de virus uno es pandemia y el otro solo se encuentra en regiones como Camerún y en el occidente del continente africano se encuentra el tipo 2 el primero es pandemia debido que es más virulento y el segundo solo se puede encontrar en las zonas mencionadas. De igual manera el VIH cuando empezó en México estaba caracterizado como una muerte certera debido a la falta información acerca de esta enfermedad, aparte de no contar con tratamientos adecuados para tratar de eliminarlo. Si no que hasta en el año 1984 se pudo detectar a través de sangre y varios años después salió el primer tratamiento efectivo que era el AZT que en aquellos tiempos ayudaba a reducir la carga viral de la persona infectada y daba más oportunidad al sistema

inmune de recuperarse luego con el paso de tiempo se dieron cuenta que hay muchos subtipos de VIH el más común en México es el B.

Los primeros casos de este virus antes de descubrir que era por VIH venían a acompañado de sarcoma y neumonía enfermedades raras que en aquel entonces no eran comunes de ver en pacientes y se les trataba con quimio terapia agresiva fármacos experimentales ya que presentaban una gran inmunodepresión celular y los expertos no sabían claramente que era lo que causa este padecimiento si no que fue hasta el año 1984 que se detectó el agente y un año después se pudo crear una prueba en la que se podría detectar anticuerpos de VIH pero para eso ya habían más de 10 mil casos solo contando los casos de E.U y en México la epidemia del VIH empezaba en 1983 hasta el año 1996 se desarrolló un fármaco combinado con otros que ralentizaban el virus (TARAA) hasta llegaba a prevenirlo y retrasar el avance del SIDA en el cuerpo para muchos este descubrimiento fue una esperanza de vida dejo de ser una muerte fatal a una enfermedad crónica y así alargando la vida de las personas, conmemoraron el primero de diciembre como el día del VIH por la lucha contra este virus que actualmente siguen los esfuerzos para controlar brotes debido a la falta de información y del preservativo (condón) como única herramienta para protegerse al momento de las relaciones sexuales.

En el año 2017 se realizó un estudio a través de la INEGI para obtener la información acerca de las muertes por VIH las cuales alcanzaban una cifra de muertos calculando la tasa de mortalidad por cada 100, 000 habitantes La información sobre población se obtuvo de las estimaciones oficiales realizadas por el Consejo Nacional de Población (Conapo) a nivel nacional, estatal y municipal donde se registraron 100 082 muertes por causa del VIH.

ANTECEDENTES DEL PROBLEMA

El virus del VIH conocido como virus de inmunodeficiencia humana empezó con un brote de hombres homosexuales que tenían en común una enfermedad llamada karsinoma, este virus fue apodado como la peste gay o cáncer gay la comunidad de homosexuales fue muy golpeada por este virus sufrían de racismo y las personas que se contagiaban por transfusión sanguínea o de otra manera igual eran discriminados solo por ser portador de este virus. Cuando el VIH llegó a México en 1983 No había información muy certera acerca del virus pues al año en 1984 se detectó el agente causante del VIH en sangre toda información era atreves de estados unidos ya que el brote empezó ahí en los años 80 con un brote de hombres homosexuales de 40 años y sucesivamente se volvió una epidemia y de ahí llego a México después a otros países. Como no la gente no sabía cómo se contrae este virus como hoy en la actualidad pensaban que con solo tocarte, toser, besos y estornudar podías contraer este virus mortal y por eso a esas personas se les hacía aun lado por miedo de infectarse ya que no había medicamentos eficaces en los años que empezó a crecer la epidemia uno de los primeros en salir fue AZT pero tenía muchas reacciones como una anemia. La falta de recursos en el sector de salud frente a esta pandemia a echo que la tasa de infección no pare y cada año hay nuevos casos de personas positivas a este virus ya sea que se infecten por falta de información a los anticonceptivos y falta de información o campañas para prevenir la infección por VIH e información acerca de este virus a falta de recursos en México no hay programas nuevos para diagnósticos de VIH y las personas infectadas se les diagnostica en su etapa más avanzada y es más difícil tratarlas ya que la gente lo confunde con contra enfermedad como un rota virus o una gripe o fiebre común lamentablemente hay más incidencia de casos nuevos de VIH en jóvenes

