



Nombre de alumnos:

Anai azucena Vázquez Vázquez

Nombre del profesor:

Mahonrry Ruiz

Nombre del trabajo: factores de riesgo

Materia: Enfermería del niño y del adolescente

Grado: 5to

PASIÓN POR EDUCAR

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de abril de 2021.

FACTORES DE RIESGO EN LA ADOLESCENCIA

Desde el primer momento que llegamos a este mundo, se destina un grupo social al cual se pertenece y como va pasando los años se va perteneciendo a diferentes grupos, en cada etapa de la vida se suele destinar uno nuevo a la persona por el simple hecho de pertenecer a sociedad, se pueden catalogar o destinar a que grupo pertenece por las etapas de la vida las cuales son: niñez, adolescencia, adultez y vejez, pero no es la única manera. El primer grupo al que se pertenece es a la familia, pero cuando llega la etapa de ir a la escuela, la persona conoce a nuevas personas con la cual se siente identificada, ya que se suele tener gustos o pasatiempos similares o iguales. Con la llegada de la adolescencia suele traer a su paso una gran serie de cambios en la persona, no únicamente físicos, sino también cambios emocionales, mentales, hormonales y psicológicos. En donde se comienza a tener ciertas diferencias con los padres ya que no comparten los mismos pensamientos, el adolescente comienza su proceso de emancipación es decir comienza a buscar su autonomía personal, que debe abordarse por medio de tres ángulos distintos. El primero el adolescente desarrolla una nueva comprensión de sí mismo en donde comienza a tomar sus propias decisiones sin intervención de otra persona, comienza a enfrentarse a nuevas responsabilidades, aquí es donde debe buscar propia identidad y cuál es su percepción así el mismo, además de buscar sexualidad. Algo de suma importancia durante esta etapa es la autoestima el cual es muy difícil conseguirlo porque durante este tiempo el cuerpo sufre demasiados cambios los cambios hormonales están al máximo, el desarrollo físico juega un papel crucial ya que suelen no estar conforme con su físico. El segundo el adolescente cambia la manera de relacionarse con la familia como mencionaba al principio el adolescente se aleja de los padres en esta etapa y cuando se obtenga la emancipación psíquica es cuando suele acudir con los padres para un consejo o la protección. El tercero el adolescente desarrolla nuevas relaciones con el grupo de iguales es algo sumamente normal ya que se tiende a relacionarse con personas de la misma edad, por lo mismo que se comparten gustos y pasatiempos similares como la música, la pasión por los libros, actividades recreativas, algún deporte, el interés por un chico, etc. La adolescencia, ¿qué es?, la real academia de española la define como la edad que sucede a la niñez y transcurre desde la pubertad hasta el completo desarrollo del organismo. Esta etapa transcurre entre los 10 y 19 años, la adolescencia se puede clasificar en dos periodos: la primera es la adolescencia temprana de 10 a 14 años, la segunda es la adolescencia tardía de 15 a 19 años. La adolescencia comienza con el inicio de la pubertad en el caso de las niñas comienza con la primera menstruación (Menarquia) y en los varones con la primera eyaculación, la adolescencia y la pubertad son dos periodos que se dan de forma consecutiva

y se considera que estas etapas son cuando existen más riesgo, por ejemplo, se comienza a tener atracción hacia el sexo opuesto o en ocasiones hacia el mismo, que posteriormente comienzan a tener el deseo sexual, por lo mismo que es una etapa de grandes cambios, comienza a explorar su cuerpo a conocer como funciones y los lugares donde le producen placer. El riesgo se encuentra en que los adolescentes no cuentan con los conocimientos necesarios para protegerse (uso de un método anticonceptivo) y prevenir un embarazo o una infección de transmisión sexual (ITS). Por eso es de gran importancia que se brinde a los jóvenes información sexual, cuales son los métodos anticonceptivos y su correcto uso, porque ese es otro problema que muchas veces utilizan el condón, pero lo colocan de una manera equivocada. Brindarles información de las consecuencias de tener relaciones sexuales sin protección que van desde un embarazo a temprana edad que podrían en riesgo no solo la vida del bebé sino también de la madre, pero también se podrían contagiar de una enfermedad de transmisión sexual como: VIH: suele ser una de las cinco principales causas de muerte en esta edad y los casos de VIH van en aumento, gonorrea, sífilis, virus de papiloma humano, herpes genital, infección por clamidia, y la lista a un es muy larga. Es importante que los padres, la escuela o un centro de salud le pueda brindar a los jóvenes información necesaria para prevenir todo lo mencionado. Otro factor de riesgo que pone en peligro la vida del adolescente es la drogadicción. La drogadicción es una enfermedad crónica que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo o incontrolable de la droga a pesar de las consecuencias perjudiciales que acarrea y los cambios que causa en el cerebro, los cuales pueden ser duraderos. Suele ser una enfermedad con recaídas la cual ocurre cuando una persona vuelve a consumir drogas después de haber intentado dejarlas. El camino de la drogadicción comienza cuando el joven comienza a consumir de manera voluntaria las drogas (Mariguana, cocaína, tabaco, heroína, etc), pero con el paso el tiempo la capacidad de la persona para decidir no consumir drogas se debilita. La exposición prolongada de una droga daña la función cerebral, suele afectar las zonas del cerebro que participan en la motivación y la recompensa, el aprendizaje, la memoria y el control del comportamiento. Es importante que los padres estén al pendiente de los jóvenes para ver las señales de que algo anda mal con su hijo/a, algunas señales clínicas de que persona se droga son: alucinaciones, paranoia, pupilas dilatadas, escalofríos y sudoración, movimientos involuntarios (temblores), cambios de conducta, calambres musculares, etc. Son varias opciones de tratamiento para una persona drogadicta, entre ellas se encuentran: orientación conductual, medicación, aplicaciones y dispositivos médicos que se usan para tratar los síntomas de abstinencias o instruir al paciente sobre el desarrollo de nuevas aptitudes, evaluación y tratamiento de problemas concurrentes de salud

mental como depresión o ansiedad y seguimiento a largo plazo para evitar recaídas. Es importante que en el proceso de desintoxicación se cuente con el apoyo de la familia y amigos, para que la persona sienta apoyada y con motivación. La salud con el medio que nos rodea están íntimamente relacionados, el aire que respiramos, el agua que bebemos, nuestro entorno (edificios, escuelas, farmacias, centros comerciales), todo estos tienen un gran impacto en nuestro bienestar y salud. Pero al paso de los años la calidad de nuestro entorno se ha ido desvaneciendo, a causa de la contaminación ambiental, lamentablemente el ser humano es la plaga que va terminar con el planeta, por motivo que tenemos suficiente educación para realizar pequeñas acciones que ayudarían a mejorar al planeta como no tirar la basura en ríos o en cualquier lugar, separa la basura, utilizar lo menos posible el automóvil, ahorrar agua, no tener las luces encendidas a menos que se esté utilizando, etc. Pequeñas acciones tienen grandes cambios. Ya para terminar es importante recalcar que durante la adolescencia la persona experimenta muchos cambios en su cuerpo, y es importante que los padres estén al pendiente de estos cambios, aunque es etapa de rebeldía poner límites y brindarle información sexual, además de tener una plática antes de que comiencen estos cambios para que el adolescente este consiente de los cambios físicos y emociones que va a sufrir su cuerpo, con el fin de evitar problemas como los mencionados.

Bibliografía:

UDS. Universidad del Sureste. 2021. Antología de Enfermería médico quirúrgica. PDF.
Recuperado el 06 de abril de 2021.

