



Nombre de alumnos: Lizbeth Pérez Méndez

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorado

Nombre del trabajo: métodos de exploración ginecológica

Materia: enfermería ginecología y obstétrica

Grado: 5° cuatrimestre

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 10 de abril del 2021

Historia de las exploraciones ginecológicas

Historia Menstrual { Edad de la menarquia, pubarquia, telarquia, fecha del último periodo menstrual, fecha por última de regla, menstruación regular

Historia Obstétrica { Gravidas, número de embarazos, paridad, embarazo a término, abortos, hijos vivos, infertilidad

Costumbres de Limpieza { uso de spray, talco, perfume, jabón antiséptico, desodorante, chubas, duchas vaginales y otros tipos

Historia Sexual { inicio de relaciones sexuales, número de parejas sexuales, problemas de ovulación

Anamnesis

Preparación psicológica para el examen ginecológico

- Que es un examen del área más íntima de su cuerpo
- Puede haber un poco de incomodidad
- Si ya le han practicado anterior mente este examen
- Relajar y contestar dudas de la paciente

Condiciones generales para el examen ginecológico

- Para ser el examen en privacidad
- Antes de realizar la exploración, solicitarle que cambie su ropa
- Que se siente en la posición ginecológica
- Duración de mínimo 5 minutos
- debe estar en ayuno

Las ondas de su actividad eléctrica

Condiciones para el médico:

- Debe tener las uñas cortas, las manos limpias y lavadas.
- Explique cada paso de la exploración a la paciente.
- Comprenda los efectos de su exploración.
- Sea lo más suave o gentil posible.
- Para pasar a cabo la exploración interna.
- Para la mejor sujeción uno puede realizar exploración externa.
- No realizar el examen ginecológico si la paciente no lo permite.

Técnicas del examen ginecológico

Antes de iniciar, verifique que todos los materiales estén listos y las condiciones generales descritas para el examen.

Exploración externa

- Inspección
- Palpación

Exploración interna

inserción del espéculo e inspección del cérvix o cuello uterino.

Concepto { Son estudios que se hacen durante el embarazo para controlar la salud de la madre y del bebé

Exámenes en el primer trimestre { **Control de primer trimestre** { Este examen incluye un análisis de sangre y una ecografía. Ayuda a determinar si el feto tiene riesgo

Ecografía { Este estudio seguro e indoloro utiliza ondas sonoras para tomar imágenes que muestran la forma y la posición del

Muestras del vello coriónico { Este examen controla las células de la placenta para ver si tienen una anomalía cromosómica

Examen de ADN libre { En este análisis de sangre se examina el ADN fetal presente en la sangre de la madre

- Otros exámenes**
- enfermedad linfocitos
 - toxoplasmosis
 - hepatitis C
 - Citomegalovirus
 - enfermedad de Tay - Sachs
 - Síndrome del x frágil
 - tuberculosis
 - enfermedad de conarion

Concepto

función de las variaciones que pueden aparecer en un ciclo menstrual o menstruación normal

T
R
A
S
T
O
R
I
A
S

Existen Variaciones

Alteraciones de los días del ciclo {afectación de los días de ciclo sin y con menstruación

Cambios en las características de las reglas {Calidad de las mismas y de los ciclos menstruales

M
E
N
S
T
R
U
A
L
I
D
A
D

Clasificación

- * Ciclos menstruales de más o menos días
- * Menstruaciones que duran menos o más cantidad de lo habitual
- * Reglas que desaparecen = amenorrea primaria
- * Reglas que persisten todo el mes
- * Sangrados muy poco abundantes
- * Los sangrados muy abundantes
- * Dismenorrea

Prevención

Disponer de una buena información para adoptar el estilo de vida al de una persona lo más saludable posible, seguir una vida sana basada en un buen descanso

A
M
E
N
O
R
R
E
A
P
R
I
M
A
R
I
A

Ciclo menstrual normal { Resulta de la acción coordinada de las señales centrales sobre el ovario, produciendo un crecimiento

Dismenoreas { Proviene del griego que significa flujo menstrual difícil, correspondiente al dolor abdominal o pelvico que se presenta durante la menstruación

Dismenoreas primaria { Se caracteriza por presentarse generalmente 6 y 12 meses después de la menarquia, el dolor suele presentarse 48 y 72 horas previas a la menstruación persistiendo por la noche

Dismenoreas Secundarias { Se presenta con una frecuencia de un 10% en el grupo de adolescente dentro de las patologías encontramos pólipos, miomas, malformaciones uterinas siendo las patologías más frecuentes