que adultos ya sea por compartir agujas o tener relaciones sexuales con gente desconocida y hasta la fecha hay más de 35 millones de personas han muerto a causa de este virus las mujeres o amas de casa quedan vulnerables a la infección por este virus ya que no se cuidan con los anticonceptivos y quedan embarazadas en edad reproductiva que dan positivo al VIH . La incidencia de mortalidad no baja a pesar del nuevo fármaco de 1996 (TARAA) que es un coctel combinado con otros fármacos, muchos esperábamos que la incidencia de infección bajara pero no fue así a causa de diferentes factores que perjudican los jóvenes. Anualmente, se presentan 1.7 millones de casos nuevos a nivel mundial mientras que en México, el 2.1% de la población infectada con vih-1 corresponde a población menor de 15 años siendo un problema para el sector salud debido que hasta la fecha de hoy esta enfermedad no tiene cura y solo tratamiento de por vida. Actualmente hay registro de una persona que se curó del VIH pero porque sus linfocitos T- CDA4 sufrían una mutación y al momento de hacer el trasplante de medula ósea generó una nueva célula madre la cual daba defensas que venían con esa mutación CCR5 la cual impedía que el virus se añadiera a las células y no pudiera destruirlas haciendo que el virus se eliminara del organismos pero si se preguntan de por qué no se hace trasplante a todo mundo es porque solo el 10% de todo el mundo sufre esta mutación y aparte la persona tiene que ser compatible con la misma persona para que esta se realice el trasplante aparte en algunos casos el trasplante puede llegar hacer mortal por lo cual aún no se usa ese método en pacientes positivos con VIH al menos que el padezca leucemia y ya sea necesario el trasplante de medula ósea lo cual es difícil encontrar alguien con esa mutación y que el cuerpo acepte esta medula y no ataque a las nuevas células que se produzcan.

PLANEAMIENTO DEL PROBLEMA

El virus del VIH sigue siendo un problema grave en el sector de salud debido que es una enfermedad que no tiene cura y solo se trata a pesar de los medicamentos que se toma para tratar este virus una gripe puede llegar a perjudicar gravemente a la persona que padezca SIDA debido que su sistema inmune está débil por la falta de linfocitos T CD4 el virus se duplica en todo el cuerpo y hace que infecciones o enfermedades oportunistas entren y dañen al cuerpo humano

Uno de los medicamentos que hicieron frente al VIH fue el AZT (zidovudina) creado en 1987 ayudo un poco en la pelea con el virus debido que era lo único que hacia frente a él pero no todos reaccionaban igual algunas personas desarrollaban anemia u enfermedades congénitas si no que fue hasta el año 1996 que fue creado actualmente es el único medicamento antirretroviral TARAA una combinación de medicamentos el cual se tomaran de por vida las personas que padezcan esta enfermedad, en México empezó su brote en 1983 lamentablemente no ha avanzado mucho su avance contra esta pandemia debido a la falta de recursos y por faltas de campaña de prevención o cuidados al momento de tener relaciones sexuales no ha tenido una buena función contra este virus pues en México, el 2.1% de la población infectada con vih-1 corresponde a población menor de 15 años siendo mujeres que dieron a luz a bebés infectados con el virus o transfusión sanguínea a niños con hemofilia o que se estén inyectando sustancias dañinas a la salud, los profesionales del sector salud de parte de enfermería crean campañas donde fomentan el uso correcto de anticonceptivos como el condón el cual es el único que protege contra el VIH en el momento de tener relaciones.

La falta de información o mitos como ocurre en países bajos o en el mismo México un ejemplo seria que antes si te juntabas con un homosexual o te tocaba ya tenías VIH hoy sabemos que no es así al menos por fluidos como sangre, semen, leche etc. Otro problema del VIH es que cuando te infectas de esta enfermedad no presentas síntomas que puedan delatar esta enfermedad lo que la hace difícil de diagnosticar solo por prueba de sangre la cual hoy en día hasta prueba rápida hay para un tratamiento oportuno y se pueda tratar en etapa avanzada antes no se tenía eso los pacientes que llegaban con esta enfermedad no se sabía pues lo síntomas variaban algunos eran con diarrea a otros fiebre, vomito lo cual se

puede confundir fácil con cualquier otra enfermedad o de la misma que padecían debido que si tenían hepatitis o una enfermedad del estómago se confundía rápido puesto los síntomas eran similares o mismo no se sabía si no hasta que la enfermedad estuviese avanzada y el SIDA estuviera en su etapa terminal.

PREGUNTAS DE INVESTIGACION

¿Cuál es la diferencia entre el VIH y el SIDA?

El VIH es un virus de inmunodeficiencia humana que al momento de contraerlo ataca el cuerpo debilitando las defensas, después pasa a SIDA síndrome de inmunodeficiencia adquirida la etapa final por infección de VIH.

¿Cuáles son las características del VIH?

