



Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Ginecología y obstetricia

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de enero del 2021.

Obstetricia

En este trabajo trataremos de explicar de la mejor manera muchos temas relacionados con el embarazo, con los cuidados, la fecundación, muchos temas que tienen que ver específicamente con esto. Se tratara de hacer de la mejor manera posible para poder hacer que el lector entienda de manera adecuada y fácil la redacción de los siguientes párrafos.

Comenzaremos con la importancia que tiene la historia clínica en este proceso. Como todos sabemos, para un médico es de suma importancia realizar una historia clínica adecuada y correcta, esto porque de este proceso resultan los diagnósticos, por que de aquí sale la base de los cuidados que se realizaran, por ende, una mala historia clínica nos puede dar una catástrofe, como por ejemplo, no ser sabedor de que una paciente es alérgica a algún medicamento y el médico se lo receta.

E importante conocer la estructura que tiene una historia clínica, para empezar esta debe ser sistémica, estructurada y dirigida. Y debe contar con datos como los datos de filiación, el motivo de la consulta, los antecedentes personales y los antecedentes familiares. Con estos datos es posible para el médico un buen diagnóstico, debido a que la entrevista que se suele realizar es bastante extensa y se consiguen muchos datos del paciente. Por estos datos recopilados es porque es tan importante la historia clínica.

También son importantes las exploraciones ginecológicas y obstétricas, esto por la importancia que tiene que una mujer gestante tenga las exploraciones pertinentes, se deben sacar datos como la toma de la presión, el peso, la talla, altura uterina, y a partir de cierta semana se realizan maniobras específicas.

Las exploraciones ginecológicas son las que se revisan las mamas, el abdomen, y como su nombre lo dice, una exploración ginecológica. En estas exploraciones, más específicamente se revisan las mamas, las cicatrices, las úlceras, verificar presencia de edemas, se debe palpar la mama, entre otras acciones, todo esto para dar buena información y así realizar un diagnóstico más adecuado a la situación de nuestra paciente

Y como parte final de la exploración están las exploraciones complementarias, las cuales son las colposcopias, las ecografías, la citología cervicovaginal, etc. Y como el nombre de esta indica, sirven para apoyar al médico por alguna cosa que no sea visible a simple vista o para corroborar algún dato.

Para continuar debemos de hablar sobre la atención prenatal y de los cuidados que esta trae consigo. Para empezar primero se deben de cumplir ciertas características para que se pueda tener una buena adaptabilidad. El control prenatal es el plan que se desarrolla para una prevención, un diagnóstico, un tratamiento para poder lograr que suceda una adecuada gestación y que todo el proceso del embarazo ocurra de manera adecuada sin riesgo alguno.

Todo lo mencionado anteriormente se logra con la elaboración de una historia clínica, un examen clínico adecuado con todos los parámetros necesarios de este, una solicitud de paraclínicos, actividades de promoción a la salud, hacer una clasificación del riesgo y con las consultas de seguimiento pertinentes.

Para seguir hablando de la mujer, hablaremos de la anatomía del aparato reproductor femenino. Este está compuesto por la vulva, el monte de venus, los labios menores, el clítoris, el meato uretral, el vestíbulo vaginal el himen, el útero, ovarios, trompas de Falopio, uretra, vejiga, el uréter, ganglios linfáticos, ganglios femorales, glándula mamaria.

La embriología del aparato genital femenino es importante, ya que gracias a él se conocen los cambios morfológicos que suceden durante el embarazo, para todo esto se realizan diferentes métodos antes del embarazo, ya que a partir de aquí es donde existen los cambios en la mujer. Por ejemplo el desarrollo de la gónada, el epitelio celómico, el mesénquima subyacente y las células germinativas, etc. Y el desarrollo que tiene cada una de estas durante el paso de las semanas, así como el desarrollo de ciertas partes. Ejemplos de esto es como el ovario es generado a base del epitelio celómico o de células germinativas, además de como los conductos genitales son generados por los conductos de Müller.

