

**UNIVERSIDAD DEL SURESTE**

**MATERIA: ENFERMERIA Y PRACTICAS  
ALTERNATIVAS DE LA SALUD**

**DOSCIENTE: JESSICA DEL CARMEN JIMENEZ**

**ALUMNA: KATY LIZBETH ALVAREZ PEREZ**

**CARRERA: LIC ENFERMERIA**

**GRADO Y GRUPO: 8Q**

## **INTRODUCCION**

Un padecimiento es un problema físico o psíquico que experimenta una persona y le dificulta su desarrollo y desenvolvimiento cotidiano. Es un término que tranquilamente puede asemejarse al de enfermedad y es desde esta perspectiva un tópico que atañe a la medicina. Algunos padecimientos se ponen de manifiesto apenas aparecen, mientras que otros tienen un período de incubación de tiempo variable. En cualquier caso, un padecimiento debe ser tratado a efectos de resolverse del modo más rápido posible, aunque la mayoría suelen terminar al cabo de un tiempo a pesar de que no se tomen medidas al respecto. La ciencia ha hecho un gran trabajo a lo largo de los años para identificar cualquier problema de salud que el hombre pueda tener, planteando posibles soluciones. Las enfermedades pueden deberse a distintas causas, algunas de orden intrínseco (problemas genéticos) y otras de orden extrínseco. En este segundo caso, los agentes que suelen intervenir suelen ser bacterias, hongos o virus como los desencadenantes principales. Estas tres categorías remiten a distintos tipos de microorganismos que en ocasiones generan problemas en el cuerpo humano. En el caso de las bacterias, estas están siempre presentes en el cuerpo, pero en algunas variantes pueden significar un peligro; en el caso de los hongos, estos pueden afectar la salud de modo significativo cuando interfieren con el trabajo de órganos de relevancia, como por ejemplo un pulmón; en el caso de los virus, estos suelen incorporarse a las células y a interferir con su comportamiento. Los virus quizá ofrezcan el tipo de desafío más grande para la medicina. Los mismos pueden mutar y adoptar formas más peligrosas, ya sea por la agudización del padecimiento como por la facilidad con la que se transmiten. Es importante señalar que este tipo de entidad suele ser problemática desde el punto de vista de su clasificación. En efecto, existen muchos científicos que dudan en considerarla un ser vivo por el hecho de ser incapaz de reproducirse por sí misma. No obstante, estas cadenas de ADN se incorporan a una célula y alteran su comportamiento; cuando la célula se divide, el virus se reproduce.

## ENSAYO

un empacho o dispepsia es una indigestión, producida por una ingesta excesiva de comida. además de comer más de lo que tu estómago va a poder digerir con facilidad, otras causas por las que puedes sufrir una indigestión son: comer demasiado deprisa. comer alimentos muy grasos. comer en movimiento. comer al mismo tiempo que se fuma. ingerir alimentos con exceso de alcohol, o de estimulantes tipo cafeína o picantes. comer con ansiedad o estrés. existen también indigestiones que no entrarían en la categoría de empacholl. es decir, la digestión no se realiza correctamente por otras causas ajenas a los alimentos que ingieras o a la cantidad. por ejemplo, problemas previos en el tubo digestivo o tratamiento con algunos fármacos como antibióticos, o analgésicos. síntomas de empacho o indigestión. son bastante variados, pero fácilmente reconocibles, náuseas, vómitos, diarrea, dolor de estómago, asco al pensar en la comida, acidez, flatulencias. lengua seca y blanquecin, cansancio, dolor de cabeza, malestar general, sudoración. remedios caseros para el empacho. no siempre tendrás fuerza de voluntad, y en más de una ocasión te sucederá, así que ten en cuenta estos consejos. haz una dieta absoluta. es decir, no comas nada en unas horas. si tu estómago no ha terminado la digestión, debes dejarlo descansar, sólo debes beber líquidos. mejor agua o zumo de limón. bebe poco a poco, a sorbitos, para probar tolerancia, si tienes acidez, algún antiácido te puede ayudar a sentirte mejor, la manzanilla o la infusión de anís, pueden ayudarte a asentar el estómago o bien a vomitar. a veces, resulta muy complicado, pero al hacerlo te sentirás algo mejor, reposa. no hagas ejercicio hasta que te encuentres mejor, cuando te encuentres bien y empieces con la ingesta sólida, hazlo poco a poco, con alimentos limpios, suaves y de fácil digestión (yogur, purés, cremas, algo de fruta, pollo o pavo a la plancha, huevo en tortilla o cocido...). según vayas viendo que lo toleras bien, podrás ir incorporando el resto de alimentos.

