



Nombre del alumno: Diana Laura Villatoro Espinosa

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: ginecología y obstetricia

Grado: 5°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de septiembre de
2018.

OBSTETRICIA

La obstetricia, se entiende como esa parte de la medicina que se encarga del estudio del embarazo, parto y puerperio de la mujer. Pero, aparte de encargarse de ello, se espera que tenga una acción más directa con relación a la historia clínica en ginecología y obstetricia, poniendo puntual atención a la atención prenatal, con sus cuidados correspondientes y la frecuencia de lo que se debe de entender como consulta. Para ello, el enfermero (quién tiene una atención directa con respecto a la embarazada) debe conocer lo que en realidad es el control prenatal y todas sus implicaciones a nivel fisiológico externo e interno, hasta llegar a un diagnóstico clínico del embarazo y la posible fecha del probable parto.

HISTORIA CLINICA DE LA OBSTETRICIA Y GINECOLOGIA:

Este es un documento privado, obligatorio, sirve de reserva legal y tiene una secuencialidad cronológica, donde se consignan las condiciones de salud del paciente, los actos médicos y los procedimientos del equipo de salud. Requisitos formales: antecedentes del paciente, anamnesis, diagnóstico, tratamiento, evolución del paciente y resultados Identificación: Nombres y apellidos, edad, estado civil, ocupación, escolaridad, dirección, proveedor de salud, etc. Motivo de consulta: expresa textualmente por lo que viene la paciente. . Como profesionales de la salud, debemos recordar que es primordial que una revisión emocional y un estudio introspectivo del paciente, para que estén siempre presentes en su tratamiento, especialmente en los casos de las enfermedades llamadas crónicas, ya que no es una falacia que muchas personas se han recuperado de estas dolencias solo y exclusivamente trabajando sus temas emocionales y procurando vivir el día a día como si fuera el último.

ATENCIÓN PRENATAL, CUIDADOS Y CONSULTAS.

La atención prenatal es muy fundamental, tanto para el médico como para el enfermero que le brinde ayuda, para esto es muy importante que se identifiquen y promuevan los factores protectores, es por eso que se ponen al tanto algunas actividades de promoción y cuidado, para que el paciente tenga una buena recuperación, es por eso que se deben tener en cuenta los siguientes puntos de la atención prenatal.

- 1- Redactar una excelente historia clínica.
- 2- Realizar exámenes físicos periódicos que incluyan peso, masa corporal, presión arterial, glucosa.
- 3- Realizar de forma periódica exámenes paraclínicos para ver si no hay factores de riesgo.
- 4- Informar al paciente de las jornadas de promoción de la salud.

Estas deben de incluir:

- * actividades físicas
- * Información con respecto a promoción sexual.
- * Trabajo en equipo con el esposo y pareja.
- * Preparación para la lactancia.
- * Prevención de la automedicación.
- * Prevención de adicciones en el embarazo.
- * Planificación familiar.

CONTROL PRENATAL.

Como su nombre lo dice, es un control que debe llevarse previo al nacimiento del bebé, lo cual debe prestársele atención, para ello se necesita prácticamente contar con historia clínica, examen físico y paraclínicos. Hay situaciones que también debe prestársele atención y que se deben incluir dentro del control prenatal:

- Condición socioeconómica
- Primigestantes
- Embarazo no deseado
- Multípara, obesidad, infección urinaria
- Hemorragias
- Anomalías pélvicas
- Cardiopatías
- Nefropatías
- Anemias
- Cirugías
- Diabetes
- Hipertensión
- Infecciones
- Placenta previa

En este caso, también se debe incluir consultas de seguimiento, las cuales deben adecuarse a las necesidades de la paciente. Por regla general, estas deben ser de consulta mensual, desde el ingreso hasta la semana 34, posterior a ello se deben de dar quincenales hasta la semana 38 y luego semanal hasta el parto.

CICLO SEXUAL Y EJE HIPOTALAMICO

El hipotálamo realiza funciones directas e interacciones lo cual permiten retroalimentar a la parte nerviosa y suprarrenal del cuerpo humano. Esto es debido

a que el sistema nervioso, especialmente la parte hueca del cerebro, hace que la glándula pituitaria pueda echar a andar la glándula adrenal. Llama potencialmente la atención que el eje hipotálamo-hipófisis con sus respectivas hormonas, contribuyen de alguna forma en el organismo del ser humano para poder mantener una homeostasis oportuna y un funcionamiento efectivo de las funciones principales de las células, órganos, tejidos y sistemas.

HIPOFISIS OVARIO- ENDOMETRIO

El eje hipotálamo-hipófisis con sus respectivas hormonas, contribuyen de alguna forma en el organismo del ser humano para poder mantener una homeostasis oportuna y un funcionamiento efectivo de las funciones principales de las células, órganos, tejidos y sistemas. De la parte hipofisaria es que dependen las contracciones del útero en el parto. Generalmente creía simplemente se debía a una reacción normal del cuerpo, sin embargo, me di cuenta que es una hormona segregada en la hipófisis la que interviene de manera considerable en que se realice este tipo de funciones, o se estimule la producción de prolactina para que las glándulas mamarias produzcan leche. Por otro lado, y de manera general, la mayoría de las funciones vitales que realizamos los humanos tiene conexión directa con la actividad hormonal; de manera que, es importante prestar atención a las principales, porque esto puede contribuir a que mi trabajo en el consultorio sea mejor y podré de esa forma comprender algunos padecimientos o comportamientos de los pacientes.

PLACENTA HUMANA

La placenta es una estructura en forma de disco, de 25 cm de diámetro y 2.5 cm de grosor, lo cual le permite al bebe nutrirse mediante la extracción de elementos necesarios, los cuales provienen de la sangre materna, la placenta pesa de 500 a

600 gramos al final del embarazo y cubre de 15 a 30% de la superficie del útero, después del parto se desprende de la cavidad uterina de 5 a 30 min después del parto a eso se le llama alumbramiento.

Funciones de placenta humana: la placenta y las membranas fetales realizan las siguientes funciones:

- Protección
- Nutrición
- Respiración y excreción del bebe.
- Produce hormonas.

FECUNDACION

La fecundación es el cual el espermatozoide penetra en el ovocito y se fusionan los pronúcleos, dando lugar al huevo fecundado. La nidación ovular es la fijación del blastocito al endometrio y su posterior penetración en el endometrio hasta invadir los vasos sanguíneos (desde día 6º a día 12º).

citotrofoblasto : células de Langhans bien definidas, con un único núcleo que se va dividiendo.

sincitiotrofoblasto : fusión de células que penetra en el estroma decidual y forma las lagunas maternas.

Diagnóstico clínico del embarazo

La antología UDS y la revista médica **Medline Plus (2018)** señalan los siguientes aspectos que puedan servir en el diagnóstico clínico de embarazo. Los primeros signos y síntomas más comunes del embarazo podrían incluir:

- **Falta de menstruación.**
- **Senos sensibles e hinchados.**

- **Náuseas con o sin vómito..**
- **Aumento de la cantidad de micciones.**
- **Fatiga.**

BIBLIOGRAFIA:

David A. Morton, K. Bo Foreman, Kurt H. Albertine. (2018) *“Anatomía macroscópica: un panorama general”*, consultado el 21 de enero 2021, obtenido de: <https://accessmedicina.mhmedical.com/book.aspx?bookid=2480>

Parera, L. & Granada, M. (2009) *“Tratado de endocrinología pediátrica”*, consultado el 21 de enero 2021, obtenido de: <https://accessmedicina.mhmedical.com/content.aspx?bookid=1508§ionid=102962750>