Aménorrea Secundaria { Las alteraciones en la ciclicidad menstrual son un motivo frecuente de consulta durante la adolescencia



M I O M A T O S I S	Concepto	Son tumores benignos que se forman a consecuencia de una proliferación anormal de las fibras musculares del miómetrio
	Factores predominantes	<ul style="list-style-type: none">• Raza afroamericana• Edad• Obesidad• Mujeres nupcias• Factores hereditarios• Factores hormonales
U T E R I N A	Características	<ul style="list-style-type: none">• Número { Pueden ser únicos o múltiples• Tamaño { Muy variable, desde muy pequeño• Localización { Suele localizarse en el cuerpo uterino
	Tipos	<ul style="list-style-type: none">• Miomas subserosos• Miomas intramurales• Miomas submucosos
	Síntomas	<ul style="list-style-type: none">• Hemorragias• Dolor• Fenómenos de compresión• Esterilidad e infertilidad
	Pruebas de diagnóstico	<ul style="list-style-type: none">• Ecografía• Tomografía computarizada pélvica• Resonancia magnética nuclear• Tratamiento médico de los miomas uterinos• Cirugía tradicional



Deflexión	<p>Convierte en la colonización y multiplicación microbiana, hasta una bacteria a lo largo del trayecto del tracto urinario</p>	
Epidemiología	<ul style="list-style-type: none"> • Son más frecuentes en el sexo femenino: hasta un 50% de las mujeres pueden presentar una ITU a lo largo de su vida • En el varón las ITU tiene dos picos de incidencia: durante el primer año de vida y en mujeres de 50 años 	
Clasificación	<p>Vías bajas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Cistitis • Uretitis • Prostatitis <p>Vías altas</p> <ul style="list-style-type: none"> • Pielonefritis aguda • Nefritis bacteriana aguda focal • Absceso intrarenal • Absceso perinefrico 	
Etiología	<p>ITU adquirida en la comunidad</p> <p>La bacteria coli es el germen causal que se encuentra con más frecuencia</p> <p>ITU adquirida en el hospital</p> <p>La bacteria coliforme es el germen causal en la mayoría de los casos en el operario Enterobacter</p>	
Patógenos	<ul style="list-style-type: none"> • Factores del huésped • Factores bacterianos 	

0 1 2 3 4 5 6 7 8 9 10 11 12 13 14 15 16 17 18 19 20 21 22 23 24 25 26 27 28 29 30 31 32 33 34 35 36 37 38 39 40 41 42 43 44 45 46 47 48 49 50 51 52 53 54 55 56 57 58 59 60 61 62 63 64 65 66 67 68 69 70 71 72 73 74 75 76 77 78 79 80 81 82 83 84 85 86 87 88 89 90 91 92 93 94 95 96 97 98 99

C
E
R
T
I
F
I
C
A
D
O
S
E
C
O
N
D
A
R
I
A
S
P
R
E
V
I
O
N
E
S
I
N
F
E
C
I
O
S
I
N
F
E
R
M
I
D
A
D
E
S
E
C
O
N
D
A
R
I
A
S

Definición } Son similares a un cruento riesgo de metástasis crónicas en el hemidominio inferior, embolazo ectópico, dolor por adherencias

Consecuencias }
- A partir de una infección de transmisión sexual
- Infecciones polimicrobianas en relación con vaginosis

Factores de riesgo }
* Edad inferior a 25 años
* Múltiples parejas sexuales
* ITS
* No utilización de métodos de barrera
* Historia previa de EIC
* Historia de Vaginitis - Cervicitis
* Dispositivos intrauterinos
* Abortos
* Instrumentación uterina
* Término de embarazo

Clasificación }
Según su evolución clínica
Según su etiología
Según su origen
Según estadios clínicos
Según características laparoscópicas

Vías de propagación de la EIC }
Vía conalicular
Vía linfática
Vía hemática

CANCER DE CERVICUTERIO DE LA MASCARA ABOO A Y GORILLA

Síntomas y signos

- Dolor abdominal
- Aumento de flujo vaginal
- Sangrado anormal
- Síntomas urinarios
- Náuseas
- fiebre
- masa pélvica
- Peritonitis

pruebas de imagen

- Ecografía pélvica
- TAC abdominal

Técnicas invasivas

- Laparoscopia
- Biopsia de endometrio

Abordaje quirúrgico

- Laparoscopia
- Laparotomía
- Colectomía

Condiciones asociadas

infección por VIH y las diferencias entre las manifestaciones clínicas de la ECV entre las mujeres infectadas

Cáncer Ginecológico

Es el segundo cáncer en frecuencia en mujeres de todo el mundo, la mayoría de los casos ocurren en este

