



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

Nombre: Ivan Gerardo Hernandez Gasca

Docente: Jessica del Carmen Jiménez

Materia: Enfermería y practicas alternativas para la salud

Actividad: Ensayo

Carrera: Enfermería

Cuatrimestre: 8tavo Grupo: Q



PADECIMIENTOS MÁS FRECUENTES

INTRODUCCION

Como sabemos la medicina tradicional es una medicina antigua que con el tiempo se fue dejando algo olvidada ya que la medicina actual mejora rápidamente los padecimientos de los pacientes sin embargo, no todas las personas tienen acceso a las medicinas actuales o cuentan con los recursos propios para compra o ya sea que el hospital o el servicio de atención le quede muy lejos en estos casos vienen a las personas que viven en lugares como rancherías o pueblos donde aún no llega la modernidad y recurren a la medicina tradicional para curar sus padecimientos desde una tos simple hasta un trastorno de la piel la medicina tradicional tiene conocimientos profundos, experiencias y técnicas que han ayudado a personas a sentirse mejor tanto para su salud como, física y mentalmente.

Según la OMS la medicina tradicional es una medicina alternativa o complementaria que tiene muchos antecedentes históricos y terapias un ejemplo sería la cultura maya que se basa en una cultura, cosmovisión y espiritualidad. También señalaban que si te enfermabas venía de los dioses y era considerado como un castigo si tú padecías alguna enfermedad hoy en la actualidad sabemos que no es así muchas plantas tienen diferentes usos por ejemplo algunas son para la piel que se encargan de recuperar o aliviar el dolor de quemaduras, y otras como el maguey heridas y así sucesivamente por esa razón Diversos estudios han documentado que la medicina tradicional y las terapias alternativas o complementarias son utilizadas principalmente por personas que sufren enfermedades crónicas como cáncer, artritis, problemas gastrointestinales, esclerosis múltiple o enfermedades dermatológicas.

La medicina tradicional viene siendo como una costumbre es un conjunto de prácticas que se adquieren con la costumbre de formas de comportamiento que se va transmitiendo de generación en generación por la constancia que se tiene entre familia y grupos. Las costumbres pueden existir de manera formal o informal, es decir, institucionalizadas o libres por otro lado, pueden ser consideradas como buenas costumbres las costumbres, dependiendo del margen de aprobación social que tengan dentro de la comunidad hoy sabemos que la medicina tradicional es muy popular por su amplia variedad de hierbas medicinales.

DESARROLLO

Un padecimiento frecuente es el digestivo es el empacho que se puede tratar de igual manera con unas de estas plantas como el boldo o santolina estas son buenas para tratar el empacho (por haber comido mucha comida, ya sea rápido o comida muy grasosa) también por problemas de fármacos o analgésicos. Uno de los síntomas de estar empachado es nauseas, vomito, diarrea, dolor de estómago, asco al pensar en la comida, acidez, flatulencias, lengua seca, cansancio, dolor de cabeza, malestar general y sudoración.

En algunos casos se acompañar de dolor en el epigastrio, dolor en el estómago, denominado dispepsia biliar hay formas de prevenir un empachado como comer despacio, beber mucha agua, empezar con una ensalada, realizar ejercicio también remedios caseros como la manzanilla o la infusión de anís, pueden ayudar al paciente asentar el estómago o bien a vomitar. La diarrea es otro padecimiento que sufren las personas, la diarrea es llamada así a las heces acuosas o blandas, aparte si el paciente evacua más de 3 veces en el día y con las heces de esa forma también es llamada diarrea también puede llamarse diarrea crónica cuando dura más de 2 días y esta pasa a ser a semanas y puede ser síntomas de una enfermedad ejemplo un norovirus o una enfermedad parasitaria. Aunque no necesariamente te tienes que infectar de un virus como un rota virus o ser portador de un parásito como una guardia lambia o una tenía solium si no de una bacteria como un escherichia coli que puede encontrarse en alimentos o aguas contaminadas de igual manera de medicamentos como magnesio alimentos que sean sensibles al estómago como tamarindo por su acidez o la lactosa, cáncer enfermedad de colon sensible o intestino delgado o dejar pasar unos 2 o 3 días y después desaparece o si viajaste desarrollas síntoma del viajero pero si persiste hay que tratarse ya que llega a causar deshidratación y deja el sistema inmune debilitado. Una de las plantas utilizadas para la diarrea son hierba buena, guacos, limón, flor de mayo, estafiate, sábila, coralillo y guayaba

