



Licenciatura en enfermería

**Nombre de alumno: César Abraham
Morales Pérez**

**Nombre del profesor: María Cecilia
Zamorano**

**Nombre del trabajo: “Ensayo de
primer unidad”**

Materia: Ginecología y obstetricia

Comitán de Domínguez, Chiapas a 22 de enero del 2021

En el área de la Salud existe un formato empleado como técnica que facilita el labor del médico a cargo del paciente y esta le facilita en gran manera la recolección de datos poder representar la información obtenida en un estudio clínico de un paciente enfermo, la historia clínica, esta se enfoca en reunir todo detalle y tipo de información que pueda ayudar de manera más precisa a realizar un diagnóstico clínico diferencial en la cual se realiza por anamnesis interrogando al paciente los hechos que él considera que fueron factores importantes para que se desarrollara la enfermedad en su organismo, se preguntan antecedentes heredofamiliares, así como también se interroga el tipo de estilo de vida que lleva pueden englobarse desde su entorno como el tipo de clima o la forma de alimentación que presenta y así también como el trabajo a que se dedica, ya que muchas patologías coinciden en la presencia del malestar por alguna actividad o un factor de riesgo que se presenta en el ambiente y esto sirve para poder diagnosticar de una mejor manera al paciente.

En el área de la ginecología y obstetricia se emplea las historias clínicas para poder de igual manera realizar una valoración compleja a la paciente que solicita la orientación médica, es importante mencionar que estas historias clínicas deben de ser interpretadas por un médico y debe de interpretarse con suficiente capacidad profesional. Las historias clínicas en el área de la ginecología no solo valora el estado de la Salud de la madre, si no también valora el estado del producto (feto) en el proceso de formación valorando anticipadamente mediante estudios y complejas valoraciones físicas posibles problemas patológicos que se pueden desarrollar en el feto y enfermedades que se puedan generar en la paciente en el momento del parto ya que pueden ser consideradas como un riesgo obstétrico que de no tratarse con antelación puede poner en riesgo no solo la vida del feto si no también la de la madre ya que al presentarse un problema de estos al momento de ser intervenida quirúrgicamente pueden presentarse problemas como el que la paciente pueda desangrarse o por presentar un gasto energético muy elevado al momento del parto puede dar lugar a paro cardíaco y estos problemas son frecuentes en pacientes que no llegan a un control prenatal adecuado y consecutivo en las diversas instituciones de salud tanto pública o privadas, el derecho a la Salud es

muy importante ya que debe de otorgarse a las pacientes con ética y profesionalismo cuidando la integridad física de la misma.

Aunado a la historia clínica para la valoración de la paciente en el periodo de embarazo se deben de realizar los diversos diagnósticos según los indique el médico como lo son: la ecografía, la ecografía Doppler, la amniocentesis, la biopsia de corion y la cordocentesis que son pruebas diagnósticas para poder valorar mejor a la madre y al feto en formación.

En la atención prenatal los cuidados previos y durante el proceso del embarazo remarcamos su importancia, ya que estas pruebas ayudan constantemente a llegar un seguimiento muy cercano y constante a la paciente, la frecuencia de consultas prenatales deben de ser programadas por lo menos una consulta cada 4 semanas si no se presentan complicaciones constantes que puedan dar indicios de un aborto, estas consultas deben realizarse por lo menos una cada cuatro semanas hasta la semana 28, pues en esa semana se deben de tener las consultas más seguidas pues se acerca la fecha probable de parto y el monitoreo constante ayuda a tener conocimiento de cómo va la paciente y el feto ya que si se llegan a presentar alteraciones el médico a cargo debe de tomar sus propias decisiones en cuanto a la forma en que se obtendrá el bebé si por vía vaginal o por cesárea dependiendo las complicaciones que se prevean durante las consultas prenatales. El examen físico, la solicitud de paraclínicos, y las actividades del fomento y promoción de la Salud para el cuidado antes, durante y después del parto deben ser considerados obligatorios por el médico a cargo para considerar e informar a la paciente de su proceso.

Existe una clasificación importante en el área de la ginecología los cuales podemos denominarlo por riesgos que se puedan presentar, y estos se clasifican como riesgo bajo, riesgo medio: que es donde la paciente comienza a presentar signos y síntomas como la hemorragia en el primer trimestre del embarazo, o una primigesta en edades menores de 17 años y mayores de 35 años, riesgo alto: que es donde se presentan cardiopatías, anomalías pelvianas, anemia grave, nefropatías, etc.