Al principio presentas lo que es fiebre, dolor de garganta, fatiga, diarrea y luego la enfermedad se vuelve asintomática volviéndose SIDA.

¿Cómo ocurrió el VIH?

Ocurrió el primer caso al principio de los años 80 a través de homosexuales que presentaban un karsinoma el cual no era una enfermedad común de darse.

¿Quiénes son los más afectados por el virus del VIH en la actualidad?

Actualmente todos son pero, los más vulnerables contra este virus son los jóvenes quienes por falta de información al momento de tener relaciones sexuales con gente mayor o desconocida ya sea por efecto de drogas o alcohol se llegan a contagiar de este virus de igual manera las amas de casa ya que no usan protección con su esposo por confianza y terminan contagiadas e incluso embarazadas .

¿Cuál de los tipos de VIH son pandémicos y por qué?

El VIH tipo 1 es pandémico mientras el segundo tipo de VIH es más endémico y se encuentra en África (Camero) ya que los chimpancés son portadores de este virus.

¿Cuál es el subtipo más común del VIH en México?

Es el subtipo B

¿Cómo se puede realizar una prueba de diagnóstico de VIH?

La prueba se hace a través de sangre en un periodo de 30 días donde se detectan los anticuerpos del VIH y se da tratamiento oportuno

¿Cómo una mujer embarazada puede tener hijos sin que sean positivos al virus?

Los avances médicos han permitido que las personas con VIH puedan tener hijos sanos siempre que sigan el tratamiento correctamente y tengan los niveles de virus indetectables.

¿Cómo funcionan los medicamentos contra el VIH?

El medicamento de la manera que el VIH no se replique y no pueda dañar a más linfocitos CD4, el medicamento afecta lo que es transcriptasa inversa haciendo que el virus no se replique y la persona pueda seguir viviendo más años

¿Cuáles son las ventajas y desventajas del VIH en la actualidad?

- La ventaja es que ya hay información más acerca de este virus.
- La combinación de varios medicamentos alargan la vida y previenen la infección de enfermedades oportunistas.
- Hay forma de prevenir la enfermedad usando el condón.
- El diagnóstico temprano de esta enfermedad será más fácil tratarla.
- Las mujeres embarazadas hoy en día sus hijos nacen negativos gracias a los fármacos.
- Cada vez hay menos casos ya que los fármacos reducen la carga viral y casi no hay contagios (si la persona lleva al pie de la letra todos los medicamentos)
- La desventaja que a pesar de 40 años de su primera aparición no hay cura, ni vacuna solo tratamiento que ayuda a llevar una mejor vida y la esperanzada de vida crece.
- Falta de recursos en el sector de salud para tratar la enfermedad.
- Falta de información o mitos acerca de la enfermedad.
- se presentan 1.7 millones de casos nuevos a nivel mundial mientras que en México, el 2.1% de la población infectada con vih-1 corresponde a población menor de 15 años siendo un problema para el sector salud.
- Mal uso de anticonceptivos o campañas para prevenir la enfermedad
- Diagnósticos o pruebas donde la enfermedad ya se encuentra avanzada y es más difícil tratarla.
- La enfermedad no solo se transmite a través de relaciones sexuales si no, también en sangre (transfusiones sanguíneas), leche materna o en el embarazo y compartir agujas infectadas.
- Si el SIDA avanza enfermedades oportunistas complican la enfermedad.

PREGUNTA GENERAL

¿Cómo podemos prevenir y disminuir la tasa de infección de este VIH/SIDA?

Analizar cuáles son los factores que hacen la incidencia de casos positivos siga en incremento y dar promoción a la salud (campañas) donde podamos brindar información nueva y actualizada de este virus y su forma de prevenir

PREGUNTAS ESPECÍFICAS

¿Cómo podemos prevenir una etapa avanzada de VIH?

Usando fármacos que ralenticen la replicación del virus también teniendo diagnóstico temprano de la enfermedad

¿Cómo nos podemos asegurar que el VIH no se propague de persona a persona?

Teniendo campañas de promoción a la salud lo que es como usar condones, no compartir agujas, hacerse la prueba mini una vez al año y no tener relaciones sexuales con personas que no sean tu pareja.

OBJETIVO GENERAL

Prevenir más casos de infección por virus de VIH y saber cuánto sabe la gente acerca de esta enfermedad y detectar los puntos débiles donde esta enfermedad crece o se fortalece e informar a la gente que no es una muerte instantánea que a través de fármacos se puede llevar una vida normal como cualquier persona y los nuevos avances de esta enfermedad.

