



Nombre de alumnos: Brenda Jaquelin Velázquez Salas

Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruíz Guillén.

Nombre del trabajo: Ensayo de los cuidados de enfermería en el trasplante renal.

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería del niño y del adolescente.

Grado: 5to. Cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 12 de Marzo de 2021.

CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL TRASPLANTE RENAL

Para comenzar, es necesario saber que un trasplante renal es una intervención quirúrgica que se realiza a un paciente con problemas graves del riñón, en este caso vamos a enfocarnos principalmente en los cuidados que se le deben brindar como personal de enfermería a un paciente antes, durante y después del trasplante renal, así como también el personal de enfermería deberá indicar e informar a los familiares acerca de lo que se va realizar al paciente. Considero que es fundamental conocer cada uno de los cuidados para poder mejorar en nuestra disciplina e ir tomando más confianza en sí mismo a la hora de poder realizar estos cuidados.

Desde que el paciente llega con su familia a prepararse para el trasplante el personal de enfermería debe actuar recibéndolos e informarles que ellos van a estar para su cuidado en todo momento de la intervención quirúrgica, es importante poder conversar con el paciente para poder conocer algunas de sus inquietudes que puede presentar, ya que generalmente algunos pacientes presentan miedo o nerviosismo a la operación, así como también conversar con los familiares. A continuación se deberá realizar la valoración del paciente para poder obtener datos relativos a las preocupaciones que el siente, de esta manera se podrá sentir en confianza ayudando a reducir la ansiedad, esto es uno de los pasos importantes que se deben realizar ya que el paciente se encuentra en un estado decisivo, y por lo tanto necesita de ayuda psicológica, es primordial contestar sus dudas del paciente de acuerdo a sus preguntas y explicarles de la mejor forma para que sea entendible, generalmente la información que se le proporciona son sobre las pruebas operatorias, las rutinas preoperatorias, el traslado al quirófano como la hora y el tiempo que puede durar el trasplante, sobre la necesidad de movilización precoz, sobre la analgesia. Por otro lado los familiares del paciente también requieren de información como acerca de dónde deben esperar cuando el paciente termine la intervención, enseñarle la ubicación de la cafetería, informar acerca de la duración de la operación, así como también avisar en el momento concluido de la intervención y tranquilizarlos en todo momento. En cuanto a la preparación física del receptor se deben realizar e informar acerca de los cuidados preoperatorios, algunos de ellos son: practicar la hemodiálisis, solicitar reserva de sangre por si se presenta una posible transfusión, se deben realizar las pruebas de coagulación para que todo salga bien durante la operación, así como también la gasometría, informar acerca del ayuno que generalmente debe ser de 4 a 5 horas antes, se debe tener el consentimiento del paciente para el trasplante renal, realizar el rasurado de la zona operatoria si es necesario, realizar limpieza como quitar el esmalte de las

uñas, a continuación se debe duchar al paciente, después se realiza la medición de los signos vitales y la somatometría para asegurarse de que el paciente se encuentra apto para la intervención, asimismo se coloca el catéter para el control de PVC, se inicia con el tratamiento prescrito por el médico, también en ese momento se debe desinfectar la zona quirúrgica y cubrir con talla estéril, proteger con un vendaje y rotularlo y trasladarlo al quirófano. Es importante recalcar que algunos de estos cuidados deben ser dichos por un médico.

En los cuidados postoperatorios es importante saber que el periodo inmediato es crítico, porque no sabes lo que puede pasar, sin embargo hay que estar vigilando al paciente en todo momento, nos menciona que generalmente hasta que los efectos de la anestesia hayan desaparecido y el paciente se encuentre en un estado estable. Es importante recalcar que este tipo de intervenciones requieren de mucho cuidado ya que puede presentar un alto riesgo de infección y por lo tanto debe encontrarse aislado por unos 5 a 10 días, en este período lo ideal es llevar a cabo una asepsia estricta para evitar problemas graves en el paciente, en ese momento el paciente cuenta con equipos como sueros, sondas, drenajes, entre otros, en el cual el personal de enfermería se encarga de vigilar las constantes vitales cada 15 minutos, examinar el estado circulatorio, vigilar la permeabilidad de las vías aéreas, vigilar su estado neurológico, tratar de evitar el dolor con medicamentos prescritos, ayudar a controlar las náuseas y estar al tanto de la eliminación del paciente. Para poder llevar a cabo los cuidados satisfactorios, es necesario realizar un plan de cuidados en el cual intervienen las necesidades más relacionadas, en ellas se encuentran las necesidades respiratorias ya que debido a la inmunosupresión y a la inmovilidad de las 48 horas el paciente puede desarrollar neumonía y atelectasias por eso es necesario realizar ejercicios respiratorios, la segunda necesidad es de comer y beber, en esta etapa el paciente deberá llevar una estricta dieta para su pronta mejoría, asimismo el enfermero debe darse cuenta sobre el aspecto de las heces para poder evitar posibles daños renales, es importante mencionar sobre las necesidades de higiene y aseo personal en un paciente, generalmente los primeros días la eliminación se realiza en la cama y algo muy importante es que hay que tener mucho cuidado ya que se va a vigilar la integridad de la piel, así como también ayudar al paciente a que pueda concebir el sueño tratando de eliminar los factores irritantes como el ruido, los olores, las escenas desagradables, es uno de los tantos cuidados importantes que se le realiza al paciente en el trasplante renal, ya que el descanso ayuda mucho a la integridad del paciente. Finalmente cuando al paciente lo dan de alta hay que asegurarse de que se encuentre en un estado mejor, en este caso se debe llevar a cabo una planificación de cuidados con la finalidad de que el paciente pueda incorporarse a su vida cotidiana lo más pronto posible, informándole de hábitos

que lo ayuden a mejorar su situación. Después de la operación el paciente tiene la necesidad de saber sobre la aceptación del órgano, es importante mencionar algunos de procesos que se lleva a cabo en caso de rechazo, generalmente el personal de enfermería adiestrara al paciente a preparar su medicación, el paciente debe de estar comunicado con la unidad de trasplante por cualquier duda, se informara sobre el posible rechazo que puede presentar, es decir el paciente debe encontrarse en un estado óptimo, pero si el comienza a presentar algunos problemas de salud debe acudir a la unidad lo más pronto posible, así como también seguir una dieta equilibrada y variada, evitar fumar o estar cerca de ambientes contaminados y no beber alcohol. Es importante asegurarse que el paciente comprenda esta información y pedirle que repita lo que el capto, esto con la finalidad de saber si realmente pudo comprender, aunque también sería ideal informarle a un familiar.

En conclusión, considero que es importante contar con esta información para poder desarrollarnos mejor como enfermeros, además nos ayuda a crear un plan de cuidados para poder aplicarlo dependiendo del estado del paciente, como enfermeros es fundamental poder conocer al paciente, es decir tratar de tener una comunicación más amena para lograr mejorar su confianza y ayudarlo a estar seguro del trasplante, así como estar pendiente de los cuidados antes, durante y después de la intervención para la pronta recuperación del paciente.

BIBLIOGRAFÍA:

Cuidados de enfermería en el trasplante renal basados en el modelo de Virginia Henderson-1° trimestre 1.996. Recuperado de plataforma digital, PDF. El 12 de marzo de 2021.