



Nombre de alumno: José Alejandro Villagrán Pérez

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano

Nombre del trabajo: Ensayo

Materia: Enfermería médico quirúrgica

PASIÓN POR EDUCAR

Grado: 5°

Grupo: "B"

Comitán de Domínguez Chiapas a 19 de enero del 2021.

Introducción a la enfermería medico quirúrgica

En este trabajo se tratarán todas las características de la enfermería medico quirúrgica, tratando de abarcar todos los temas posibles para hacer más fácil al lector la comprensión de todas las vertientes que este tema tan interesante trae consigo.

Para comenzar trataremos debemos dejar en claro que es la enfermería medico quirúrgica. La enfermería medico quirúrgica es la encargada de proporcionar apoyo durante un procedimiento quirúrgico, y no solo al paciente en lo que pueda llegar a necesitar, sino que también es el encargado de ayudar al médico a la hora del proceso quirúrgico y además, también es el encargado de ayudar al anestesista.

Como parte de su labor encontramos que el enfermero en estos procesos debe llevar a cabo acciones como las que se realizan antes de la cirugía como algún medicamento que necesite el paciente, el material a utilizar que utilizara el médico, el pasar las cosas al médico durante la cirugía, ayudar al anestesista durante este proceso, entre otras acciones que el enfermero debe realizar. Para entender más de este tema, también debemos comprender el objetivo que esta cumple, este objetivo es cuidar al paciente y la dignidad del paciente.

Por otro lado tenemos a la enfermera quirúrgica, la cual es la encargada de tener su criterio en cuenta a la hora de seguir un procedimiento o alguna observación. Al estar en las salas, la enfermera quirúrgica debe cumplir ciertas actividades, como actuar de enfermera circulante, ser la enfermera de servicios quirúrgicos, supervisar los quirófanos, etc. Sea cual sea el área en la que se encuentre esta enfermera, siempre debe demostrar su liderazgo y valentía para poder ordenar a todo el equipo para un buen procesos quirúrgico. Es importante mencionar que la enfermera también puede tener funciones importantes en otras áreas como en la unidad de trauma, en servicios de urgencia, en unidad de cuidados intensivos, en la esterilización central, en el servicio de soporte metabólico, en la epidemiología quirúrgica, etc.

Para continuar con los temas, hablaremos de los problemas que se presentan con pacientes encamados. Los pacientes encamados, generalmente suelen ser los traumatizados o alguna enfermedad que tuvo la suficiente gravedad para encamar a un paciente, esto suele traer consigo complicaciones que afectan a varias partes del organismo. Generalmente los más afectados por esto son los ancianos.

Los problemas que suelen presentarse tienen que ver con el sistema cardiovascular, el sistema respiratorio, el sistema urogenital, el sistema esquelético, en el sistema digestivo, el sistema nervioso e incluso la piel. Cada uno con complicaciones distintas, por ejemplo en la piel se generan las úlceras por la presión, en el sistema nervioso se genera un deterioro cognitivo por la falta de estímulos, en el sistema esquelético se pierde la pérdida de masa e incluso hasta atrofiar un músculo. Es por esto y mucho más que existe una gran responsabilidad al cuidar a un paciente que pueda ser susceptible a este tipo de riesgos, por eso es de suma importancia extremar cuidados.

Para poder evitar muchas de estas situaciones explicaremos a continuación cuales son las recomendaciones a seguir para evitarlas. Se recomienda ayudar al paciente en lo medida de lo posible después de la intervención realizada, llevarle una dieta que contenga líquidos, ayudar al paciente a recobrar su autonomía tratando de que el haga las cosas por si solo y apoyarlo cuando no pueda, realizar actividades que favorezcan a la recuperación, cambiar de postura cada 2 o 3 horas, evitar que el paciente pase 5 horas seguidas en la misma posición, darle un buen descanso.

También, es importante hablar de las posturas que existen y de las cuales se debe ir alternando al paciente para evitar los problemas anteriormente explicados. El paciente deber ir alternando las posiciones entre estar sentado, decúbito prono, decúbito lateral y decúbito supino.

Para terminar con este tema hablaremos sobre algo importante que no se debe de pasar para mantener al paciente en las mejores condiciones, las cuales son la limpieza de las mucosas, tanto de los ojos, la boca y la nariz.

Para continuar hablaremos de las heridas, los golpes y los drenajes. Se tratara de explicar de la mejor manera y se mencionaran los tipos de cada una de ellas.

Como todos sabemos, las contusiones son resultado de golpes fuertes, o caídas de gran magnitud, sin embargo para no confundir las contusiones con las heridas, debemos de saber que las contusiones son golpes que no rompen el tejido, sin embargo, estos golpes suelen ser fuertes y estos golpes según la gravedad, pueden traer consigo diferentes complicaciones como las heridas internas, los daños a tendones o algún órgano interno.

Los lugares donde las contusiones suelen ser más comunes son en la cabeza, en las rodillas, en las manos, etc. Estos tienen la estadística más alta de contusión. Las contusiones también se clasifican, la clasificación de esta es: contusión mínima, contusiones leves de primer grado, contusiones moderadas, contusiones graves.