Es importante también mencionar al eje hipotalámico y la relación que tiene con el ciclo sexual. En este proceso el eje hipotalámico es quien libera la hormona de GnRh, este con sus características interviene en el número de células de la Adenohipófisis y esta hormona es la que logra la liberación de FSH Y LH y para todo esto es necesario que la hormona del GnRh sea liberada de forma pulsátil.

El LH es el encargado de que provoca un incremento en la sangre que hace que se realice la ruptura de los folículos y de la ovulación. Además es la encargada de que se estimulen el desarrollo de los folículos y la encargada de la secreción de estrógenos.

A pesar de haber hablado de ciertas hormonas que tienen que ver con el ciclo, también existen otras hormonas como el estradiol es el encargado de ser el estrógeno más importante durante la vida reproductiva. La progesterona es la que se encarga de realizar cambios a nivel pro-gestacional. El estroma es el encargado de retener agua, a las glándulas y a las arteriolas.

No se puede hablar de ciclo sexual sin dar las fechas que suelen tardar cada una de ellas, en este caso el ciclo sexual femenino tiene una duración de aproximadamente de 21 a 35 días, y el sangrado que suele haber dura aproximadamente de 2 a 6 días. Sin embargo esto suele cambiar dependiendo de cada mujer debido a que ninguna mujer tiene el ciclo igual. Así mismo como existen muchos casos, es importante la mención de las fases irregulares del ciclo sexual femenino, incluso en estos casos pueden pasar meses sin alguna menstruación y aún así poder ser fértiles.

Para continuar debemos de mencionar la diferenciación sexual. Este cambio se suele diferenciar hasta la sexta semana, ya que los genomas son iguales hasta antes de esta fecha, esto depende de los cromosomas sexuales, los cromosomas XX representan el sexo femenino y en el caso de los hombres es el XY. Es importante mencionar que desde la fecundación esto ya viene estipulado pero la diferenciación se denota hasta la sexta semana de la vida del feto.

En el caso de los hombres, es un poco peculiar la formación de los genitales internos masculinos, ya que al presentar se la diferencia en el cromosoma Y hace que exista la presencia de los testículos. Estos testículos secretan testosterona que hace que se desarrollen los conductos de Wolf y con esto se desarrollen los genitales internos. Y la diferencia con las mujeres es esa, que al no haber ese tipo de hormonas, se desarrollan los genitales internos femeninos.

Al hablar de esto, es importante la mención de la pubertad, ya que en la pubertad vienen los cambios físicos significativos. Por ejemplo en los niños a los 12 años comienza la pubertad y en las niñas a los 11, en estas edades es donde comienzan los cambios en los caracteres sexuales de cada uno.

La edad de cuando se comienza este cambio puede variar debido a que esto comienza con respecto a los factores del ambiente, factores genéticos, etc. Esto puede hacer que el comienzo de la pubertad varíe. La maduración sexual también es una de las cosas a mencionar ya que a partir de aquí se empiezan a notar los cambios psicológicos con respecto a la sexualidad de los adolescentes. En niños esto se delimita con la primera eyaculación. Y en niñas esto se delimita con la primera menstruación o más bien conocido como menarca.

Al igual que es importante la mención de los primeros cambios en cuanto a los caracteres sexuales, también es importante mencionar cuando es que estos cesan y terminan sus funciones. Por ejemplo en las mujeres alrededor de los 50 años tienden a tener el cese de la menstruación, debido a que los ovarios ya no son estimulados por las gonadotrofinas y con esto acaba la menstruación tal como la conocía la adulta, todo esto conocido como la menopausia.

En varones esto sucede parecido, solo que los varones dejan de producir las células que germinan al ovulo, esto no sucede de manera rápida, sin embargo esta cantidad de células va disminuyendo con el tiempo.

Sin en dado caso existe la fecundación del ovulo, este se comienza a dividir para poder convertirse en el feto, esto suele durar unas 40 semanas. Durante estos procesos las mujer tiene varios cambios físicos como el crecimiento de las mamas

para poder amamantar. Básicamente en los trimestres existentes, en el primero se ve administrado por el cuerpo lúteo y los dos siguientes trimestres por la placenta.