Para las consultas de seguimiento pueden ser controladas por las enfermeras si estas son de un riesgo bajo, para el riesgo medio debe de ser tratado por un médico general siempre y cuando no se presenten riesgos superiores ya que si entra en un riesgo alto debe ser tratado por el especialista, para valorar de una manera adecuada a la paciente en proceso de embarazo los profesionales de la Salud deben de saber de una manera completa la anatomía del aparato reproductor femenino para poder realizar las valoraciones correspondientes, como los genitales externos son compuestos por el monte de venus, labios mayores, presencia abundante de glándulas sebáceas y sudoríparas, clítoris, labios menores, y en los genitales internos se pueden encontrar el útero, el cérvix, cuello uterino y la porción vaginal, cavidad uterina, trompas de Falopio, ovario, vagina, vejiga urinaria, uréter.

Desde el nacimiento se ve la aparición del aparato reproductor femenino, el proceso de la formación de cada una de sus partes se le denomina embriología y es más que nada el proceso de cómo se van formando, en que periodos del proceso del embarazo y marcando el final del mismo valorando de esa manera el aparato genital reproductor de una manera adecuada previniendo posibles alteraciones que llegar a afectar a la persona en un futuro. En la semana séptima los genitales externos se van formando dando espacio a la aparición de los genitales externos pero poco visibles en la octava semana da el espacio a la diferenciación permitiendo identificar el sexo del feto, si es femenino en la décima semana la uretra llega a y la vagina llegan a desembocar en el seno urogenital, en la semana 11 la vagina lleva a desembocar detrás de la uretra.

El ciclo sexual femenino se considera una etapa muy importante en las mujeres, ya que se ve la aparición de la menstruación, este periodo se lleva a cabo cada 28 días en las mujeres regulares y consiste en la expulsión de sangre por vía vaginal, durante el ciclo endometrial se ven presentes tres fases, 1.- proliferativa del día 5 al 13, 2.- fase secretora o pro-gestacional del día 14 al 28 del ciclo, y la 3.- fase ovárica, esta fase se divide en dos: fase folicular y la fase lútea; la menstruación da comienzo a otro nuevo ciclo en donde se presentan nuevamente diversos factores y se ven

inmersas las hormonas como la FSH y la LH, que se ven presentes durante todo el ciclo menstrual.

La diferenciación sexual es muy importante en el proceso de la formación del producto en el periodo de embarazo en la madre, esto ayuda a poder conocer el sexo del bebé, para ello intervienen los cromosomas de diferenciación los cuales se presentan en la división celular en donde la madre aporta sus cromosomas y el padre pone el sexo con su cromosoma, ya que la madre aporta cromosomas xx y el padre puede aportar cromosomas XY los cuales dan la diferenciación del sexo del niño. Para poder concebir a un varón los cromosomas que deben verse presentes son XY y para concebir una mujer los cromosomas son XX, esto se verifica con una ecografía que se realiza posterior a las 6 semanas de la formación del producto en el embarazo ya que se comienza a percibir la aparición de las gónadas sexuales y el aparato reproductor en ambos sexos independiente sea varón o mujer ya que las gónadas sexuales del hombre son los testículos y la de la mujer los ovarios. Esto es en la etapa de la formación del producto fetal en el proceso del embarazo, sin embargo cuando tanto el niño como la niña alcanzan una edad de 12 años en la mayoría de ellos se ve presente la aparición de la primer eyaculación por medio de un sueño húmedo de los niños y la primera menstruación en la niña denominada como menarquia, este proceso fisiológico de los jóvenes de esa edad es normal ya que se lleva a cabo la maduración de sus órganos sexuales, si no se presentara en esas edades la persona necesita ser valorada por un médico especialista, en el caso de las mujeres por un ginecólogo que valore su estado físico externo e interno por medio de exámenes en los que pueda verificar posibles patologías que estén presentes y poder brindar un tratamiento adecuado en donde se confirmen los probables casos de una patología, y en los varones deben de ser valorados por un urólogo en el momento que presenten complicaciones de maduración sexual ya que el no tener una valoración adecuada se pueden ver comprometidos su Salud en general; es importante también mencionar que así como se ve un principio de la menstruación en la mujer y el principio de la eyaculación en el varón se ve generada a partir de los 50 años en la mujer la menopausia que es la finalización de los procesos de menstruación culminando los sangrados que se presentaban cada mes

con una presencia constante y en los hombres se ve presente una disminución de espermatozoides en las eyaculaciones.