Las heridas son algo que cada persona ha sufrido, unas de manera más frecuente pero a fin de cuentas todos hemos sufrida una, las heridas básicamente son tejidos rotos provocados por algo que denominamos como agente traumático. Las heridas pueden estar clasificadas de diferentes maneras, la primera clasificación es general: heridas abiertas y cerradas.

Otra clasificación es la de clasificación específica: que comprende las heridas simples y las heridas complicadas.

Y por último la clasificación de heridas por el tipo de objeto, esta comprende las heridas cortantes, heridas punzantes, heridas cortos punzantes, heridas laceradas, heridas por armas de fuego, raspaduras, abrasiones, heridas contusas, amputaciones y el aplastamiento. Todas estas son clasificaciones según que la provoco, por ejemplo sin unas tijeras cortan y hacen una herida es clasificada como una herida punzante.

Al existir este tipo de problemas relacionados con la sangre y la hemorragia que esta tiene al existir heridas grandes o de gravedad, también existen complicaciones que vienen por una hemorragia de una herida, las cuales son hemorragias capilares, hemorragias arteriales e incluso hemorragias debajo de la piel. También es

importante mencionar lo que una hemorragia fuera de control puede provocar, esta provoca un estado de shock hemorrágico, el cual es caracterizado por la pérdida de sangre y cuando este empieza a tener signos es indispensable tratar de evitar esto, ya que este estado puede llevar a nuestro paciente hasta la muerte.

Los drenajes postulares nos sirven para poder sacar las excreciones de nuestro paciente, esto puede ser de forma aspirada o expectorados. También existen los drenajes quirúrgicos, los cuales son los encargados de sacar las secreciones o los líquidos del organismo o de alguna herida, estos son tipo pasivo o activo y los drenajes más utilizados son los drenajes de Penrose, drenaje de gasa, drenaje de redón, drenaje de teja, etc.

Para seguir con los temas tenemos a los métodos complementarios, los cuales son básicamente ayuda para los médicos a la hora de dar un diagnóstico, ya que estas pruebas nos pueden ayudar para detectar algo que quizás con una explicación física no se puede revisar.

Los métodos complementarios son los rayos x, donde se obtiene una fotografía de los órganos internos a base de radiación. Las radiografías son un método que se les aplica generalmente a la mayoría de los pacientes. Resonancias magnéticas nucleares es un método utilizado que tiene la peculiaridad de no ser sometido a radiación tal como los rayos x, esta es realizada a base de un imán capaz de dar un campo magnético miles de veces mayor al de la tierra, el único error que puede generar es el de al haber algún metal no compatible puede afectar al campo magnético y por lo tanto a la prueba.

Existen más pruebas complementarias que se pueden mencionar, como la ecografía que ayuda en la etapa del embarazo, la colposcopia que ayuda a paciente que presentan alteraciones en el Papanicolaou, etc. Pruebas que ayudan al médico para identificar muchas cosas que pueden ayudar a la hora del diagnóstico

Continuando tocaremos las técnicas de curación las cuales son las ocupadas para limpiar una herida o para que esta no se pueda infectar o alguna alteración se presente.

Las técnicas de curación se basan en una curación plana, donde utilizamos torundas con alguna solución fisiológica que se logra con puros movimientos mecánicos. Esta tiene de objetivos una buena cicatrización y como anteriormente se dijo, evitar una posible infección.

También existen las curaciones irrigadas son las que buscan evitar infecciones al eliminar a los agentes que puedan lograr infectar la herida, esto se puede hacer con diferentes procedimientos como una ducha terapia o con un lavado de jeringa y aguja.

Para terminar es importante saber que los drenajes así como son de esenciales, son necesarias técnicas para que esta permanezca bien, y son necesarios los cuidados. Los cuales pueden ser principalmente hablar con el paciente de que es y de lo necesario que este puede llegar a ser para él, en todo momento de tocar el proceso de drenaje se deben tener las manos limpias y con guantes, revisar si esta no se infecta, realizar cambios de las gasas que sirven, anotar todo lo que podamos encontrar o notar para poder ser más conscientes del procedimiento del paciente, revisar el tubo de manera constante que no tenga ningún desperfecto y funcione a la normalidad, revisar si no existe ninguna fuga, etc.

Existen muchos cuidados que se le deben explicar al paciente, ya que es importante que tanto como el si esta consiente, sepa que es normal y que no, si no se encuentra consiente le corresponde al enfermero o enfermera darse cuenta y darles todos los cuidados necesarios al paciente para que este pueda tener un proceso de recuperación lo más digno y reconfortante posible.

En conclusión creo que este es un tema muy importante ya que como futuros enfermero tenemos que entender de cajón mucha de esta información, ya que las heridas son cosas muy comunes en un hospital así como las curaciones de estas o de las actividades que se tienen en la enfermería, por lo tanto esta información es precisa e importante para nuestro desarrollo como profesionales de la salud.

Bibliografía:

Antología de enfermería médico quirúrgica. PDF. Recuperado el 19 de enero del 2021. UDS. Universidad del sureste.