

**Nombre del alumno: Shunashi Vinissa Medina
Castillo**

Nombre del catedrático: Dr. María Cecilia Zamorano

Licenciatura: enfermería

Nombre del trabajo: ensayo

Materia: Ginecología y obstetricia

Grado: 5to cuatrimestre

Grupo: “B”

PASIÓN POR EDUCAR

OBSTETRICIA

El objetivo principal de este trabajo en esta materia es ampliar los conocimientos que ya se tenían contemplado, reforzar los diferentes temas y dar a conocer la importancia de la mujer, que cuando hablamos de eso nos referimos a temas complejos, que abarcan distintas ramas que se usen para lograr entender todo lo que se puede llegar a presentar...conocer ampliamente desde la anatomía a la fisiología de la mujer, el enseñarle el autocuidado, plantearle acciones que la beneficien de forma que pueda detectar signos y síntomas, para poder actuar de forma sana y saber con quién acudir. cuando nos referimos a temas ginecológicos y obstétricos que se deben de tratar de una manera especial porque involucramos ya una criatura que la madre lleva en su vientre, por lo tanto, el objetivo es concebir una madre y un bebe sanos antes durante y después. En este ensayo de igual forma se hablará de la historia clínica que es muy importante en la recolección de datos que nos pueden servir para detectar anomalías de la mujer, el cuándo y cómo se lleva acabo. Se tiene contemplado tocar temas como está compuesta la mujer, un ejemplo el aparato genital femenino, el enseñarle a la paciente, informarle de cómo se pueden prevenir enfermedades o que conozca mejor su cuerpo. De igual manera se comentarán temas del ciclo sexual, el proceso del bebe en el vientre de la madre, el árbol de la vida (la placenta); como se constituye y la importancia que es. Cuando hablamos de ginecología y obstetricia estamos tratando con textos fundamentales con la vida de las mujeres, es el conocer a fondo las situaciones por las que una mujer está pasando, o bien para obtener un tratamiento. ¿Para ello es importante llevar a cabo acciones de antecedentes como la historia clínica es la principal herramienta con la que se trabaja, esto para qué? Para conocer los antecedentes, los datos personales que se necesitan saber sobre la vida de la mujer, deben de contener diferentes datos que como profesionales debemos de encontrar las palabras correctas para dirigirnos a los pacientes, actuar de manera profesional, tiene que ser de manera estructurada y tener los conocimientos necesarios para poder llevar a cabo acciones y dirigir formas correctas en el interrogatorio. De igual forma hay que explicarle a la paciente por qué se le realizarán las preguntas, con que finalidad y entender lo que la paciente diga, porque como se sabe no todas están dispuestas a responder todas las preguntas y podría complicar el tratamiento. Existen dos formas para poder llevar a cabo el interrogatorio adecuado: que este realizado de manera muy estructurada y sobre todo actuar de forma profesional de forma certera. Cada paciente tiene su mundo, por lo tanto, existen diferentes tipos de patologías y claro que las manifestaciones clínicas cambian radicalmente, el médico deberá de centrarse en el motivo de la consulta, por ello deberá

realizar el interrogatorio para plantear el diagnóstico diferencial. En caso de que la paciente esté gestando, es mucho más importante elaborar la historia clínica mejor detallada que nos indicara sobre factores de riesgo y antecedentes que pueden ser las causantes de el motivo de la consulta.

Una historia clínica contiene: datos de afiliación: la edad de la paciente, estado civil, este es muy importante porque así se pueden saber datos claros de la estabilidad de la pareja, como viven o realizarles algunas preguntas a ambos siempre y cuando el profesional del brinde la confianza de hablar. También la historia clínica debe de contener datos como la edad de la menarquía, FUR (fecha de última menstruación) está de igual forma es una pregunta demasiado importante si estamos hablando de una mujer en estado de gestación, preguntar si presenta alguna anomalía que la tenga afectada, preguntar si a tenido complicaciones o partos anteriores, si es sexualmente activa, si ha tenido o no relaciones sexuales, número de parejas, los métodos anticonceptivos que ha manejado desde antes, hasta la actualidad.

Interrogar si presenta dolor al menstruar (dismenorrea) o alguna enfermedad de transmisión sexual.

En los antecedentes médicos quirúrgicos se le debe de preguntar el grupo sanguíneo, si presenta alergias a un medicamento, también si presente alergias a fármacos, si si a cuáles, las enfermedades que ha padecido ya sean hereditarios o no.

Involucrar los antecedentes generales como si consume sustancias tóxicas como el tabaco, alcohol, drogas. Así como preguntarle si presenta intolerancias a lactosa, fructosa o gluten. En toda la historia clínica hay que tomar en cuenta todos los puntos, porque si dejamos pasar algunos podríamos dejar pasar algunos puntos importantes, por lo que no nos podría llevar a realizar un diagnóstico adecuado.

