

**Nombre del alumno: Shunashi Vinissa Medina Castillo**

**Nombre del catedrático: Mahonry de Jesús Ruíz**

**Licenciatura: enfermería**

**Nombre del trabajo: ensayo**

**Materia: Enfermería del niño y adolescente**

**Grado: 5to cuatrimestre**

**Grupo: "B"**

Comitán de Domínguez Chiapas a 12  
de septiembre de 2018.

## **FACTORES DE RIESGO**

Comenzaremos hablando con lo que es la adolescencia...es aquella etapa de la vida donde surgen cambios tanto físicos como psicológicos. Es la etapa que marca el proceso de transformación de todos los seres humanos que pasamos de niños a adolescentes, en este paso las características suelen ser peculiares, de forma que los protagonistas son los adolescentes en primer lugar, en segundo lugar, mencionamos a la familia y en tercer lugar tomamos en cuenta a los amigos que forman parte importante de la vida de cada uno de nosotros. Comenzaremos a llamarlos adultos porque ya dejan de ser niños. La adolescencia es muy característica porque es ahí donde comenzamos a contemplar cambios y es la etapa donde las mamas comienzan a decir el famoso (me sacan canas verdes), es real. Por lo tanto, en este ensayo comentaremos puntos importantes en lo que el adolescente tiene que pasar o procesos relevantes que se asemejan a la calidad de vida de ellos o ellas, de igual manera la forma en como se comportan, lo que se debe de conocer como una conducta normal o anormal. Los temas relevantes que se destacaran con el medio social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencia y cultural, el medio ambiente, la sexualidad, el impacto de las drogas en esta etapa, las conductas de riesgo y medidas preventivas. Como lo hemos dicho anteriormente los temas son muy importantes llevarlos a cabo o brindarle la importancia que se requiere para saber actuar ante cualquier situación que se llegue a presentar.

El primer tema que abordaremos será el impacto de los adolescentes en el camino del colegio donde la familia se vuelve vulnerable y los amigos o compañeros suelen ser aquellos que se apegan más a ellos, ¿por qué? Por el simple echo de interactuar o intercambiar experiencias que quizá sean iguales, por lo que ellos lo ven como algo compartido. Se trata de un proceso de adquisición de autonomía personal y deben de tomarse en cuenta estos ángulos importantes; a) el adolescente comienza a comprender la vida a su propia forma, busca una manera de adoptar una idea para el (ella), por eso cambian la forma de ver a los demás, la relación todo lo ven desde otra perspectiva. Aquí conoceremos aspectos que llevan consigo: la independencia (se relaciona con las decisiones personales y la capacidad de actuar), identidad (es la forma en como se ve así mismo), autoestima (son los sentimientos que una persona siente de sí misma), comportamiento (ellos pasan por etapas de incomodidad por su apariencia), y la seguridad (es prácticamente la fuerza de voluntad que tiene al tomar decisiones). Por lo consiguiente

los cambios son verdaderamente notorios, sobre todo refiriéndonos a la propia familia, los jóvenes ya se sienten independientes, pero para la familia debe de ser algo normal que el o ella ya requieran quizá su propio cuarto o espacio donde puedan estar solos. La familia debe de comprender este punto, brindarle la ayuda necesaria como una plática de entendimiento, de tal forma que los adolescentes sientan seguridad con la propia familia sin olvidar que el espacio o limite que se debe de respetar.

El adolescente de igual forma se siente atraído por el grupo de iguales, son aquellos que el siente un intercambio de ideas o conexión donde incluyen; las actitudes, los valores, la lealtad y la intimidad en el sustento de la amistad. No olvidemos que en esta etapa lo común es el enamoramiento, donde suelen haber decepciones amorosas que algunos sabrán llevar con calma y otros no (las mujeres suelen ser más íntimas que los hombres). Y conforme el tiempo pasa el desarrollo igual, las relaciones familiares suelen empeorarse por la autonomía de pensamiento y acción que hace que parezca muy impertinente pero el comportamiento suele ser normal mientras este dentro del rango establecido, por lo que a los padres se les hará muy complicado entender o quizá digan que llegan a su propio limite, más sin embargo el tiempo pasa y tienen que entender esta etapa. Como todo lo relacionamos, el medio que nos rodea forma parte importante de la vida de todos, no olvidemos que todos los factores ambientales deben de tomarse en cuenta; en este caso hablaremos sobre los problemas ambientales que están profundamente relacionados con el vínculo que tienen los seres humanos con el entorno, como por ejemplo los contaminantes que hora en estos tiempos ya afectan gravemente a las personas, es por eso que no debemos descartar los factores ambientales, ni mucho menos el impacto sobre la salud por el deterioro ambiental. Uno de los temas más relevantes a tratar en este ensayo es la sexualidad porque es aquí donde todo depende de su vida en un futuro, donde aproximadamente la edad de inicio de las prácticas sexuales completas se sitúa entre los 14, 15 y 28 años, pero es importante que sobre todo en la casa (los padres), en el colegio estos temas sean relevantes porque es aquí la etapa donde se busca experimentar nuevas cosas y no se toma importante los problemas que pueden llegar consigo la mala información. De igual manera hablar sobre los ETS sobre todo que son los más propensos a infectarse por la desinformación, sobre las medidas preventivas que existen en el mundo y que están las correctas para cada persona, enseñarles que no hay pretextos para usar métodos anticonceptivos. Los adolescentes son los más susceptibles a sufrir o recibir la mala información como el típico compañero o que consideren amigos quieran experimentar cosas nuevas como las drogas, que en esta etapa suelen ser muy propensos a seguir

consejos malos que otras personas pueden manipular a su forma. Se considera que la drogadicción es una enfermedad crónica que su principal característica por la búsqueda y el consumo compulsivo de sustancias tóxicas y que las consecuencias son muy perjudiciales para las personas, sobre todo porque suelen tener un gran impacto en el cerebro, donde algunos son duraderos y otros son temporales, lo que nos lleva a crear conductas agresivas o dañinas que observamos en las personas que se drogan; por lo que es difícil el camino de salida y se le puede brindar tratamiento como la orientación conductual, medicación, aplicaciones y dispositivos médicos que se usan para tratar los síntomas de abstinencias o incitar al paciente a tener un mejor desarrollo de aptitudes, la evaluación y tratamiento de problemas concurrentes de salud mental, como es la depresión y la ansiedad, Brindarle un seguimiento correcto al paciente, no dejarlo solo, ayudarlo a quererse a sí mismo...es un proceso muy largo donde la familia tiene que poner de su parte para que el proceso no sea tan malo para el joven, ya que necesitara todo el apoyo moral posible.

El proceso de la adolescencia es difícil, tanto para la familia como para el adolescente porque es aquí donde se encuentra con diferentes formas de ver la vida a su criterio y es una de las poblaciones más vulnerables para manejar y es por eso que en las escuelas como en las secundarias y preparatorias cuentan con una materia que se encarga de orientar a los alumnos a que están expuestos a diferentes riesgos, que no están solos y sobre todo como lo hemos mencionado anteriormente; aplicar las medidas preventivas que se pueden tomar en casos especiales. Tomar en cuenta que cada quien tiene distinta forma de pensar y por lo tanto no a todos les es fácil procesar la información, a otros si, en fin, la forma de llevar las cosas cada quien las maneja a su manera.

## BIBLIOGRAFIA

UDS. Universidad del sureste. 2021. Antología de Enfermería del Niño y del Adolescente. PDF.  
Recuperado el 4 de abril del 2021.