se le llama diarrea a las heces acuosas y blandas. usted tiene diarrea si evacúa heces sueltas tres o más veces en un día. la diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. por lo general, dura uno o dos días, pero puede durar más tiempo. luego desaparece sola. la diarrea que dura más de algunos días puede ser un signo de un problema más serio. la diarrea crónica, que dura al menos cuatro semanas, puede ser un síntoma de una enfermedad crónica. los síntomas de la diarrea crónica pueden ser continuos o pueden aparecer y desaparecer. las causas más comunes de diarrea incluyen: contaminación por bacterias en alimentos o agua, virus como la gripe, el

norovirus o rotavirus. el rotavirus es la causa más común de diarrea aguda en niños, parásitos: pequeños organismos que se encuentran en alimentos o agua contaminados, medicamentos como antibióticos, medicamentos contra el cáncer y antiácidos que contienen magnesio, intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos: problemas para digerir ciertos ingredientes o comidas, como la intolerancia a la lactosa, enfermedades del estómago, el intestino delgado o el colon, como la enfermedad de crohn, problemas del funcionamiento del colon, como el síndrome del intestino irritable algunas personas también tienen diarrea después de una cirugía de estómago, esto es porque a veces algunas cirugías pueden hacer que la comida se mueva más rápido por su sistema digestivo

estreñimiento significa que una persona tiene tres o menos evacuaciones en una semana. las heces pueden ser duras y secas. algunas veces la evacuación es dolorosa. todas las personas tienen estreñimiento alguna vez. la mayoría de los casos, dura poco tiempo y no es serio. existen muchas cosas que puede hacer para prevenir el estreñimiento. incluyen: comer más frutas, verduras y granos, que son ricos en fibra, beber abundante agua y otros líquidos, hacer suficiente ejercicio, tomarse el tiempo para evacuar cuando lo necesite, consumir laxantes solamente si el médico se los receta, preguntarle al médico si las medicinas que toma pueden causar el estreñimiento no es importante tener movimientos intestinales todos los días. sin embargo, si observa cambios en sus hábitos intestinales consulte al médico.

la luxación se define como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares, generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anatómico funcional. según la pérdida de la relación anatómica, ésta puede ser luxación completa o parcial. según el tiempo puede ser aguda como la que sigue al trauma, reciente cuando tienen días de evolución y pasando las 6 semanas se denominan inveteradas

la fractura puede definirse como la interrupción de la continuidad ósea ó cartilaginosa, fracturas habituales el factor fundamental es un único traumatismo cuya violencia es capaz de desencadenar una fractura en un hueso de cualquier calidad. son las más frecuentes, su gravedad y pronóstico son directamente proporcionales a la violencia del traumatismo causal. b/ fracturas por insuficiencia ó patológicas en estas fracturas el factor fundamental es la debilidad ósea. pueden deberse a procesos generales que cursen con osteopenia u osteosclerosis bien sean enfermedades óseas fragilizantes constitucionales

ó metabólicas. o puede deberse a procesos locales como son los tumores primarios o metastásicos, ó procedimientos iatrogénicos que debiliten un área circunscrita de hueso. c/ fracturas por fatiga ó estrés la fractura es el resultado de sollicitaciones mecánicas repetidas

el esguince, es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores. cuando una articulación es forzada más allá de sus límites anatómicos normales se originan cambios adversos en los tejidos microscópicos y macroscópicos, se puede distender y desgarrar el tejido, y en ocasiones los ligamentos pueden arrancarse de sus inserciones óseas. los esguinces afectan fundamentalmente al tejido ligamentoso y capsular; sin embargo, los tendones también pueden verse afectados de forma secundaria.

la bronquitis es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones. las personas que tienen bronquitis suelen toser mucosidad espesa y, tal vez, decolorada. la bronquitis puede ser aguda o crónica. la bronquitis puede ser: aguda, generalmente es ocasionada por los virus que se transmiten a través de gotas de saliva cuando la gente enferma estornuda o tose; se presentan síntomas como dificultad respiratoria, sibilancias (sonidos durante la respiración), fatiga, molestia en el pecho, tos y/o fiebre. crónica, se presenta cuando la mucosa que recubre los bronquios se encuentra constantemente irritada e inflamada, lo que provoca la presencia de tos prolongada con mucosidad, fatiga, falta de aliento e infecciones respiratorias repetidas. este tipo de bronquitis se presenta en las personas con tabaquismo. síntomas los signos y síntomas de la bronquitis aguda y crónica pueden ser los siguientes: tos, producción de mucosidad (esputo), que puede ser transparente, blanca, de color gris amarillento o verde rara vez, puede presentar manchas de sangre, fatiga, dificultad para respirar, fiebre ligera y escalofríos, molestia en el pecho si tienes bronquitis aguda, es posible que tengas síntomas de resfrío, como dolores generalizados o dolores de cabeza leves. si bien estos síntomas suelen mejorar en, aproximadamente, una semana, es posible que tengas tos molesta durante varias semanas. la bronquitis crónica se define como una tos productiva que dura, al menos, tres meses, con episodios recurrentes durante, por lo menos, dos años consecutivos

