

Nombre de alumno: Pascual Pedro María De Jesús

Nombre del profesor: Ruiz Guillen Mahonrry de Jesús

Nombre del trabajo: Ensayo (trasplante renal)

PASIÓN POR EDUCAR

Materia: Enfermería del niño y adolescente

Grado: 5° cuatrimestre

Grupo: B

TRASPLANTE RENAL

Los riñones son dos órganos en forma de frijol, cada uno aproximadamente del tamaño del puño de la mano. Están ubicados justo debajo de la caja torácica, uno a cada lado de la columna vertebral. Los riñones sanos filtran alrededor de media taza de sangre por minuto, eliminando los desechos, minerales y el exceso de agua para producir orina. Pero al tener alteraciones en los riñones ya no hacen su función de forma adecuada por motivos de esta siendo afectado por alguna enfermedad, para el trasplante renal se deben de tomar en cuenta que esta ha sido diagnosticada por un médico para realizar este trasplante. Un trasplante de riñón es un procedimiento quirúrgico para colocar un riñón sano de un donante vivo o fallecido en una persona cuyos riñones ya no funcionan adecuadamente.

El trasplante de riñón es un procedimiento quirúrgico que se realiza a un paciente que necesita un nuevo riñón dado que el de él ya no sirve adecuadamente para mantener a su organismo en homeostasis, el objetivo de este ensayo es la intervención y establecer una sistemática general para el cuidado del enfermo renal trasplantado y su registro posterior basándonos en las necesidades de Virginia Henderson. La actuación de enfermería cuando el paciente llega en la unidad se debe de tener en cuenta el receptor y familiares llegan a tener preocupaciones como agonía ante la situación por ello es importante presentar al personal de salud que estará encargado de cuidar la salud del paciente y la preparación que se hará al paciente para esta intervención. El enfermero realiza una valoración de las preocupaciones y temores del paciente y familiares sobre la intervención, el asesoramiento y la enseñanza es donde se prepara al paciente y familiares de manera psicológica, por cualquier problema que se presente en la cirugía. Explicación de hechos se debe de basar en información proporcionada según el nivel cultural, del interés y del grado de estrés del paciente y de su familia. Una buena regla consiste en preguntar a los pacientes qué les gustaría saber sobre la operación y responder de acuerdo al tipo de preguntas formuladas. Se recomienda dar explicaciones sencillas y útiles para el paciente, por ejemplo: pruebas preoperatorias, rutinas preoperatorias, traslado al quirófano, tratamiento postoperatorio, necesidad de movilización precoz, necesidad de mantener las vías respiratorias despejadas, analgesia, referente a la cirugía y al posible rechazo es el médico el responsable de dar las explicaciones. Respecto a los familiares se les da a conocer, por ejemplo: dónde esperar hasta que el paciente regrese a la habitación, duración de la operación, si el paciente será enviado a una sala de recuperación, cómo informarse una vez concluida la intervención, estado en que el paciente regresa de la intervención, tranquilizarlos. Para la preparación física del paciente se realizan actividades preoperatorias como: practicar

hemodiálisis, dejar al pte por encima de su peso seco, solicitar reserva de sangre para posible transfusión, pruebas de coagulación, gasometría, ayunas, cursar ingreso del paciente, consentimiento por parte del paciente del trasplante renal y del tratamiento, rasurar zona operatoria, control de peso, T/A, F/C y talla, colocar catéter para control de PVC, placa de tórax, identificar al paciente en la muñeca, desinfectar zona quirúrgica y cubrir con talla estéril, proteger con un vendaje no compresivo brazo de la FAVI y rotularlo, colocar un gorro para recoger el cabello, traslado a quirófano, entre otros. Los cuidados postoperatorios son en periodo inmediato es crítico, el paciente debe ser vigilado atenta y constantemente hasta que los principales efectos de la anestesia hayan desaparecido y el estado general esté estabilizado. El paciente debe estar aislado en atmósfera estéril de 5 a 10 días por el alto riesgo de infección debido al tratamiento inmunosupresor. Durante este período debe respetarse la asepsia estrictamente. A continuación, la enfermera deberá anotar todo aquello que le realizará, administra al paciente para llevar un control. Durante los días cruciales del paciente se deberá establecer un plan de cuidado en las cuales se toman en cuenta cinco de las catorce necesidades como: la necesidad respiratoria, necesidad de comer y beber, necesidad de eliminación, necesidad de higiene y aseo personal, necesidad descanso y sueño. Una vez que el paciente ya haya pasado este tiempo tan crucial se deberá de planificar un plan de cuidados para que el pueda ayudarse a incorporarse en su vida cotidiana en las condiciones mejores posibles. Como enfermeros deberemos ayudarlo a solucionar su miedo al rechazo y expresar cuales son los principales síntomas al rechazo y darle a conocer las actividades que podrá realizar y cuales no. También le enseñaremos al paciente a preparar sus medicamentos. Debe tomar algunos durante toda la vida, aunque se sienta bien y piense que puede dejar de tomarlos, no es así, no puede dejar de hacerlo ni un solo día. Se le dará el número de teléfono de la unidad de trasplante renal para que pueda consultar cualquier duda. Se le explicará los síntomas del rechazo, si éstos aparecen debe acudir al hospital. Se le explicará la importancia que tiene seguir una dieta equilibrada y muy variada, pobre en sal si es hipertenso. El paciente debe ser capaz de repetir a la enfermera todas las indicaciones que se le ha proporcionado anteriormente, para verificar si le ha quedado completamente claro. Los consejos generales que se le dará al paciente son: las primeras semanas debe tomarse la temperatura axilar, si la T° >a 37,5 C debe ponerse en contacto con el hospital, no automedicarse, si el paciente presenta algún síntoma de enfermarse deberá comunicarse con el médico, realizar actividad física, pero con precauciones, evitar el sedentarismo, no fumar y bebidas alcohólicas, entre otras.

Para concluir tener los conocimientos sobre el trasplante de riñones es muy importante ya que es una práctica que se realiza para salvarle la vida y mejorar la calidad de vida del paciente al que se le realiza. Como futuros enfermeros en formación debemos tener los conocimientos adecuados para poderle ayudar al paciente en sus dudas, miedos, detectar sus problemas y brindar una atención de calidad a los paciente y familiares. Y también debemos de tener en cuenta cuando el paciente ya ha sido intervenido, tenemos que realizar un plan de cuidados en los primeros días cruciales y una vez dado de alta, para tener una intervención con éxito.

BIBLIOGRAFIA:

UDS. Universidad del sureste. (2021). Antología de enfermería del niño y adolescente. Recuperado el 12 de marzo del 2021.