



Nombre de alumno: Pascual Pedro María De Jesús

Nombre del profesor: Ruiz Guillen Mahonrry de Jesús

Nombre del trabajo: Ensayo (unidad IV)

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería del niño y adolescente

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de abril del 2021.

Unidad IV factores de riesgo

En esta unidad veremos diferentes temas que están relacionados con la adolescencia. Cuales son los cambios que ocurren durante su desarrollo psicológico y social, sobre todo los cambios que ocurren en el ámbito personal, familiar y amigos. Hoy en día también hay factores que pueden llegar a alterar este proceso, por ejemplo, la drogadicción en jóvenes es uno de los índices mas altos en México. También conoceremos las principales medidas de prevención y cual es el proceso de tratamiento para dejar este tipo de adicciones.

Para comenzar debemos de saber que la familia es el primer grupo al que se pertenece. Ya en la adolescencia, la referencia de la familia se debilita, al mismo tiempo que los jóvenes intercambian experiencias e interaccionan socialmente en multitud de espacios. La emancipación respecto a la familia es lo más característico de la nueva situación social que vive una persona en su etapa adolescente. Sin embargo, esto no quiere decir que durante esa época los padres dejen de influir en él o ella ni que la autoridad de sus iguales sea más fuerte que la de los progenitores. El adolescente desarrolla una nueva comprensión de sí mismo. Durante la adolescencia, debe lograr un sentido de identidad y solidez personal. Cuando aparecen dificultades para definir sus conflictos acerca de su personalidad, independencia o sexualidad, el adolescente ve frustrado el desarrollo de su identidad o del concepto de sí mismo. Es frecuente que los adolescentes vean mermada su autoestima al mismo tiempo que tienen lugar los cambios físicos y que surgen pensamientos y reflexiones sobre cuestiones que les empiezan a preocupar. El adolescente cambia su manera de relacionarse con la familia. A medida que el adolescente se convierte en un adulto joven e independiente. Los padres no deben preocuparse si los jóvenes demuestran necesidad de separarse y establecer su propia identidad. El adolescente desarrolla nuevas relaciones con el grupo de iguales. En la adolescencia, esto se amplía y también se incluyen las actitudes, los valores, la lealtad y la intimidad en el sustento de la amistad, además de un mismo nivel de compromiso en relación a los intereses académicos y educativos. Sin embargo, las amistades de los chicos adolescentes no suelen ser tan íntimas como las de las chicas, ya que desarrollan la intimidad interpersonal más despacio y más tarde. Sin embargo, alrededor del tercer año, sus relaciones con los otros miembros de la familia empiezan a modificarse y aparecen las primeras prohibiciones y los castigos conforme avanza el desarrollo del niño, sus relaciones familiares tienden a empeorarse por la autonomía de pensamiento y acción que hace que parezca más impertinente.