Al hablar de la fecundación, por lo general nos imaginamos con una carrera, sin embargo, para que esta carrera sea efectuada, los espermatozoides deben ser capaces de resistir cambios en el entorno que ellos recorren, ya que no todos los espermias son aptos para esto. Un dato interesante sobre esto, es que más de 100 millones de espermatozoides son depositados en la vagina durante el acto sexual, sin embargo con el simple hecho de atravesar la vagina mata a muchos de los espermias debido a la acides de la propia vagina.

El camino de los espermias es atravesar el conducto cervical, después de esto se dirigen hacia el cuello uterino y ascienden a través del cuerpo del útero. Y después de ciertos procesos de permeabilización logra pasar zonas como la zona pelúcida y llegar al ovulo para la fecundación.

En la fecundación se pasan ciertas barreras, las cuales son la corona radiada, que es donde se elimina el movimiento que tiene la cola de los espermatozoides y así logra pasar las demás barreras gracias a su permeabilización.

Como todos sabemos, la placenta es indispensable para el proceso del embarazo, esto porque es el encargado de las funciones de intercambio nutricional y gaseoso que tienen el feto y la madre, esto se logra gracias al cordón umbilical, ya que este le permite el paso a todos los productos que necesite de la madre al feto.

La placenta se forma por una proliferación del trofoblasto. Esta crece de forma rápida, ya sea en tamaño y grosor, esto pasa en aproximadamente 18 semanas.

La placenta también cuenta con dos porciones las cuales son la porción fetal y la porción materna.

Es importante también la mención de cómo se diagnostica un embarazo. Como en todos los casos, las mujeres embarazadas, suelen presentar signos específicos y que suelen ser comunes en mujeres recién embarazadas. Por ejemplo lo primero que suelen darse cuenta es la falta de menstruación en los primeros meses del embarazo, suelen tener mareos, vómitos, o cambios que hacen a la mujer darse cuenta de que está embarazada.

Para que se pueda conocer de manera adecuada el embarazo existen pruebas que ayudan a que esto se sepa. Sin embargo hoy en día la más efectiva es la ecografía debido a que con esta se puede llegar a visualizar al embrión.

Los primeros signos que se presentan son los siguientes, la amenorrea o mejor conocido como el atraso menstrual, es el primer signo que se suele notar, esto suele ser muy común en mujeres en edad reproductiva con ciclos regulares.

Otro síntoma del cual se puede dar cuenta, es en el aparato digestivo, ya que este suele hacer que aparezcan los vómitos, el apetito, las náuseas, la acidez, etc. Básicamente es el aparato digestivo avisando que se está preparando para algo de gran magnitud, tal como lo es un embarazo.

Entre otros signos que se denotan, son el no aguantar ciertos olores como el cigarro o perfumes, también se presentan micciones, aumenta también el sueño, el cansancio e inclusive se comienzan a presentar los cambios en las mamas. Estos son los primeros signos que suelen presentar las mujeres embarazadas, es importante mencionar que no todas las mujeres son iguales, por lo tanto puede que en algunas se presenten ciertos signos y en otras no.

Al hablar de cómo diagnosticar clínicamente un embarazo, podemos encontrar la prueba del hCG, la cual es basa en medir la hormona de gonadotrofina coriónica, esta es una hormona que se encarga de la producción de células que forman a la placenta.

Como anteriormente mencionamos, un método que ayuda a saber de un embarazo, es la ecografía, esto es una prueba que da confianza debido a que se visualiza gracias a un ultrasonido.

Básicamente con cada uno de los cambios mencionados y signos presentados es como se puede comenzar a sospechar de un embarazo y así poder dar un diagnóstico clínico.

En conclusión creo que es importante saber todos estos temas, ya que es muy interesante la forma en que cada uno de los procesos del embarazo es realizado, así como los cambios físicos que presentamos a lo largo de la vida. En especial creo que es importante para nosotros ya que muchos de estos cambios los veremos en un hospital y nos tocara tratar ya sea con embarazadas, niños o niñas. A las que les podemos apoyar con el conocimiento que obtenemos con temas como este.

Bibliografía:

Antología de ginecología y obstetricia. PDF. Recuperado el 19 de enero del 2021.
UDS. Universidad del sureste.