



PASIÓN POR EDUCAR

Nombre de alumnos: Keila Elizabeth Velasco Briceño

Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen

Nombre del trabajo: Ensayo

Unidad 4

Materia: Enfermería en el niño y el adolescente

Grado: 5 Cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 30 de Marzo del 2021.

FACTORES DE RIESGO

En este ensayo conoceremos un poco acerca de los factores de riesgo que llegan a los adolescentes a cometer errores o poner en riesgo su salud, incluso como es que van desarrollando o adquiriendo un carácter, para eso conoceremos los ángulos que ayudan al desarrollo de los jóvenes, también hablaremos un poco sobre la sexualidad en los adolescentes, las drogas y las medidas preventivas que debemos tomar para cuidar la salud emocional o psíquica de cada adolescente y que es de gran importancia que conozcamos.

4.1 Medio Social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural.

Como sabemos el primer núcleo en donde los niños interactúan es el familiar, conforme van creciendo van interactuando con más personas donde juntos comparten experiencias ya sea buenas o malas que lo ayudan a desarrollarse personalmente.

Hay 3 ángulos que ayudan a que los adolescentes desarrollen su propio carácter o experiencia como lo son:

- ✚ Desarrolla una nueva comprensión de sí mismo, este aspecto es donde ellos cambian su manera de verse a sí mismos y cambia su relación con los demás, porque están en busca de una independencia al tomar decisiones, entre otros, su identidad habla de las dificultades para definir sus conflictos acerca de su personalidad, independencia o sexualidad, su autoestima, el comportamiento y la seguridad son factores que influyen para que el adolescente desarrolle una nueva comprensión de sí mismo.
- ✚ Cambia la manera de desarrollarse con su familia, ya que conforme va creciendo e interactuando con más personas comienza una emancipación de su familia pero eso no hace que pierda la confianza con alguno de los padres de su mismo sexo.
- ✚ Desarrolla nuevas relaciones con el grupo de iguales ya que cuando somos niños nuestra amistad se base en algunas actividades como el jugar, en cambio cuando entramos en la adolescencia cambia y la amistad se basa en las actitudes, los valores, la lealtad y la intimidad.

4.2 Medio ambiente, flora y fauna.

Hay algunos factores como el medio ambiente, la flora y la fauna que influyen mucho en nuestro bienestar físico y psicológico ya que el aire que respiramos, el agua que bebemos, los lugares donde trabajamos influyen en nuestro bienestar y salud por eso la calidad y la salubridad de nuestro entorno son vitales para tener una buena salud.

También el medio ambiente hoy en día está muy contaminado a causa de los incendios, la basura y más que nosotros mismos provocamos, la flora y la fauna afecta a nuestra salud ya que muchas personas son alérgicas, infertilidad por algún tipo de animales o plantas, incluso algún piquete de un animal puede provocar enfermedades o problemas en nuestra salud que nos lleven a la muerte, pero no solo físicamente si no también podrían existir problemas psicológicos como fobias.

4.3 Sexualidad y conductas de riesgo en la adolescencia

La palabra adolescencia expresa un ideal de crecimiento y desarrollo, según la Real Academia Española refiere que es la edad que sucede a la niñez y que transcurre desde la pubertad hasta el completo desarrollo del organismo. (UDS. Antología enfermería en el niño y adolescente.PDF)

Pero para la Organización Mundial de la Salud mejor conocido como la OMS dice que la adolescencia es la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años, donde hay diferencia en ella en dos periodos, la adolescencia temprana que va de 10 a 14 años, y la tardía, de 15 a 19 años. (UDS. Antología enfermería en el niño y adolescente.PDF)

La adolescencia es una etapa fundamental de nuestra vida ya que es donde nos desarrollamos y formamos como personas descubriendo nuestra propia identidad, maduración sexual, etc. por eso es muy importante que conozcamos las distintas maneras de protegernos tanto para evitar una enfermedad de transmisión sexual, como evitar embarazos no deseados y muchas más enfermedades o factores que perjudiquen la salud y bienestar de las personas, ya que el inicio de las relaciones sexuales comienza entre los 14 - 28 años, mientras comiencen una relación sexual a más temprana edad hay mayor riesgo de contraer enfermedades por la falta de información o de interés en muchos jóvenes por eso debemos proporcionar los métodos adecuados para cuidarlos.