La historia clínica es una herramienta clave para saber manejar a la paciente obstétrica y ginecológica. Debe de ser completa, estructurada y sistemática, que nos ayudará a identificar los factores de riesgo que puede manifestar la paciente, poder establecer un diagnóstico adecuado que pueda indicarse tratamiento. Así como se lleva a cabo la historia clínica es fundamental la exploración ginecológica y sobre todo si hablamos con una mujer en estado de gestación con los métodos de inspección, especuloscopia y el tacto bimanual que nos ayudará a identificar el estado en el que se encuentra la paciente. En la exploración básica se deben de tomar en cuenta la toma de peso, presión arterial, medir la altura uterina y sobre todo la

realización de las maniobras de Leopold en segundo y tercer trimestre. También se realizan estudios como la citología, colposcopia, ecografía, histeroscopia, la biopsia.

Cuando hablamos de una mujer embarazada se toma en cuenta el concepto de la salud reproductiva, conocer el estado físico, mental y social de la madre y no solo es la ausencia de las enfermedades, si no el estar bien en distintas formas. Es por eso que se deben de tener los instrumentos necesarios que cumplan con las características satisfactorias, que logren adaptarse a los niveles de atención, es cuando nos referimos en una consulta preconcepcional y el control prenatal, con el principal objetivo de tener una buena maternidad y que ambos estén seguros antes, durante y después del parto. El control prenatal con aquellas actividades que tienen una finalidad de prevenir, diagnosticar, y brindar un adecuado tratamiento para lograr una buena maternidad, que todo ocurra en óptimas condiciones que hagan que esta sea una feliz y sana etapa en la vida de la mujer junto con la familia. Interfieren diferentes formas en una historia clínica como el examen físico que es importante, esta valora medidas antropométricas como la estatura, peso, IMC, para establecer el riesgo nutricional que la paciente tiene consigo, se le debe de tomar la presión en el brazo derecho. Realizar un examen por sistemas; esto incluye una palpación del útero y anexos. Que incluya medición de la altura uterina.

Como enfermeros profesionales tenemos un objetivo principal dentro de muchos y es la promoción de la salud, orientar a las personas antes de que suceda brindarles la confianza que se requiere para que podamos hablar abiertamente con ellos y ellas de manera profesional, sobre todo conocer y saber dominar varios temas que se deben de saber. Implementar el ejercicio físico: ayuda a relajarse, prepararse ante el parto. si la mujer realiza alguna actividad sexual hablar sobre los métodos anticonceptivos de manera delicada, hablarle sobre los problemas como el aborto. Es importante el acompañamiento de la familia, existe casos en los que las mujeres se encuentran solas o simplemente no cuentan con el apoyo de sus familiares, podemos ser parte de ayudándolos a brindarles información adecuada y ser nosotros los que podamos guiar. En el caso de las mujeres embarazadas enseñarles, prepararlas para la lactancia. Un tema muy muy importante en la gestación es la automedicación, ya que la gran mayoría de las mujeres gestantes es que suelen automedicarse sin saber las complicaciones que esta tiene, al igual que los adolescentes, adultos mayores, etc. suelen seguir recomendaciones familiares, para no asistir al médico y se confían. En los adolescentes es bueno informarlos sobre los problemas de salud que son

relevantes en estos tiempos como el alcohol, tabaco, drogas, etc. sobre como pueden llevar los problemas con responsabilidad y un claro ejemplo es la planificación familiar.

Como personas profesionales debemos de estar tanto física como mentalmente preparados para enfrentar cualquier situación que se llegará a presentar como en este caso la anatomía del aparato genital femenino, comenzaremos con lo básico; los genitales externos: consta de la vulva (visible en la zona perineal), el monte de venus (situada encima de la sínfisis del pubis), los labios menores (formados por pliegues cutáneos delgados y pigmentados), el clítoris es un órgano que está formado con muchas terminaciones nerviosas, es un órgano eréctil de pequeño tamaño y que se encuentra ubicado en el borde inferior de la sínfisis del pubis y que se encuentra formado por cuerpos cavernosos y sus envolturas.

Los genitales internos son: el útero. La vagina, los ovarios, las trompas de Falopio, igual forman parte la vejiga urinaria, los uréteres, la fijación de las vísceras pélvicas.

Formando parte de las glándulas o zonas intimas encontramos las mamas, las mamas son muy importantes, ya que forma parte de...en ellas se le debe de brindar una atención especial como la inspección y palpación para conocernos a nosotras mismas y detectar nódulos o irregularidades que se puedan tratar a tiempo. En la exploración física se le pregunta a la paciente si presenta algún tipo de malestar, enseñarle como puede detectar signos y síntomas que quizá no le tome importancia al inicio pero que podría ocasionar graves consecuencias.