OBJETIVOS ESPECIFICOS

- Crear campañas acerca del VIH e informar a la gente sobre esta enfermedad y no crea en mitos, enseñar la formas de transmisión de este virus.
- Mejorar el sector salud de manera que haya pruebas para diagnóstico rápido de esta enfermedad.
- Informar acerca del condón y la gente haga conciencia acerca de esta enfermedad.
- Informar sobre sus avances de esta enfermedad y que ya no es una muerte prematura sino, que ahora puedes llevar un estilo de vida normal como cualquier persona.
- Prevenir embarazos positivos de VIH fomentando chequeos de pruebas rápidas para detectar VIH e informar a la mama sobre la leche materna también en fuente de contagio para transmitir este virus.

JUSTIFICACION

El VIH en la actualidad aún sigue siendo un problema debido que los casos siguen en incremento y en edades jóvenes, estudiantiles y nacidos por falta de campañas a la promoción de la salud ejemplo (prevención) uso del condón normal y el vaginal para prevenir esta enfermedad igual falta de información como que solo se transmite al contacto de relaciones al estar en contacto con personas infectadas de SIDA solo con tocarle la mano o que esa persona estornude lo que es falso, cuando igual de fluidos sea semen, fluido vaginal, anal y hasta de leche materna se puede llegar transmitir.

En los años 80 el virus se pensaba que se transmitía solo en homosexuales y no en hombres ni en mujeres como lo sabemos hoy en día, en aquellos tiempos la comunidad homosexual sufría de discriminación debido que muchos ellos tenían conflictos o eran adictos a sustancias nocivas para la salud. En la actualidad sabemos que tanto los homosexuales, mujeres y heterosexuales y niños son vulnerables a este virus el cual no respeta edad ni religión y color de piel la tasa de infección es por edad de 15 a 24 años en la actualidad igual se reportan casos de mujeres embarazadas que son seropositivas VIH quieren embarazarse pero lamentablemente padecen de esta enfermedad llegan a padecer ansiedad, estrés y afectándolas psicológicamente sabiendo que no pueden tener hijos debido que al embarazarse llega haber un infección vertical con el feto a diferencia de contraer el virus cuando ya están embarazadas. El uso del condón es el método más recurrido por la población seropositiva, lo que se ha asociado con la promoción sanitaria que se ha hecho en torno a su uso, pues además de ser un método de control de la fertilidad, también es un método que evita la transmisión de la enfermedad, por lo que es un anticonceptivo con doble función, lo que ha favorecido un ejercicio pleno de la sexualidad en las pacientes seropositivas. El VIH lamentablemente no tiene cura hasta la fecha de hoy pero un estudio en Madrid demostró que un trasplante de célula madre (Medula Ósea) puede llegar erradicar el virus por completo de su cuerpo debido que venían alteradas con un factor llamado CCR5 Delta 32 y estas nuevas células hacían que las células sanguíneas fueran inmune a este VIH y este se fue radicando de su cuerpo por completo siendo la única persona actualmente curada del VIH y siendo uno de los logros más grandes desde el 1996 en la lucha contra esta enfermedad.

REFERENCIAS

Uri Torruco Garcia – Artículo de la UNAM - Infección por VIH y sida, dos mundos que se apartan (<https://www.medigraphic.com/pdfs/facmed/un-2016/un161h.pdf>)

Por Isabel Pérez, Ciencia UNAM-DGDC - VIH/Sida: las metas para 2020

(<http://ciencia.unam.mx/leer/933/vih-sida-las-metas-para-2020>)

Salud Pública en México -La mortalidad por VIH en las jurisdicciones sanitarias de México

(<https://www.scielosp.org/article/spm/2019.v61n5/563-571/es/>)

Marco V Sangrador-Deitos,¹ Álvaro Cruz-Hernández,¹ Jimena A González-Olvera,¹ Luis Alberto RodríguezHernández,¹ Carlos Daniel Sánchez-Cárdenas,¹ Fernando G Torres-Salgado Prevalencia de serología de enfermedades infecciosas en donadores de sangre durante 17 años en Guanajuato, México

<https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2020/mim201c.pdf>

Enrique Bravo-GarcíaCarlos Magis-RodríguezManuel Palacios-MartínezNoé Guarneros-SotoPatricia Uribe-Zúñiga - La mortalidad por VIH en las jurisdicciones sanitarias de México

(<https://www.scielosp.org/article/spm/2019.v61n5/563-571/es/>)

Universidad Nacional Autónoma de México - FACTORES PSICOLÓGICOS ASOCIADOS A LA PLANIFICACIÓN FAMILIAR POSTPARTO EN MUJERES VIH POSITIVAS - SEPTIEMBRE 2020