Definición

Las tumores ováricos son los más difíciles de todos los problemas diagnósticos

Factores

- Genéticos
- Embriológicos
- Estructurales
- Funcionales

Patogenia

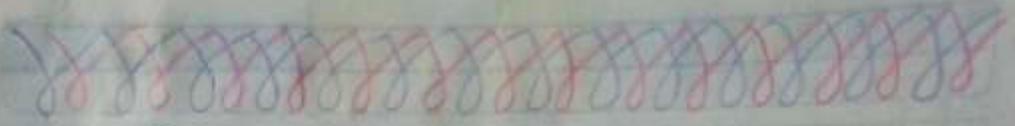
- La división celular interrumpida
- La exposición del ovario
- Los eventos moleculares que dirigen el desarrollo del cáncer

Cuadro clínico

- Crecimiento lento del abdomen
- Compresión
- Dolor abdominal agudo o subagudo
- Hemorragia o infección
- Anorexia
- Hipoglucemia
- Hipercalcemia
- H. sustitama

Diseminación del cáncer de ovario

El cáncer de ovario se propaga fundamentalmente por diseminación peritoneal y otras formas. Ser por extensión directa, linfática y hematológica



C
A
N
C
E
R
D
E
E
N
D
O
M
E
T
R
I
O

Concepto

Es la neoplasia maligna ginecológica más común en los Estados Unidos; representa 6% de todas las cánceres en mujeres

Características

El endometrio es el revestimiento más interno del útero y tiene capas funcionales y basales. La capa funcional es sensible a las hormonas

Factores de riesgo

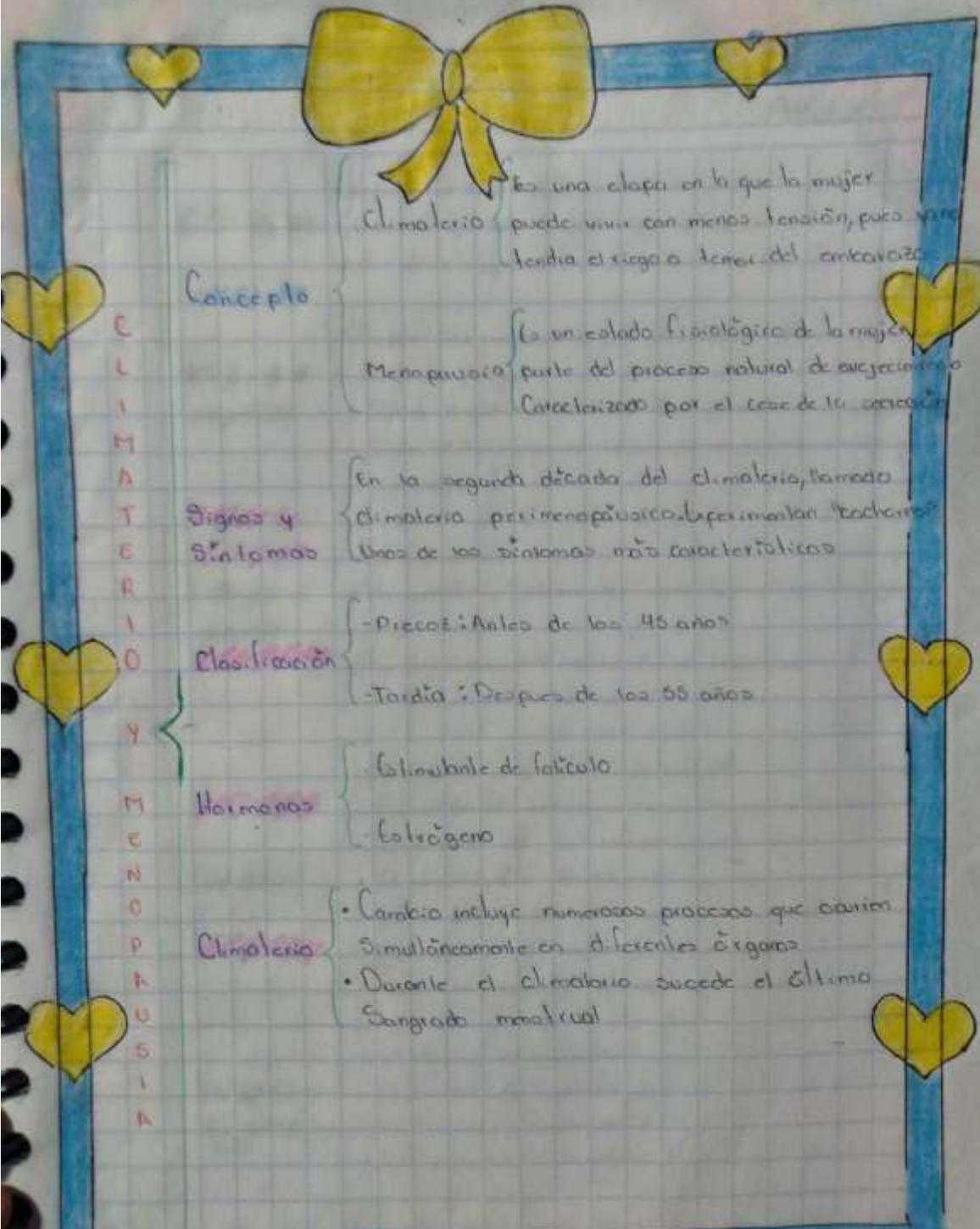
- Terapia hormonal
- Modificadores selectivos de los receptores
- Obesidad
- Síndrome metabólico
- Diabetes
- Factores reproductivos
- Antecedentes familiares
- Hipertensión del endometrio