En este trabajo nos enfocamos en tratar asuntos verdaderamente importantes como el ciclo sexual en el eje hipotálamo donde lo más relevante son las hormonas del ciclo femenino como lo estrógenos: en la mujer fértil con mezcla de estradiol y estrona que son menos potentes. Son producidos en el ovario y la corteza suprarrenal, en la adolescencia estas hormonas impulsan el desarrollo del miometrio. En el endometrio aumentan el contenido de agua, electrólitos, enzimas y las proteínas. Promueven la regeneración del epitelio después de la menstruación y se producen en la fase de la proliferación que se incluyen las glándulas, estrona y vasos. La progesterona tiene un propósito en el aparato genital, que producen cambios de carácter progestacional sintetizada mayormente por el cuerpo lúteo. El ciclo sexual femenino consta de una duración de 28 días durando la hemorragia alrededor de 4-5 días y con un volumen promedio de 20-60 ml. Claro que estas cifras no son las mismas en las mujeres, algunas son irregulares o tienen problemas en su ciclo, mayormente son hormonales.

Uno de los temas que más me gustan es la placenta humana que es el árbol de la vida, es aquel asiento principal donde hay un intercambio nutricional y gaseoso entre la madre y el feto,

cuando hablamos de la placenta nos referimos a un órgano que se está formado por dos componentes: una porción fetal (se desarrolla a partir del saco coriónico), la porción materna (se deriva del endometrio). La placenta y el cordón umbilical, ambas crean un sistema de transporte para el paso de las sustancias de la madre al feto, así como en la etapa del alumbramiento la placenta es expulsada del útero después del parto.

La finalidad de este trabajo es conocer puntos importantes que nos ayudaran a realizar acciones que modifiquen el estilo de vida de las mujeres, me dirijo más a ellas porque somos las que tenemos que pasar por diferentes tipos de procesos, ciclos, todo lo relacionado con las mujeres porque hablamos de cosas bien estructuradas, fundamentadas, todas que forman parte de la vida de una mujer desde que nace hasta que comienza su vida reproductiva. Siempre hay que enseñarles a las mujeres que la mejor forma de amarnos es el autocuidado, el amor que nos debemos de tener como mujeres y nosotras como profesionales debemos de incitarlas, ayudarlas a que puedan llevar una vida sana libre de todas las enfermedades y sobre todo enseñarlas desde pequeñas a que se preocupen por si mismas, que nosotras estamos para ayudarlos hasta su recuperación, estamos antes, durante y después de las situaciones presentadas. Como profesionales debemos de enseñarles a las pacientes la mejor forma de actuar, mantenerlos limpios, mantenerlos en un estado adecuado. Es de suma importancia implementar acciones como la promoción a la salud, sobre todo a poblaciones muy marginadas que tienen escasas de información, como métodos de planificación familiar, no saben siquiera como está conformado sus genitales u otras partes del cuerpo que son significativos.

La ginecología y obstetricia son campos fundamentales en la medicina que se trata de brindar atención a las mujeres antes, durante y después del parto, llevar un control adecuado, para después realizar un diagnóstico y tratamiento de cualquier situación o patología que se llegara a presentar. Se le brinda información necesaria referentes a su vida íntima de ella y del bebé. También se especializa en otros problemas que salud de las mujeres, como la menopausia, los problemas hormonales, métodos de planificación familiar, esterilidad. Una de las preguntas más frecuentes son la atención de los especialistas y en que edad una mujer puede asistir para brindarle información correcta...esta enfocado a resolver problemas de salud reproductiva, perinatal y del climaterio que estas forman parte del segundo nivel de atención. La ginecología y obstetricia es la especialidad de la mujer que sigue los procedimientos de ellas a lo largo de su vida, esta enfocado en prevenir enfermedades de la mujer. Es por eso que se deben de realzar los temas que son importantes en la vida de las mujeres y brindar

atención especializada a los pacientes adecuados. Cada paciente es distinto mundo y por lo tanto una enfermera realiza acciones que favorezcan, Garanticen y satisfacer las necesidades de cada uno de ellos, elaborando diagnósticos enfermeros capaces de revelar lo que sea posible para poder ayudar a nuestros pacientes. Estamos para apoyarlos, cuidarlos. Sobre todo, si hablamos sobre la obstetricia que nos involucra a una criatura dentro de su madre, por lo tanto, la responsabilidad es más grande porque así debemos de cuidar a ambos a estar con ellos antes, durante y después del parto, atender al bebe con las medidas que se han estudiado o aprendido en el lapso de la carrera. E ahí la importancia de conocer la especialidad de ginecología y obstetricia porque es una especialidad muy amplia y sobre todo porque tratamos a dos personas que desean estar bien en le mundo.

BIBLIOGRAFIA

UDS. UNIVERSIDAD DEL SURESTE.2020. ANTOLOGÍA DE GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA. PDF. RECUPERADO EL 21 DE ENERO DEL 2021.