



Nombre de alumno: César Abraham Morales Pérez

Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruíz

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Enfermería del niño y adolescente.

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 06 de abril del 2021.

Es importante valorar que dentro de los diversos factores del medio social, las personas llegan a desarrollarse de diversas maneras, por los vínculos que se llegan a generar dentro de las familias, amigos, conocidos o personas del medio que los rodea, de manera precisa las personas que más sufren cambios y que la influencia se genera de los diversos grupos antes mencionados son los jóvenes, ya que se encuentran en un proceso de reconocimiento, de aceptación y en busca de una identidad, por tal motivo el trato digno y la orientación por parte de los mismos miembros de la familia son muy importantes, ya que por motivo a las experiencias que vivieron pueden fomentar el mejor manejo de la vida diaria de las personas.

El medio ambiente está presente en los cambios y diversas alteraciones del organismo y del diario vivir, el entorno es uno de los principales ámbitos de desarrollo de la juventud y de las personas en general, ya que va a depender mucho del medio social que lo rodee y las influencias que en él se desenvuelvan, la educación que se pueda ofertar también es importante ya que se llega a concientizar a las personas y a principalmente a jóvenes que están en una etapa de desarrollo.

Dentro de la misma educación escolar que los jóvenes llegan a recibir es importante inducir la conciencia sexual o la salud reproductiva, informar de los diversos cambios que su organismo llega a presentar y de cómo prevenir infecciones de transmisión sexual y embarazos no deseados. Ya que por lo mismo que los jóvenes se encuentran en un estado de cambio ellos tienden a buscar nuevas respuestas al organismo y buscan nuevas experiencias.

Dependiendo de la cultura las creencias y las etnias a que los jóvenes pertenezcan van cambiando sus hábitos y formas de pensar, muchos de ellos aceptan las orientaciones que se pueden brindar, sin embargo muchos otros no y llegan a presentar problemas que con el tiempo se van desarrollando y afectando aún más el estado de Salud.

Existen conductas de riesgo en los adolescentes, muchas de estas conductas de riesgo llegan a presentarse en el propio hogar, con las amistades, con la familia o por su mismo medio social que lo rodea al observar y recatar hábitos que afecten la salud de las personas, por ejemplo el consumo de sustancias nocivas a la Salud,

que las consumen de manera inmoderada y en dosis elevadas afectando a la salud completa de las personas.

Las drogas, el alcoholismo y diversas sustancias que se llegan a ingerir son dañinas a la salud, los principales accidentes vehiculares ocurren por el consumo inmoderado de sustancias alcohólicas, para ser más específicos las causas de muerte por ingerir bebidas embriagantes en jóvenes son muy elevadas, de igual forma el consumo de sustancias nocivas para la salud como la marihuana, cocaína, heroína son consumidos muy frecuentemente por diversos jóvenes y a pesar de que saben los riesgos de consumirla no dejan el consumo de los mismos, de igual forma el cigarro, al momento que llegan a ingerirlo.

Es importante ayudar a los jóvenes a evitar las adicciones, lo primordial es brindar la información correcta y orientarlos, brindarles información y hacerles saber que están bien y que no están solos en esos problemas, las adicciones son controladas, mucho tiempo las personas tienen a recaer siempre y cuando hay un factor predisponente de la patología, sin embargo las adicciones llegan a dañar al organismo, degenerándolo poco a poco y en personas que tienen adicciones al cigarro en su momento pueden llegar a desarrollar cáncer pulmonar, EPOC y afectar el proceso de intercambio de oxígeno siendo necesario la implementación de oxígeno suplementario para poder normalizar y buscar la homeostasis del organismo.

Para mí, es muy importante que las personas puedan tener la libertad de elegir, de pensar, de accionar y de poder tener esa confianza de experimentar, mayormente los jóvenes son los que llegan a experimentar diversos procesos en su cambio de niños a jóvenes y la curiosidad es muy grande en ellos, el tener una buena orientación de los riesgos y de cómo poder evitarlos es muy importante ya que si no lo hacen o tienen información deficiente de los riesgos y complicaciones que se pueden presentar en el proceso de la ingestión puede llegar a causar la muerte de los mismos al momento de que ingieran sustancias nocivas y no pueden tener el control de las mismas, por tal motivo hay muchos grupos de apoyo social a las personas que sufren de estas alteraciones en su organismo que hacen la diferencia.

Bibliografía:

Universidad Del Sureste. (UDS). (2021). Unidad 4. PDF recuperado el 06/04/2021 de plataforma educativa UDS.