(<https://www.iztacala.unam.mx/carreras/psicologia/psiclin/vol23num3/Vol23No3Art13.pdf>)

María Gabriela Lara Rodríguez. Hospital General de Zona con Medicina Familiar n° 6 del Instituto Mexicano del Seguro Social (IMSS), Nuevo León, México- Masculinidades, reconocimiento, discriminación y VIH. Perspectiva sociosanitaria en México

(<http://www.sidastudi.org/resources/inmagic-img/DD71953.pdf>)

Ordoñez OJ Rev Latin Infect Pediatr 2020 - Situación actual de la infección vertical por VIH

<https://www.medigraphic.com/cgi-bin/new/resumen.cgi?IDARTICULO=94415>

Fernando Carmona

Garcíaa– Carlos Javier López Victoriob– Blanca Estela Trejo Sánchez c– José Arnold González Garrido- Seroprevalencia de VIH en población estudiantil

[file:///C:/Users/Monica/Downloads/2685-12597-1-PB%20\(2\).pdf](file:///C:/Users/Monica/Downloads/2685-12597-1-PB%20(2).pdf)

ulio César Aguila Sánchez, Karla Y. Covarrubias Cuéllar, Marina Vázquez Guerrero - Revisión de estudios sobre comunicación para la salud sexual y reproductiva en México, entre 1994 y 2018

<file:///C:/Users/Monica/Downloads/5094-9323-1-PB.pdf>

¿Nuevas esperanzas en la lucha contra el VIH? Dr. Javier Martínez-Picado, investigador del Instituto Catalán de Investigación y Estudios Avanzados (ICREA) en IrsiCaixa

<http://blogs.ciencia.unam.mx/cienciamundo/2018/10/22/nuevas-esperanzas-en-la-lucha-contra-el-vih/>

Vázquez Rosales, José G.* Juárez Moya, Azalia - En México, el 2.1% de la población infectada con vih-1 corresponde a población menor de 15 años

<https://www.medigraphic.com/pdfs/micro/ei-2018/ei184d.pdf>

Alma Nubia Mendoza-Hernández - las personas que viven con VIH sufren inseguridad alimentaria, en 2018 se estimó que 258 millones de personas en el mundo (24% de la población) tenían inseguridad alimentaria severa y 605 millones de personas (57%) algún tipo de inseguridad alimentaria, leve o moderada

(<https://www.medigraphic.com/pdfs/medintmex/mim-2020/mims204p.pdf>)

Ismael García Cedillo, Bania Yarabí Hernández Hernández, Gabriela Silva Maceda - NECESIDADES EDUCATIVAS ESPECIALES QUE INFANTIL Y JUVENIL QUE VIVE CON VIH

https://rediech.org/ojs/2017/index.php/ie_rie_rediech/article/view/642/868

Características epidemiológicas de pacientes con vih-sida - En México, en el segundo trimestre de 2015 se había notificado un total de 176 730 casos de sida

<https://www.medigraphic.com/pdfs/micro/ei-2018/ei183c.pdf>

El VIH en los hombres seropositivos con identidades no heteronormativas en Chiapas, México - <file:///C:/Users/Monica/Downloads/34042-196843-1-PB.pdf>

Fundación de lucha contra el VIH y enfermedades infecciosas - Los avances médicos han permitido que las personas con VIH puedan tener hijos sanos siempre que sigan el tratamiento correctamente y tengan los niveles de virus indetectables.

<https://www.fl sida.org/es/blog/ser-madre-cuando- tienes->

<vih#:~:text=Los%20avances%20m%C3%A9dicos%20han%20permitido,dos%20quienes%20tienen%20el%20VIH.>

CRONOGRAMA DE ACTIVIDADES

2021						
Actividades	Cuatrimestre 8vo	Cuatrimestre 8vo	Cuatrimestre 8vo	Cuatrimestre 8vo	Cuatrimestre 8vo	Cuatrimestre 8vo
Protocolo de investigación						
Coloquio 1	Sábado 27 de febrero					
Marco Teórico						
Coloquio 2		Sábado 6 de marzo				
Metodología de investigación						
Coloquio 3			Sábado 13 de marzo			
Elaboración y validación del instrumento de recolección de datos						

Examen de candidatura				Sábado 20 de marzo		17
Investigación de campo						
Revisión por el comité					Sábado 27 de marzo	
Análisis de los resultados de la investigación						
Elaboración de las conclusiones						Sábado 3 de abril