Exámenes diagnósticos

- Ecografía transvaginal
- Biopsia del endometrio
- Laminar pélvico
- Dilatación y legrado
- Histeroscopia

Estadío y grado del tumor

- Ganglios pélvicos positivos
- Metástasis óseas
- Estadío citológico positivo del paríeteo
- Compromiso del estroma capilar
- Compromiso de vasos o en el cuello uterino
- Ganglios periaórticos positivos



C
L
I
M
A
T
E
R
I
O
Y
M
E
N
O
P
A
U
S
I
A

Concepto

Es una etapa en la que la mujer puede vivir con menos tensión, pues ya tendría el riesgo a tener del embarazo.

Menopausia: Es un estado fisiológico de la mujer, parte del proceso natural de envejecimiento caracterizado por el cese de la ovulación.

Signos y Síntomas

En la segunda década del climaterio, llamado climaterio perimenopáusico, experimentan "bochornos". Uno de los síntomas más característicos.

Clasificación

- Precoz: Antes de los 45 años
- Tardía: Después de los 55 años

Hormonas

- Estimulante de folículo
- Estrógeno

Climaterio

- Cambio incluye numerosos procesos que ocurren simultáneamente en diferentes órganos
- Durante el climaterio sucede el último sangrado menstrual

Concepto Engloba a todo el conjunto de prácticas utilizadas por una pareja mujer u hombre que tiene como objetivo controlar la reproducción

P
L
A
N
I
F
I
C
A
C
I
O
N
F
A
M
I
L
I
A
R

Principales objetivos

- Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo
- Poder decidir el número de hijos que se desean
- Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos

Otros aspectos

- La educación sexual
- Prevención y tratamiento de enfermedades de transmisión sexual
- El asesoramiento antes de la concepción
- El tratamiento de la infertilidad

Beneficios

- Reducción de la mortalidad infantil
- Prevención de riesgos para la embarazada
- Prevención de la infección por VIH
- Disminución de abortos peligrosos
- Disminución del embarazo en adolescentes
- Menor crecimiento de la población
- Poder de decisión y una mejor educación

Métodos anticonceptivos

- Métodos naturales
- Métodos de barrera
- Métodos hormonales
- Métodos permanentes

Definición } Es una enfermedad multifactorial ocasionada por factores: físicos, químicos, mecánicos o infecciosos

Para el control }
• Frecuencia, severidad y microorganismos prevalentes en los cuadros clínicos
• Dónde y cuándo se están dando las infecciones glandulares

Mastitis subclínicas } Los principales patógenos causantes de mastitis subclínicas son estreptococos y estafilococos. Una buena opción lo constituyen los penicilinas

Control y prevención }
• La higiene es el principal factor que ayudará a prevenir la presencia de mastitis
• El personal encargado del ordenamiento con equipo debe también contar con medidas de higiene personal

Tipos comunes }
- Carcinoma ductal infiltrante
- Carcinoma lobulillar infiltrante

Alertas }
- Un bulto nuevo en la mama o la axila
- Aumento del grosor o hinchazón de una parte de la mama
- Irritación o hundimiento en la piel de la mama
- Enrojecimiento o decoloración en la zona del pezón o la mama
- Hundimiento del pezón o dolor en esa zona
- Secreción del pezón, que no sea leche, incluso de sangre
- Cualquier cambio en el tamaño o la forma de la mama
- Dolor en cualquier parte de la mama



BIBLIOGRAFÍA

UDS. Universidad del sureste. 2021. Antología de enfermería ginecología y obstétrica, PDF, recuperadas el día 5 de abril del 2021.