la neumonía es una infección en uno o ambos pulmones. causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección, su edad y su estado general de salud. las infecciones

bacterianas, virales y fúngicas pueden causar neumonía. las bacterias son la causa más común. la neumonía bacteriana puede ocurrir por sí sola. también puede desarrollarse después de haber tenido ciertas infecciones virales, como resfríos o gripe. varios tipos diferentes de bacterias pueden causar neumonía, incluyendo: streptococcus pneumoniae, legionella pneumophila: esta neumonía a menudo se llama enfermedad del legionario, mycoplasma pneumoniae, chlamydia pneumoniae, haemophilus influenzae, los síntomas de la neumonía pueden variar de leves a graves e incluyen: fiebre, escalofríos, tos, generalmente con flema (sustancia viscosa que proviene del fondo de los pulmones), dificultad para respirar, dolor en el pecho cuando respira o tose, náuseas y / o vómitos, diarrea los síntomas pueden variar para diferentes grupos. los recién nacidos y los bebés pueden no mostrar ningún signo de infección. otros pueden vomitar y tener fiebre y tos. pueden parecer enfermos, sin energía o estar inquietos. los adultos mayores y las personas con enfermedades graves o sistemas inmunitarios débiles pueden tener síntomas menores y más leves. incluso pueden tener una temperatura inferior a la normal. en ocasiones, los adultos mayores que tienen neumonía tienen cambios repentinos de su estado mental (conciencia).

tos ferina es una enfermedad bacteriana altamente contagiosa que ocasiona una tos violenta e incontrolable que puede dificultar la respiración. a menudo se escucha un sonido "convulsivo" profundo cuando la persona trata de inspirar. causas la tos ferina o tos convulsiva es una infección de las vías respiratoria altas. es causada por la bacteria bordetella pertussis. es una enfermedad grave que puede afectar a personas de cualquier edad y causar discapacidad permanente en los bebés e incluso la muerte. cuando una persona infectada estornuda o tose, pequeñas gotitas que contienen la bacteria se mueven a través del aire. la enfermedad se propaga fácilmente de una persona a otra. los síntomas de la infección a menudo duran 6 semanas, pero pueden durar hasta 10 semanas.

el susto, tal como lo menciona sasson, es un fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción. cada uno de ellos se refieren a diferentes tipologías y grados de agresividad del espanto. nathan refiere que esta bipolaridad semántica efracción-extracciónll de la envoltura y membrana del sujeto, se presenta en todos los sistemas terapéuticos que recurren a la etiología por el espanto. es como si la cáscara del almall, como la define nathan, se abriera a causa de un trauma dejando salir la esencia del sujeto, su alma, o dejando entrar otra esencia que

le es ajena; tanto la pérdida como la introducción-invasión dañan de manera particular al individuo que las padece, y dependiendo de la agresividad de la intrusión-extracción se puede, o menos, volver a la salud.

la dermatofagia es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel. normalmente, lo que se muerde la persona con dermatofagia es la piel que envuelve las uñas (alrededor de las yemas de los dedos), aunque también hay casos en los que la persona se muerde los labios y el interior de la boca. estas pequeñas lesiones que originan las mordeduras, acaban causando el enrojecimiento de la piel, que puede sangrar, y la aparición de heridas. en este artículo conoceremos los síntomas de la dermatofagia, las consecuencias, causas y tratamientos. la dermatofagia suele asociarse con personas con un temperamento más bien nervioso y/o ansioso; también se relaciona con estados o momentos de tensión y estrés. además, presenta características del espectro obsesivo-compulsivo y de los trastornos del control de los impulsos. es decir, es un trastorno con tres tipos de síntomas o componentes: los relacionados con el control de los impulsos, los ansiosos y los obsesivo-compulsivos.

### **CONCLUSION**

Los virus quizá ofrezcan el tipo de desafío más grande para la medicina. Los mismos pueden mutar y adoptar formas más peligrosas, ya sea por la agudización del padecimiento como por la facilidad con la que se transmiten. Es importante señalar que este tipo de entidad suele ser problemática desde el punto de vista de su clasificación. En efecto, existen muchos científicos que dudan en considerarla un ser vivo por el hecho de ser incapaz de reproducirse por sí misma. No obstante, estas cadenas de ADN se incorporan a una célula y alteran su comportamiento; cuando la célula se divide, el virus se reproduce. Los virus quizá ofrezcan el tipo de desafío más grande para la medicina. Los mismos pueden mutar y adoptar formas más peligrosas, ya sea por la agudización del padecimiento como por la facilidad con la que se transmiten. Es importante señalar que este tipo de entidad suele ser problemática desde el punto de vista de su clasificación. En efecto, existen muchos científicos que dudan en considerarla un ser vivo por el hecho de ser incapaz de reproducirse por sí misma. No obstante, estas cadenas de ADN se incorporan a una célula y alteran su comportamiento; cuando la célula se divide, el virus se reproduce.