



**Nombre de alumnos: Lizbeth Pérez Méndez**

**Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruiz**

**Nombre del trabajo: factores de riesgo**

**Materia: enfermería del niño y adolescente**

**Grado: 5° cuatrimestre**

**Grupo: B**

Comitán de Domínguez Chiapas a 9 de abril del 2021

## FACTORES DE RIESGO

En este ensayo se les hablara de algunos temas que son importante para el aprendizaje estos son los siguientes temas a tratar: medio social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitaria asistencial y cultural, en este tema se lleva acabo las etapas que tiene un adolescente los cuales son tres etapas y estas son las siguientes: el adolescente desarrolla una nueva comprensión de sí mismo, el adolescente cambia su manera de relacionarse con la familia y la última etapa es el adolescente desarrolla nueva relaciones con el grupo de iguales. El tema de medio ambiente, flora y fauna en este se habla sobre lo que nos rodea ya que está relacionado íntimamente con la salud y el medio ambiente. En el tema de sexualidad y conducta de riesgo en la adolescencia, ya que esto nos explica un poco el concepto de adolescencia y a qué edad comienza la etapa de adolescencia. En el tema de las drogas en la adolescencia nos hace referencia de cuáles pueden ser los primeros motivos para que el adolescente consuma estas sustancias. En el tema de medidas preventivas en este se lleva acabo algunos puntos con los cuales se trabaja con los adolescentes para tener una orientación de acuerdo a temas. Por lo que es muy importante conocer cada uno de los temas ya que con esto llevaremos a cabo el aprendizaje con los adolescente y por el cual cada uno de los temas mencionados se les ampliara más la explicación adelante.

En el medio social, dinámica familiar, formas de producción, movilidad social, proceso de urbanización, servicio sanitario asistencial y cultural, por lo que esto nos hace referencia sobre que en la adolescencia la familia se llega a debilitar por lo que al mismo tiempo que los adolescente empiezan intercambiar experiencias e interaccionan socialmente en multitud de espacios, por lo que esto se trata de un proceso de adquisición de autonomía personal, es por la cual se lleva abordarse desde tres ángulos distintos y cada unos de estos tiene una gran diferencia y estos son los siguientes: 1. El adolescente desarrolla una nueva comprensión de si mismo; esto nos hace referencia que se trata que el adolescente que tiene unos cambios en los siguientes aspectos como: independencia ya que en este tiene que ver en la tomas de decisiones personales y actuar con criterios propios, en la identidad es de como uno se ve de sí mismo, en la autoestima siendo los sentimientos que una persona tiene hacia si misma, en el comportamiento nos hace referencia a la etapa que el adolescente está pasando como incomodidad por su apariencia, en la seguridad en esto nos hace referencia que los adolescente pueden tomar algunos riesgo como la drogadicción. 2. El adolescente cambia su manera de relacionarse con la familia, por lo que en este nos hace referencia en los cambios

que se lleva a cabo en la relación entre la madre y en la cual esta se llega a mantener con el padre, por lo que a paso del tiempo el adolescente busca el consejo de la figura adulta de su mismo sexo. 3. El adolescente desarrolla nuevas relaciones con el grupo de iguales nos hace referencia sobre las amistades con la que se relacionan las cuales estas son las que llegan a basar en las actividades comunes, por lo que esto llega influir en la lealtad y la intimidad.

En el medio ambiente, flora y fauna, en este nos habla sobre la relación que se tiene íntimamente la salud y el medio que nos rodea, estos son como el aire que respiramos, el agua que bebemos, el entorno que trabajamos y todos lo que hacemos en el transcurso del día ya que es lo que nos rodea. Por lo que la organización mundial de la salud hace el concepto de medio ambiente y la salud, por lo que se incluye tanto los efectos patológicos directos de las sustancias químicas. La salud ambiental comprende de algunos aspectos de la salud humana los cuales estos son como: factores ambientales físicos, químicos, biológicos, sociales y psicosociales. Algunos problemas por factores medioambientales son: enfermedades respiratorias, alergias, trastornos neurológicos de desarrollo, riesgo de cáncer por distintos factores como agentes físicos, químicos y biológicos.

En la sexualidad y conducta de riesgo en la adolescente por lo que la organización mundial de la salud nos hace referencia que la adolescencia es la etapa en la que empieza a transcurrir entre los 10 y 19 años, por lo que se hace diferencia en dos periodos estos son: la adolescencia temprana: que es de los 10 a 14 años y la tardía que esta es de los 15 a 19 años, por lo que sucede un gran amplio consenso por lo que es considerada una etapa fundamental de la vida en la cual se llega a producir procesos claves en el desarrollo y la formación en el individuo, por lo que en la edad de inicio de la practicas sexuales completas se sitúa entre los 14, 15 y 15, 28 años, estos se llega adquirir en el tiempo adecuado que debe que ser.

Las drogas en la adolescencia siendo que en la adolescencia es una edad critica para la formación de la persona, por lo que se llega a desarrollarse a nivel físico emocional, social, académico, etc. Por lo que tampoco se debe de olvidar que la adolescencia es un largo periodo de tiempo que luego continuara en la vida adulta, por lo que el consumo de drogas es uno de los aspectos con el que se tiene que enfrentar y decidir la persona en función de su medio socio-cultural, familiar, amigos , siendo que estas son unas de las maneras por el cual el adolescente empieza a consumir algunas drogas unos d los principales factores por el cual estos empiezan a consumir son por los problemas familiares, por los amigos, por las sociedad y mas que nada el nivel de economía o su autoestima como lo mantenga son unos de los

factores principales de las causas que los adolescentes empiecen a consumir algunas de las sustancias que existen llevándolos a una drogadicción.

Las medidas preventivas esto nos hace referencia a la drogadicción siendo así una enfermedad crónica por lo que este se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo o incontrolable de la droga siendo que a pesar de las consecuencias que este perjudiciales que acarrea y los cambios que esto causa en el medio del cerebro, de tal manera que esto puede ser duraderos. Por lo que mientras que uno tenga cambios en el cerebro esto puede provocar causas dañinas como las conductas. También esto puede generar recaída esto ocurre cuando una persona vuelve a consumir drogas después de haberlo intentado dejarlas. Por lo que la adicción es una enfermedad que afecta tanto el cerebro como el comportamiento. Hay varias opciones de tratamiento para drogadicción en estas se encuentran las siguientes: orientación conductual, medicación, aplicaciones y dispositivos médicos que se usan para tratar los síntomas de abstinencia, evaluación y tratamiento de problema concurrentes de salud mental como la ansiedad y la depresión, seguimiento a lo largo plazo para evitar la recaída.

Es importante conocer cada uno de los temas mencionado anteriormente ya que acabamos de ver ya que es importante y poder llevar lo en el aprendizaje y mas que nada poder una orientación al adolescente en la primera etapa de la adolescencia ya que cada uno de ellos tiene cambios emocionales, así como cambios personales. Pues estos temas nos da de mucho que aprender como el medio ambiente nos hizo referencia sobre lo que nos rodea y cuales son las primeras enfermedades que se pueden desarrollar al paso del tiempo por eso es importante saber que enfermedades son que nos afecta en este medio y mas que nada en la adolescencia se tiene que tener una orientación ya que algunos empiezan en la temprana edad o algunos en la tardía por eso es importante, así cada tema nos deja aprendizaje en la área de salud para fomentar la promoción a la salud.

## **BIBLIOGRAFÍA**

UDS. Universidad del sureste. 2021. Antología de enfermería del niño y adolescente, PDF, recuperadas el día 29 de marzo del 2021.