4.4 Las drogas en la adolescencia

Uno de los adolescentes son el grupo más vulnerable para consumir todo tipo de drogas, las principales causas por las que consumen drogas son los problemas familiares, trastornos psicológicos, el sentimiento de invulnerabilidad, por curiosidad, porque están imitando a alguien de su entorno, que admiran o por moda, etc.

Al consumo de drogas pueden ocasionar muchos daños en nuestro organismo como bronquitis, enfisema pulmonar, hipertensión, arritmias, una neurotoxicidad, sinusitis, coagulopatía, ansiedad, entre otros.

Debemos estar muy al pendiente cuando los adolescentes están consumiendo drogas o alcohol ya que tienen a tener una conducta agresiva, están irritables, tienen pereza, apatía, somnolencia constante, son hiperactivos, tienen una pronunciación lenta o mala, ojos inyectados de sangre, pupilas dilatadas, mienten, roban, etc., es necesario que ante estas señales acudimos a especialistas o centros de apoyo para ayudar a las personas a que no consuman estas sustancias por más tiempo y así prevenir más daño en su organismo.

4.5 Medidas preventivas

Las medidas preventivas ante la drogadicción son la orientación conductual, la medicación, las aplicaciones y dispositivos médicos que usan para tratar los síntomas de abstinencia, una evaluación y tratamiento ante problemas de salud mental como depresión y ansiedad, debemos evitar una recaída, tener servicios asistenciales o sistemas de apoyo para la rehabilitación, controlar los síntomas de abstinencia, etc.

Si consumen más de una droga tienen que ser tratados según a las drogas que consumieron como por ejemplo para tratar los opioides se necesita metadona, buprenorfina, naltrexona, etc., al consumo de tabaco el uso de nicotina y vareniclina, en el alcohol se utiliza naltrexona que bloquea los receptores opioides, acamprosato que reducen síntomas de abstinencia, disulfiram que interfiere con la descomposición del alcohol, etc.



4.6 Vigilancia epidemiológica

Vigilancia epidemiológica es una recolección y análisis de los datos registrados en forma sistemática, periódica y oportuna, convertidos en información integrada estrechamente con su divulgación a quienes tienen la responsabilidad de intervención y a la opinión pública, que nos permite conocer los factores que afectan directa o indirectamente la salud de la población, identificando precozmente los hechos que impliquen un riesgo para la salud pública, esta provee los diagnósticos de agentes etiológicos, reservorios y/o vectores que tiene como objetivo contribuir al conocimiento de eventos de salud en lo referente a las características del agente causal, determinando la frecuencia de los distintos microorganismos, la tendencia de su distribución geográfica y variaciones temporales e identificar los patrones de comportamiento de los distintos agentes.

En conclusión los factores de riesgo que ponen en peligro la vida o salud de los adolescentes es de gran importancia que como personal de salud conozcamos ya que muchos tenemos familiares que están en esa etapa, incluso nosotros mismos, el poder conocer estos factores evitaría que cometamos menos errores como embarazos no deseados, enfermedades de transmisión sexual y más.

Y así nosotros ante estos conocimientos podremos ayudar a jóvenes que estén en drogadicción, que tengan un vida sexual activa y más, que a la larga puede ser perjudicial para su vida, incluso llevarlos a la muerte temprana.

Fuente de información:

-  UDS. Antología enfermería en el niño y adolescente. Recuperado el 30 de marzo del 2021.PDF.
-  <https://cuidateplus.marca.com/familia/adolescencia/diccionario/drogas-adolescentes.html>