

**Nombre de alumno: Seidy Jazmín  
Ramírez**

**Nombre del profesor: Mahonrry de  
Jesús Ruiz**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Enfermería del niño y  
Adolescente**

**Grado: 5**

**Grupo: B**

## **TRANSPLANTE RENAL**

Las enfermedades renales, forman parte de las principales afecciones de atención primaria, en las que a veces terminan graves al combinarse con otros órganos corporales, tales como los urogenitales, que dan a su vez, una descompensación importante en el cuerpo y que generan un desgaste alarmante, que al final de cuentas no permiten que el paciente pueda de alguna forma determinar en sí su problema de salud.

Como profesionales de la salud tenemos que comprender todos los elementos de la evaluación nutricional, y para ello, sería práctico tomar un caso hipotético para resolver o bien indagar en fuentes confiables que nos aporten datos relevadores de los problemas renourogenitales. Cabe señalar que la evaluación nutricional es la mejor manera de determinar si efectivamente se están cumpliendo las necesidades nutricionales de las personas. Además, proporciona información que el profesional de la salud necesita saber para entender el padecimiento actual del paciente y por lógica diseñar un tratamiento integral.

La medicina centra su estudio en un sin número de enfermedades y padecimientos que en su mayoría logra concretarse por medio de la prevalencia de la vida del sujeto. Esto es importante, debido a que, dentro de la parte interna y externa, sobresale un tejido que se forma a partir de los diferentes agregados de células de una misma clase, pero diferenciadas de una cierta manera y ordenadas de forma regular. Las células de un tejido trabajan juntas, en bloque, para cumplir con un rol específico.

Los animales poseen cuatro tejidos fundamentales: el tejido muscular, el tejido nervioso, el tejido epitelial y el tejido conectivo. En el caso del tejido muscular, hay que decir que está compuesto por fibras musculares y que supone entre el 40 y el 45 por ciento de la masa del hombre. Las personas y los animales se mueven gracias a este tejido, cuyas células son altamente especializadas. Gran parte de los tejidos de nuestro cuerpo cuenta con un determinado número de células madre, cuya función es la regeneración en caso de producirse un daño. A pesar de ello, cuando tienen lugar afecciones de un volumen considerable, su actuación no es suficiente.

Y es ése el punto en el cual una técnica que se encuentra en investigación y desarrollo desde hace ya algún tiempo podría marcar un antes y un después en la medicina mundial. Se trata de brindar a los tejidos comprometidos más células madre de las que poseen naturalmente, y el objetivo es alcanzar la reconstrucción de órganos enteros, con la consiguiente reducción en el porcentaje de trasplantes que se realizan todos los años. En histología, el tejido conjuntivo (TC), también llamado tejido conectivo, es un conjunto heterogéneo de tejidos orgánicos que comparten un origen común a partir del mesénquima embrionario originado a partir del mesodermo.

Así entendidos, los tejidos conjuntivos concurren en la función primordial de sostén e integración sistémica del organismo. De esta forma, el TC participa en la cohesión o separación de los diferentes elementos tisulares que componen los órganos y sistemas y también se convierte en un medio logístico a través del cual se distribuyen las estructuras vasculonerviosas. La denominación tejido conjuntivo agrupa diversos subtipos de tejidos; entendido así (sin ninguna aclaración) se hace referencia entonces a "los tejidos conjuntivos" en general, especializados y no especializados.

¿Cómo entonces se interviene desde una parte epitelial a un trasplante renal? El período inmediato es crítico, el paciente debe ser vigilado atenta y constantemente hasta que los principales efectos de la anestesia hayan desaparecido y el estado general esté estabilizado. El paciente debe estar aislado (en la medida de lo posible) en atmósfera estéril de 5 a 10 días por el alto riesgo de infección debido al tratamiento inmunosupresor. Durante este período debe respetarse la asepsia estrictamente **(Ferrero, S. 1996)**

En los días sucesivos se debe establecer un plan de cuidados de enfermería, los cuales incluyen los siguientes 5 pasos o puntos importantes:

- Necesidad respiratoria.
- Necesidad de comer y beber
- Necesidad de eliminación
- Necesidades de higiene y aseo personal
- Necesidad descanso y sueño

También, es necesario que cuando se haga el trasplante renal, se verifique y monitoree la dieta, debido a que, Cuando generalmente escuchamos la palabra “dieta”, todos en algún momento pensamos en la restricción de alimentos, o en la modificación de nuestros hábitos. Pero casi siempre se piensa que esa palabra es sinónimo de aguantar horas de hambre, de reducir el antojo o de quedarse esperando a que llegue el día en que se pueda comer de “todo”. Pero lejos de que la palabra dieta sea ese su significado, es por el contrario saber cómo comer, qué comer, cuándo comer y cuanto comer.

La palabra “dieta”, es define de forma correcta por **PÉREZ, J.**, al decir “na dieta es el conjunto de las sustancias alimenticias que componen el comportamiento nutricional de los seres vivos. El concepto proviene del griego dáita, que significa “modo de vida”. La dieta, por lo tanto, resulta un hábito y constituye una forma de vivir” **(2008)** De manera que podemos ver que la palabra como tal no alude a una suplantación de rigurosas horas de privarse de comer, sino, que más bien es una forma de vida, es parte de nuestra vida y es una manera de contribuir a que la salud sea conservada bien por mucho tiempo, sobre todo en el paciente que ha recibido un trasplante de órganos como lo es de tipo renal. Finalmente, se puede señalar que tal como menciona **Ferrero, S. 1996**, la enfermera adiestrará al paciente a preparar su medicación. Debe tomar algunos durante toda la vida, aunque se sienta bien y piense que puede dejar de tomarlos, no es así, no puede dejar de hacerlo ni un solo día. Se le explicará los síntomas del rechazo, si éstos aparecen debe acudir al hospital. Se le explicará la importancia que tiene seguir una dieta equilibrada y muy variada, pobre en sal si es hipertenso.

Así pues, es necesario tener en cuenta que, Esta enfermedad forma parte del síndrome metabólico que afecta a un porcentaje mayor de personas con obesidad, diabetes, sobrepeso y con antecedentes de este tipo de alteraciones cardíacas. Hay 3 cosas que pueden producir este tipo de padecimientos con respecto a la presión arterial, a saber, un desorden cardíaco, una función renal deficiente y una excitación anormal de las glándulas suprarrenales. Sin embargo, esta enfermedad también se produce por el consumo alto de sal (sodio) en la alimentación, por mucho estrés o por herencia. Por otro lado, la alta tasa de obesidad ha provocado que, muchos estén presentando enfermedades cardiovasculares y que personas a temprana edad, ya tengan algún problema metabólico como la hipertensión arterial, la insuficiencia cardíaca o la cardiopatía isquémica por citar 3 de las más comunes.

## **BIBLIOGRAFÍA:**

[d491498ade0f58bff820018a127e94cc-LC-LEN505.pdf](#)

[\(plataformaeducativauds.com.mx\)](#)

**Ferrero, S. (1996)** *“CUIDADOS DE ENFERMERÍA EN EL TRASPLANTE RENAL BASADOS EN EL MODELO DE VIRGINIA HENDERSON – 1º TRIMESTRE 1.996.*

**Pérez, J. (2008)** *“Dieta”, consultado el 09 de marzo 2021, obtenido de:*  
<https://definicion.de/dieta/>