



PASIÓN POR EDUCAR

**Nombre de alumnos:** Keila Elizabeth Velasco Briceño

**Nombre del profesor:** Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen

**Nombre del trabajo:** Ensayo trasplante renal

**Materia:** Enfermería en el niño y el adolescente

**Grado:** 5 Cuatrimestre

**Grupo:** B

Comitán de Domínguez Chiapas a 01 de Marzo del 2021.

## TRASPLANTE RENAL

---

En este ensayo conoceremos un poco acerca del proceso que realiza el personal de enfermería ante un paciente que se le hará una intervención quirúrgica o de trasplante renal, ya el trasplante de riñón consiste en la extracción de un riñón sano de una persona viva o recientemente fallecida y su posteriormente la transferencia a una persona con insuficiencia renal terminal.

Al momento de un trasplante de riñón los pacientes regularmente se encuentran nerviosos ya que no tienen el conocimiento de cómo se realiza la operación por lo que es de suma importancia poder informar al paciente tanto como enseñarles el equipo de salud que lo atenderá y cómo será la operación tanto al paciente como a los familiares más si es su primera intervención quirúrgica ya que muchas veces nos sentimos con miedo a lo que vendrá es importante hacer sentir al individuo que tiene control y que participa en las decisiones que toman ya que eso ayudara a que se tranquilice y no sienta nervios, como también la enfermera no debe tener prisa para enseñarles bien y responder dudas por lo que lo ideal sería preguntar si les gustaría saber sobre la operación y responder de acuerdo al tipo de preguntas, dar explicaciones sencillas ya que si tienen mucha ansiedad no recordaran la información dada.

La información que puede ser útil para los pacientes sería las pruebas y rutinas preoperatorios, el tiempo de la operación y la hora para el traslado al quirófano, el tratamiento postoperatorio y el medico es el que le explica lo de la cirugía y si hay un posible rechazo al órgano que se le trasplantara, etc. y a los familiares darles a conocer la duración de la operación, el estado en que el paciente regresa de la intervención, etc.

Por otro lado para preparar a un paciente que se le realizara un trasplante debe ser practicar hemodiálisis, cursar bioquímica post-HD, un hemograma completo, solicitar reserva de sangre para posible transfusión, tener pruebas de coagulación, realizar gasometría, indicarle que debe estar en ayunas como mínimo cuatro horas antes de la intervención, colocar catéter para control de PVC, una placa de tórax, un EGG, debe Iniciar tratamiento inmunosupresor o antibióticos según criterio médico, Identificar al paciente en la muñeca, desinfectar zona quirúrgica y cubrir con talla estéril, proteger con un vendaje no compresivo brazo de la FAVI y rotularlo, colocar un gorro para recoger el cabello, etc.

Estos son algunos cuidados o procedimientos que se le realizan a los pacientes antes de trasladarlos al quirófano donde se llevará acabo el trasplante.

Posteriormente los cuidados postoperatorios que debemos de tener como personal de enfermería son importantes, ya que este es el tiempo donde el paciente debe estar estrictamente bien vigilado hasta que los efectos de la anestesia desaparezcan y este estabilizado, el paciente debe estar aislado para prevenir infecciones por eso se debe mantener estéril o una buena técnica aséptica, donde se debe mantener al tanto el uso y correcta aplicación los materiales como Sueros, Sondas ya sea vesical o nasogástrica, los drenajes se deben checar estrictamente el contenido y cantidad de líquido que expulsan, se debe examinar estado circulatorio, se deben tomar las constantes deben tomarse cada 15, verificar el estado respiratorio, neurológico, nivel de consciencia, bienestar, el control de náuseas y vómitos, etc. pero para poder lograr una pronta recuperación del paciente debemos crear un plan de cuidados de enfermería de acuerdo a las 14 necesidades de Virginia Henderson.

Cuando el paciente es dado de alta se le tienen que informar o enseñar de los cuidados que debe tener para que mejores cada día más por eso el personal de enfermería debe proporcionarle información útil como la educación sanitaria que ayudara al paciente a incorporarse en su vida cotidiana ya que uno de los más grandes miedos que tienen es el rechazo del órgano por ese motivo se indicara al paciente o familiares el cómo preparar su medicamento, explicarle los síntomas de rechazo, proporcionarle los teléfonos de la unidad de trasplante por si tiene dudas o se siente mal, etc. Y si tiene hábitos que dañen su salud ayudarlo a mejorar.

En conclusión en los trasplantes renales o cualquier otro tipo de trasplante es normal que el individuo tenga miedo ya que considero que no es fácil atravesar por este proceso y más si es la primera vez por eso como personal de salud hablando en especial de enfermeros es importante poder hacer distintas actividades para tranquilizar tanto a la familia como al paciente porque muchas veces el receptor es un niño y existe más preocupación de parte de familiares.

También es importante cada una de las acciones que los enfermeros realizan durante este proceso ya que enseñan y explican para calmar al paciente, lo preparan con procedimiento antes mencionados para el traslado al quirófano, al salir de la operación brindan cuidados para evitar infecciones y proporcionarle al individuo una mejor estancia en un hospital creando un plan de cuidados para la recuperación de su paciente y por ultimo son los que ayudan al paciente antes de que se vaya a casa explicándole la importancia del no dejar de tomar sus medicamentos, el tener una vida activa para evitar estreñimientos y los síntomas

cuando existe un rechazo, eso y más hacen los enfermeros y es un trabajo muy lindo y útil para mejorar la salud y estancia de los individuos que están atravesando por este proceso.

Fuente de información:

Cuidados de enfermería en el trasplante renal basados en el modelo de Virginia Henderson – 1º trimestre 1.996. Sofía Ferrero hidalgo. Recuperado el 01 de marzo del 2021. PDF.

**“ LA ENFERMERA ES TEMPORALMENTE LA CONCIENCIA DE LA  
INCONSCIENCIA; EL AMOR POR LA VIDA DEL SUICIDA, LA PIERNA DEL  
AMPUTADO, LOS OJOS DEL NUEVO CIEGO, EL CONOCIMIENTO Y LA  
CONFIANZA DE UNA NUEVA MADRE Y LA VOZ DE AQUELLOS DEMASIADO  
DEBILES PARA HABLAR”**

**Virginia Henderson**

Fuente de consulta:

- 📄 UDS. Libro ginecología y obstetricia. Unidad 1. Recuperado el 22 de enero del 2021. PDF.
- 📄 Diapositivas ginecología y obstetricia. María Cecilia Zamorano. Recuperado el 22 de enero del 2021.
- 📄 Audios ginecología y obstetricia. María Cecilia Zamorano. Recuperado el 22 de enero del 2021.

¡ A CONTINUACION LE ANEXO LA HISTORIA CLINICA !