Por otra parte, el medio ambiente, flora y fauna están íntimamente relacionados. El aire que respiramos, el agua que bebemos, el entorno de trabajo o el interior de los edificios tienen una gran implicación en nuestro bienestar y nuestra salud. Por ese motivo, la calidad y la salubridad de nuestro entorno son vitales para una buena salud. La salud ambiental comprende aquellos aspectos de la salud humana, incluida la calidad de vida, que son determinados por factores ambientales físicos, químicos, biológicos, sociales y psicosociales. También pretende corregir, controlar y prevenir aquellos factores en el ambiente que pueden potencialmente afectar adversamente la salud de presentes y futuras generaciones. Así, el factor demográfico y el uso y consumo de todos los recursos naturales e industriales que utilizamos los humanos a todo lo largo de nuestra vida, además de la infraestructura que esto implica, son factores determinantes en la emisión de contaminantes, afección al ambiente y en consecuencia a la salud del hombre. Problemas Se ha constatado que la contaminación medioambiental está en el origen de múltiples Problemas de salud pública, desde las alergias a la infertilidad pasando por el cáncer y la muerte prematura. Profundizando en lo anteriormente expuesto, hoy en día existen un cierto número de efectos sobre la salud que se suponen provocados o atribuibles a factores medioambientales enfermedades respiratorias, alergias, trastornos neurológicos de desarrollo, riesgos de cáncer por determinados agentes físicos, químicos y biológicos inmunodeficiencia por la radiación ultravioleta y los pesticidas y plaguicidas, problemas de salud debidos a los ruidos. De todos modos, establecer un vínculo causal entre unos determinados factores medioambientales y los efectos perjudiciales para la salud, plantea muchas dificultades. Nos encontramos con que el impacto sobre la salud por el deterioro ambiental es a menudo tenue y se pone de manifiesto a largo plazo, solo cuando al tratar de corregirlo no siempre es posible. Todos estos factores contribuyen a dificultar el trabajo de los epidemiólogos y responsables de la salud pública. Aunque nuestro conocimiento de los complejos vínculos que unen el medio ambiente y la salud son aún insuficientes, están aumentando. La sexualidad y las conductas de riesgo en la adolescencia nos expresa idea de crecimiento, desarrollo, ardor. En la versión actual del diccionario de la Real Academia Española se define como la «edad que sucede a la niñez y que transcurre desde la pubertad hasta el completo desarrollo del organismo». Para la Organización Mundial de la Salud la adolescencia es la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años. El VIH/sida es una de las cinco causas principales de muerte en este grupo de edad La edad de inicio de las prácticas sexuales completas se sitúa entre 14,15 y 15,28 años.

Aunque suelen ser los chicos los que se inician primero en las prácticas sexuales, no se observan diferencias significativas en el porcentaje de chicos y chicas que informan haber tenido relaciones completas antes de los 16 años de edad, situándose este porcentaje en el 34,6% de este grupo de población. Los hombres se dividen entre la pareja estable y una pareja ocasional o desconocida, mientras que las chicas afirman haberlo hecho con su pareja estable en un 69,6 %. Son los chicos los que tienen mayor número de parejas y los que más mantienen relaciones con parejas ocasionales o esporádicas. La drogadicción es una enfermedad crónica que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo o incontrolable de la droga a pesar de las consecuencias perjudiciales que acarrea y los cambios que causa en el cerebro, los cuales pueden ser duraderos. La drogadicción es también una enfermedad con recaídas. La recaída ocurre cuando una persona vuelve a consumir drogas después de haber intentado dejarlas. El camino hacia la drogadicción comienza con el acto voluntario de consumir drogas. Pero con el tiempo la capacidad de una persona para decidir no consumir drogas se debilita. Son varias las opciones de tratamiento para la drogadicción que han dado buenos resultados. El tratamiento debe incluir servicios médicos y de salud mental como sea necesario. Los medicamentos se pueden utilizar para controlar los síntomas de abstinencia, evitar la recaída y tratar otros trastornos concurrentes. Es la abstinencia y los medicamentos ayudan a suprimir los síntomas de abstinencia durante la desintoxicación. La desintoxicación no es por sí misma, es solo el primer paso del proceso. Los pacientes que no reciben ningún tratamiento después de la desintoxicación por lo general vuelven a consumir drogas. Un estudio de instituciones dedicadas al tratamiento de la adicción reveló que en casi el 80% de las desintoxicaciones se utilizaron medicamentos. Hoy en día se están empleando dispositivos para aliviar los síntomas de abstinencia.

Para concluir con este tema considero que es muy importante conocer los procesos que ocurren en la vida del adolescente y así poder ayudarlos ante cualquier duda que tengan y también poder orientarlos a no caer en adicciones que puede llegarles afectar en todos los ámbitos de su vida e incluso llegar a provocarles la muerte.

BIBLIOGRAFIA:

UDS. Universidad del sureste. (2021). Antología de enfermería del niño y adolescente.
Recuperado el 09 de abril del 2021.