En caso que la diarrea se ponga intensa y que empiece a desarrollar fiebre arriba de 37 C o dolor en el ano u abdomen es necesario ir con un médico si esto persiste igual si hay heces con sangre y pus la diarrea puede ser peligrosa en niños pequeños y lactantes el realizara un examen físico, donde le realizarán ciertas preguntas como que es lo que consume o que medicamentos tomo alguna reacción alérgica algún análisis de copro y dará indicaciones como de que deje de comer ciertas sustancias .

Cuando la diarrea es constante se manda al paciente a canalizar con suero salina (sodio) o que tome electrolito para reponer la deshidratación o prevenirla, en adultos es más fácil decirles que consuman frutas, jugo de frutas, agua, agua deportiva como (garatode). En caso de ser estreñimiento el tratamiento es diferente como los síntomas, es cuando tienes evacuaciones menos de 3 veces a la semana, mayormente sus heces son duras y secas y al momento de evacuar te duele, en la medicina tradicional usaban Aloe vera para tratar el estreñimiento cuando este persistía mayormente desaparece al poco tiempo otra forma de prevenirla es tener una buena alimentación como comer frutas, verduras y alimento rico en fibra, estar en movimiento, beber mucha agua.

Las luxaciones son padecimientos más frecuente que sufren las personas mayores o niños, debido que sufren accidentes o caídas con frecuencia causando una pérdida permanente de las articulaciones y dependiendo de qué forma fue el golpe o su dirección puede llegar hacer parcial o completa y en algunos casos llegan hacer agudas si tienen tiempo y pasando más de 6 semanas llegan hacer inveteradas y se clasifican de diferentes formas parciales, completas, congénitas o patológicas en estas es cuando hay infección, tumor o cáncer a través de un diagnóstico la luxación se hace un estudio clínico de gabinete y se respaldan través de los síntomas no, de los traumas el dolor siempre estará presente en la zona afectada como la pérdida morfológica y eje anatómico, para la medicina tradicional se usaba la *Symphytum officinale* para calmar inflamación. En caso de fractura se tiene entendido roto o interrupción de la continuidad ósea o cartilaginosa y se clasifican de 3 tipos fractura habitual, fractura patológica o insuficiencia y fractura por fatiga o estrés según su localización pueden ser epifisarias, metatarsarias y diafisarias algunas llegan hacer abiertas o expuestas y se comunican con el exterior y si tocan partes blandas como los órganos o piel estas pueden definirse abrasión, contusión, avulsión, herida mutilante etc.

El padecimiento respiratorio frecuente es la bronquitis y se clasifica en 2 partes aguda que en el mayor de los casos es ocasionada por un virus (neumonía), influenza o nacer con asma que se te lleguen a tapar los bronquios por mucosidad y producen silbidos al respirar, tos, molestia en el pecho y fiebre mayormente se transmiten estos virus por gotitas de saliva. Cuando la bronquitis es crónica se recubre los bronquios con una mucosa causando irritación e inflamación de los bronquios, tos prolongada este tipo de bronquitis pasa más en personas con tabaquismo en la medicina tradicional la gente se trata este padecimiento con orégano o eucalipto, otro daño respiratorio que se ve más en niño es las tos ferina esta se presenta con una tos violenta e incontrolable y es una enfermedad bacteriana la cual se

trata con una planta tomillo también ayuda en pleuras y neumonía puedes llegar asustarte si le da a un recién nacido o un bebe de meses debido que esta enfermedad es mortal en esta etapa ya que no han recibido vacuna contra esta enfermedad el susto es un fenómeno complejo que está relacionado con los conceptos de perdida.

