



Nombre de alumnos: Brenda Jaquelin Velázquez Salas

Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruíz Guillén.

Nombre del trabajo: Ensayo de unidad IV.

Materia: Enfermería del niño y del adolescente.

Grado: 5to. Cuatrimestre

Grupo: B

Comitán de Domínguez Chiapas a 09 de Abril de 2021.

UNIDAD IV FACTORES DE RIESGO

Para comenzar, en este ensayo se pretende dar a conocer algunos factores que intervienen en la vida de una persona, como lo es en su medio social, en su medio ambiente, así como también mencionaremos algunas conductas de riesgo que presentan las personas en la adolescencia como son los de la sexualidad, asimismo mencionaremos algunas de las medidas preventivas que pueden llegar a mejorar la vida de un adolescente. Generalmente cada persona mediante va creciendo y desarrollándose vive por diferentes facetas buenas de su vida, así como también vive dificultades, eso le va permitir adquirir diferentes hábitos en su vida, y más que nada eso le va formar como persona y ser humano. Es importante mencionar las principales características de cada tema, ya que nos va ayudar a conocer mejor cuales son los factores de riesgo que se presentan durante la adolescencia y mediante esto poder brindar alguno des riesgos que se presentan.

En primer lugar, cada ser humano durante su crecimiento va presentar cambios emocionales, en donde va influenciar tanto el medio social como lo familiar, generalmente los niños están más apegados a su familia, después van conociendo a compañeros de la escuela y se van apegando a nuevas formas de socialización. De igual manera en la adolescencia es una etapa en la que se intercambian experiencias y comienzan a formar grupos de amigos. Es importante mencionar que como ser humano cada uno pasa por un proceso de adquisición de autonomía personal, en la cual se aborda desde tres ángulos distintos. El primero, el adolescente desarrolla una nueva comprensión de sí mismo, es decir cambia su forma de relacionarse con los demás adoptando una nueva perspectiva y esto va depender de algunos aspectos como la independencia, la identidad, la autoestima, el comportamiento y la seguridad, estos pueden ser factores que pueden mejorar la vida de un adolescente pero también puede empujar a intentar actos que implican riesgos como el consumo de sustancias adictivas, entre otras. La segunda, el adolescente cambia su manera de relacionarse con la familia, es decir comienza a ser más independiente y por lo tanto necesita espacio, esto va permitir que su relación con los padres sea más distante, aunque siempre van a necesitar del apoyo emocional de ellos, generalmente los adolescentes buscan el consejo de la figura adulta de su mismo sexo. El tercero, el adolescente desarrolla nuevas relaciones con el grupo de iguales, esto quiere decir que es una etapa en la que interactúan para formar un grupo de amigos, en la cual se incluyen varias actitudes y valores permitiendo que el adolescente comience a tener intereses en relación a lo académico y educativo, así como también inicia el interés hacia el sexo opuesto y se dan los primeros enamoramientos. Conforme se da el desarrollo físico y mental, cada

persona va experimentando nuevas aptitudes y genera un cambio en la forma de ver la vida, puede que sean benéficos o puede que perjudique la vida del adolescente.

En cuanto a nuestro entorno, cada ser humano tiene la función de relacionarse con el medio ambiente ya que es fundamental para vivir, ya que vivir en un ambiente donde exista vegetación es benéfico para la salud, es decir respirar un ambiente puro nos sirve de mucho bien para contar con una salud de calidad. En la época de hoy se vive grandes cambios acerca de nuestro entorno ya que existen varias implicaciones sanitarias debido a los problemas del medio ambiente, uno de los grandes problemas que viven los pueblos o comunidades es la extracción de mina, ya que muchos de los materiales tóxicos entran en contacto con el agua y alimentos y eso afecta gravemente la salud de las personas. Según la OMS la radiación y algunos de los agentes biológicos producen efectos patológicos directos. Es importante mencionar que la salud ambiental comprende los aspectos de la salud humana en el cual incluye la calidad de vida que son determinados por factores ambientales, físicos, químicos, biológicos, sociales y psicosociales. Hoy en día la contaminación medioambiental genera múltiples problemas de salud que van desde alergias, infertilidad, cáncer y la muerte.

Otro de los problemas que afectan gravemente a la humanidad son las enfermedades de transmisión sexual, ya que por falta de nuestra responsabilidad existen varias conductas que traen consigo riesgos que afectan gravemente a nuestra vida. Para comprender mejor nuestro tema, la adolescencia según la Real Academia Española se define como la edad que sucede a la niñez y que transcurre desde la pubertad hasta el completo desarrollo del organismo. Esta etapa transcurre entre los 10 y 19 años, en el cual se permite realizar la formación del individuo y el descubrimiento de la propia identidad, maduración, entre otros. Como mencionaba anteriormente uno de los problemas que afecta la salud de las personas son las enfermedades de transmisión sexual, una de las mas frecuentes es el VIH que va en incremento por la irresponsabilidad de las personas, muchos de los casos es por tener relaciones sexuales, generalmente los adolescentes activos inician entre los 14,15 y 18 años, y por falta de información sobre la protección que se debe tener, muchos de los adolescentes se infectan de este virus incurable. Es fundamental brindar información acerca de los métodos anticonceptivos para prevenir esta enfermedad, hoy en día hay muchos medios que nos informan acerca de los riesgos que se contraen si no se lleva una protección adecuada y como adolescentes se debe seguir cada una de estas indicaciones para tener una salud plena.

Finalmente, mencionare uno de los temas que también ha causado gran controversia en el mundo actual y son las drogas, ya que generalmente es un factor que trae grandes problemas

de salud a los adolescentes. Principalmente la drogadicción se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo de drogas a pesar de todos los daños que esta trae al consumir, esto se genera a nivel neurológico que puede traer consecuencias duraderas. Esta adicción afecta al comportamiento e impulsa a realizar actividades que afecten la vida de la persona. A pesar de todos estos problemas existen varias opciones para el tratamiento como es la orientación conductual, la medicación, la aplicación de dispositivos médicos, la evaluación y tratamiento de problemas concurrentes y siempre estar al tanto de todo el proceso para que la persona no decaiga nuevamente en esta adicción. Es fundamental mencionar que para poder tener un buen resultado se debe de contar con el apoyo fundamental de la familia y un buen servicio médico, en algunos casos no es así pero se debe tener la voluntad para mejorar día a día. Esto se debe prevenir brindando información acerca de los riesgos que se presenta al consumir y los daños que ocasionan en nuestro organismo.

En conclusión, considero que es importante contar con esta información para poder desarrollarnos mejor como enfermeros, además nos ayuda a crear un plan de cuidados para poder aplicarlo dependiendo del estado del paciente, desde mi punto de vista debemos de comprender esta información para después brindar a las personas y prevenir grandes problemas de salud en nuestro entorno. Considero que mediante la población crece van a existir grandes problemas tanto ambientales como de salud, y como personas debemos de mantenernos informados acerca de lo que sucede a nuestro alrededor, debemos contribuir para que los problemas de salud no aumenten, ya que realmente no podemos cambiar los problemas que ya han sido generados por falta nosotros mismos, sino que debemos de mejorar como humanos para que esto no siga en aumento.

BIBLIOGRAFÍA:

Universidad del Sureste. UDS. (2021). Antología de Enfermería de niño y el adolescente. Unidad IV. PDF. Plataforma digital. Recuperado el 09 de abril de 2021.