La fecundación es un proceso normal en las mujeres siempre y cuando se encuentra presentado una penetración sexual en donde se eyacule dentro de ella, esta etapa sexual es importante para poder concebir un hijo, en la fecundación el espermatozoide de adentra en el óvulo de la mujer formando la fecundación en la mujer, sin embargo en el momento de que un espermatozoide llega a fecundar el óvulo de la mujer se tuvo que presentar un proceso muy amplio ya que para poder hacer este proceso los espermatozoides golpean con su cabeza al cuerpo del óvulo hasta que muchos millones de ellos mueren en el intento y el que pasa pierde la cola del espermatozoide ya que es un proceso natural para llevar la formación del feto dentro del útero femenino.

El cigoto es el producto inicial que se forma en cuanto se ve realizada la penetración sexual pues es una etapa inicial que va desembocar realizando la fecundación del óvulo, este cigoto forma una célula denominada mórula que se va expandiendo e incrementando en tamaño y células que la componen para poder comenzar la formación del feto en el cuerpo uterino de la mujer siendo presente también muchos proceso y cambios hormonales que se presentan en la mujer durante se va concibiendo el feto, uno de ellos son las náuseas y es que se ven manifestadas porque el organismo comienza a reconocer un proceso que se está llevando a cabo dentro del útero de la mujer y se va complicando cada vez más si las personas no acuden a sus citas prenatales que es donde se les brinda la información del proceso que llevarán durante se esté formando el feto en la mujer embarazada.

Cuando la mujer embarazada ya presenta la presencia del feto en su organismo, es normal que se vea generada la placenta que recubrirá al feto y le dará protección y calor en un momento adecuado, esta placenta en su interior sin contar de que alberga al feto, mantiene una presencia de líquido blanco denominado líquido amniótico, este líquido le da la función de amortiguador al bebé dentro de la misma, así como también permite la movilidad constante del feto, se ve importante la presencia de este líquido ya que ayuda de gran manera al feto, cuando esta

placenta se lleva a ver con una presencia de ruptura generalmente se le denomina rompimiento de la fuente y el líquido que emana de este proceso es líquido amniótico, la importancia de acudir en presencia de esta situación de emergencia con el ginecólogo es porque está en riesgo la vida del feto.

Al momento de que el bebé ya está formándose en la madre, este comienza a presentar signos y síntomas que poco a poco se van desarrollando cada vez más y de esa manera se puede llegar a valorar de una mejor manera al feto previniendo posibles complicaciones en el embarazo y el desarrollo del feto, la mamá comienza a ver cambios en su organismo como el agrandamiento de mamas con leche que en su momento servirán para alimentar al bebé y poder nutrirlo de la manera correcta para prevenir enfermedades, es importante mencionar que la leche materna le sirve al bebé como una vacuna ya que le aporta diversos nutrientes que su organismo llega a reconocer y comienza a fortalecer su sistema inmunológico.

Existen métodos para poder valorar el estado fetal del bebé y a la madre como la ecografía que se solicita para poder visualizar mediante un ultrasonido al feto y el desarrollo de la madre, el diagnóstico clínico también es importante en el periodo del embarazo, se busca una secuencia para que se pueda tener un control registrado recurrente de la evolución del embarazo, siempre que el médico indique los estudios correspondientes, el personal de enfermería si se ve presente una duda y no se cuenta con el apoyo médico el personal de enfermería puede orientar a la paciente para poder establecer un vínculo de confianza en ella.

Como conclusión actualmente los embarazos se han generado con mayor frecuencia, mujeres de muy poca edad terminan embarazadas por no saber los riesgos y analizar las patologías que se puedan desarrollar, el tiempo que se determina para la formación del feto en el útero materno es de 9 meses cada mes es de suma importancia para la madre y hay que hacer conciencia de ello, en lo particular considero que la promoción del uso de anticonceptivos ha sido buena sin embargo la actualidad de jóvenes de hoy en día no se ven interesados en dicha información pues prefieren adquirir medicamento o dispositivos hormonales que ayuden a prevenir un embarazo.

Bibliografía:

Universidad Del Sureste. (UDS). (2021). Antología de ginecología y obstetricia, temas: 1.1, 1.2, 1.3, 1.4, 1.5, 1.6, 1.7, 1.8, 1.9. Recuperado el 21/01/2021 de plataforma educativa digital UDS.