Un trastorno de la piel que puede generarse por un susto es cuando afecta los nervios y la persona llega a tener impulsos como de morderse los labios, yema de los dedos, uñas esto suelen asociarse con personas con temperamento nervioso y ansioso o momentos de estrés, también llegan hacer impulsivos - obsesivos. Para tratar este tipo de personas se utiliza este tipo de plantas avena, manzanilla, lavanda, bardana, pampolina, tomillo. Este tipo de padecimiento llega asociarse con el sistema nervioso con la enfermedad de Parkinson o trastornos vasculares debido que aceleran su latidos por el momento de ansiedad que están pasando para este padecimiento se toma una planta de león y hoja de olivo para la enfermedad de Parkinson la campanilla.

CONCLUSION

En el pasado la medicina tradicional jugaba un papel muy importante contra las enfermedades ya que con estas se ayudaba a prevenir o tratar la mayoría de las enfermedades para que las personas pudieran salir de ese padecimiento o sentirse mejor algunas de estas plantas se frotaban en el cuerpo un ejemplo luxaciones o se tomaban, dependiendo el padecimiento que estuviera pasado ese paciente hoy en día la medicina tradicional es conocida como un medicina alternativa y es usada más frecuentemente en lugares como ranchos o pueblos donde es difícil que reciban atención médica inmediata y usada por gente de mayor edad o viejitos ya que esto pasa de generación en generación debido que lo practican entre su misma familia o personas que buscan ser atendidas por aquella que sabe usar la medicina como la albaca que se usa para limpieza para bebes por el mal de ojo que se considera como envidia hacia el pequeño o un adulto que carga con un muerto o mala vibra y recure a una persona que sepa hacer limpieza con esas plantas ya que llegan asentirse mejor físicamente como mental. La mayoría de los profesionales hoy en día utilizan los típicos medicamentos ya que han demostrado mejor eficacia rapidez y beneficio que las plantas aun que actualmente la medicina tradicional sigue aplicándose ya que algunas personas les tienen mucha fe y aparte de ser más natural que los medicamentos.

REFERENCIAS

https://www.google.com/search?sxsrf=ALeKk0216cIV7ZL7zXzbmJubxEDVCg9YeA%3A1611195815585&ei=p-UIYJSXI8SGtQbKx6yQAw&q=plantas+medicinales+para+el+estre%C3%B1imiento&oq=plantas+medicinales+para+el+estr&gs_lcp=CgZwc3ktYWIQAxgAMgIIADICCAyAggAMgIADICCAyAggAMgIADoHCCMQ6gIQJzoHCC4Q6gIQJzoECAAQzOICAAQxwEQowl6CggAELEDEIMBEEM6CAgAELEDEIMBOgsIABCxAxDHARCjAjoFCAAQsQM6BAgjECc6BwgAELEDEEM6CggAEMcBEKMCEEM6BQguELED0ggIABDHARCvAToICC4QsQMQkwI6AgguOgQILhAKOgQIABAKUJC6gQFYg_KBAWCE-oEBaARwAXgAgAHmAYgB_CeSAQYwLjIMyLiOYAQCgAQGgAQdnd3Mtd2I6sAEKwAEB&scient=psy-ab

<https://plataformaeducativauds.com.mx/assets/docs/libro/LEN/f829e59a6ba3c2d320fd074dddc52707-LC-LEN802.pdf>

https://www.google.com/search?bih=695&biw=1366&hl=es-419&sxsrf=ALeKk02xZtqwZiGDLA1X0XkwNbyM1-y3YA%3A1611297648958&ei=cHMKYIWGOofusQX9kYTgDQ&q=planta+para+la+bronquitis+&oq=planta+para+la+bronquitis+&gs_lcp=CgZwc3ktYWIQAziGCAAQFhAeOgcIIXDqAhAnOgQIIxAnOgQIABBDOggIABCxAxCDAToCCAA6CwgAELEDEMcBEKMCOgUIABCxAzoHCAAQsQMQQzoOCAAQsQMQgwEQxwEQrwE6BQguELED0ggILhCxAXCTAjoICC4QsQMQgwE6AgguUKnYBFiNggVg34QFaAFwAnqAgAH9AYgB0RuSAQYwLjI1LiGYAQCgAQGgAQdnd3Mtd2I6sAEKwAEB&scient=psy-ab&ved=0ahUKEwiF_vI_967uAhUHd6wKHf0IAdwQ4dUDCA0&uact=5

IMÁGENES DE PLANTAS



