



Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez

Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruiz

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería del niño y adolescente

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 05 de marzo del 2021.

Trasplante Renal

En este trabajo trataremos de explicar de la mejor manera posible el trasplante renal, más concretamente con parámetros establecidos por Virginia Henderson, es importante tratar de explicar muchas situaciones que se acontecen para poder entender el trasplante renal y las acciones a realizar.

Para comenzar, es importante la información brindada a los involucrados en esto, se suele explicar muchas cosas a los pacientes y a los familiares de estos, esto porque básicamente existen muchas dudas preoperatorias, como en toda intervención, esto por las dudas que surgen por las complicaciones que se puedan presentar.

Al presentar el equipo con el paciente y familiares, se trata de resolver las dudas que los familiares o el mismo paciente tenga, esto porque para nosotros es importante entender que le preocupa al paciente.

Todo esto es importante, ya que entre mejor exista una mejor comunicación con el paciente, el enfermero puede entender de mejor manera la causa de preocupaciones de los pacientes, y así resolverlas, eso de cierta forma calma la ansiedad que se presenta en los pacientes y con ciertas acciones se puede evitar que esta prosiga y ponga aún más nervioso a nuestro paciente.

Hay formas para poder calmar al paciente, por ejemplo se debe analizar las dudas del paciente para poder calmar al paciente y que así este llegue a una idea autoimpuesta, la cual es: "no debería estar nervioso". Otra manera de que se pueda calmar al paciente, es haciéndolo colaborar con la operación, así el paciente de cierta forma sentirá que tienen el control de la situación y así hacer que la ansiedad se vaya.

Es importante que se expliquen los hechos, debido a que muchas personas pueden tener interés para perder el miedo, sabiendo esto, es importante conocer que debemos preguntarle al paciente que necesita saber sobre la operación, respondiendo con respuestas simples, para que así el paciente no se olvide de lo preguntado y pueda sentir más seguridad a la hora del procedimiento.

A continuación pondremos información que se les suele proporcionar a los pacientes y a los familiares. En los pacientes se les proporciona la información sobre la analgesia, el tratamiento a realizar, las rutinas antes de la operación, el traslado al quirófano, la movilización, etc. Es información que se les brinda para que puedan entender sus

preocupaciones. A los familiares se les proporciona el donde esperar, el estado del paciente, la duración de la operación, la ubicación de la cafetería, tranquilizarlos, etc.

También es necesario que se mencione el tipo de acciones realizadas en el paciente, antes de la operación se realizan muchas actividades, unas cuantas pueden ser una buena gasometría rasurar la zona, hemograma, alistar material por posible transfusión, ayunas, cursar el ingreso, bañarlo, placa de tórax, etc. Estos y más acciones para que el paciente esté listo para la operación.

Los cuidados después de la operación son de suma importancia, debido a que sin estos, el paciente puede sufrir alguna infección, o alguna catástrofe peor, los cuidados comienzan después de la operación, desde la desaparición de la anestesia en el paciente, luego de este proceso se debe analizar que el estado de salud general del paciente se estabilice. Por consiguiente debe existir un riguroso aislado estéril que debe durar alrededor de 5 a 10 días, esto para que se eviten posibles infecciones.

Debemos entender que también se debe tener equipo para el paciente, tales como los sueros, drenajes, sondas, además de elementos que se deben tener en cuenta como la vigilancia de diuresis, el control de vómitos, el estado respiratorio el estado neurológico, etc.

También es necesario un plan de cuidados, el cual se debe realizar los días siguientes a la recuperación del paciente, esto con las catorce necesidades de Virginia Henderson, por ejemplo se puede hacer la necesidad de higiene y aseo personal, esto se realizara con el paciente en cama, con ayuda, hasta que el mismo pueda, y con esto comience con actividades físicas.

Cuando se le puede dar el alta al paciente, es importante que se planifiquen los cuidados al paciente, esto para ayudar al paciente a que se adapte nuevamente a su estilo de vida sin que pueda tener complicaciones, además, gracias a que se conoce al paciente por el trato cercano obtenido, el enfermero puede tener una idea del estilo de vida del paciente y con esto se pueden corregir ciertos hábitos que puedan afectarlo por la operación recién hecha.

Como parte del proceso es de mucha importancia hablar con el paciente de las cosas que a raíz de la operación tendrá que realizar, esto porque el paciente queda con medicación durante toda la vida, y este no puede dejar de ser administrado aunque el paciente quiera, El paciente debe entender e identificar cosas fuera de lo normal y para que esto sea alertado se le proporciona un número de la unidad, además es muy importante que el paciente lleve una dieta muy equilibrada, otras de las acciones del enfermero es explicarle al paciente como

preparar el medicamento, las dosis, los horarios, los efectos secundarios, etc. Cosas que se relacionan a la obligación de la administración de los medicamentos.

Para concluir, el enfermero debe dar indicaciones que son recomendables en el paciente, como la de no ingerir alcohol, no fumar, checar la temperatura, no auto medicarse sin autorización, realizar actividades físicas, etc. Básicamente se le dan consejos al paciente para que este sepa identificar anormalidades y consejos que pueda seguir para evitar adquirir algún malestar.

En conclusión, creo que este proceso es de suma importancia y como tal, el enfermero tiene mucha intervención en el proceso, ya que es el encargado del contacto con el paciente y la familia, sin duda es un proceso demasiado interesante que puede ayudar de tal manera que puede hacer mejorar al paciente con apego que se llega a tener por los pacientes.

Bibliografía:

Ferrero. S. (1996).CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL TRASPLANTE RENAL BASADOS EN EL MODELO DE VIRGINIA HENDERSON – 1º TRIMESTRE 1.996. PDF. Recuperado el 05 de marzo del 2021.