



UNIVERSIDAD DEL SURESTE

CAMPUS TABASCO

ENFERMERIA Y PRACTICAS ALTERNATIVAS DE SALUD

8VO CUATRIMESTRE

GRUPO: Q

LIC. ENFERMERIA

DOCENTE: LIC. JESSICA DEL CARMEN JIMENEZ MENDEZ

ALUMNO: CARLOS EDUARDO MAGAÑA OSORIO

ENSAYO:

UNIDAD III PADECIMIENTOS MAS FRECUENTES

3.1 PADECIMIENTOS: DIGESTIVO, RESPIRATORIO, CIRCULATORIO, NERVIOSO,
ENDOCRINO, ESQUELETICO, MUSCULAR.

3.2 ESPANTOS O SUSTOS: POR FUEGO, AGUA, CAIDAS, MAL DE OJO, POR EMBARAZADAS
PRIMEGESTAS, POR ALCOHOLICOS, POR VARIAS PERSONAS, EMPACHOS, COLICOS,
MALES HECHADOS O PUESTOS.

33. TRASTORNOS DE LA PIEL, MALES HECHOS

VILLAHERMOSA TABASCO, 19 DE ENERO DEL 2021

INTRODUCCION

Hablar de medicina tradicional nos lleva un poco hacia el pasado cuando las personas acudían a hueseros, talladores, parteras o personas que tuviera el conocimiento de tratar las enfermedades o el dolor con las diferentes fuentes como; plantas medicinales o métodos aplicados por dichas personas para así poder controlar el dolor o síntoma, todo esto con la finalidad de practicar un método fuera de un profesional de enfermería o área de la salud, ya que anteriormente esto se da por que las personas de bajos recursos no contaban con los recursos necesario para poder tratarse de manera correcta con algún profesional de salud, así mismo esto llevo a que las personas puedan conocer más acerca de este método primario a través de la experimentación de plantas que por sus propiedades ayudaban a controlar dicha enfermedad o dolencias.

Todo esto deriva también el conocer que enfermedades puede prevenir o tratar de aliviar el dolor siendo un interruptor para poder calmar el dolor surgido por alguna molestia o tratarse de alguna enfermedad común o grave, posteriormente hablaremos de cuáles son estos métodos que son aplicados y como es que la enfermedad evoluciona al ser tratadas por la medicina tradicional y saber de qué manera poder intervenir como profesional tanto de manera de atención como también de manera profesional.

Los Padecimientos digestivo son trastorno a nivel del tracto gastrointestinal una de estos padecimientos son el empacho o dispepsia que es producida por una ingesta excesiva de comida.

Los Síntomas de empacho o indigestión varían, pero fácilmente son reconocibles en la exploración física del paciente durante su sintomatología.

- Náuseas.
- Vómitos.
- Diarrea.
- Dolor de estómago.
- Asco al pensar en la comida.
- Acidez.
- Flatulencias.
- Lengua seca y blanquecina.
- Cansancio.
- Dolor de cabeza.
- Malestar general.
- Sudoración. En casos intensos

Los Remedios caseros que son aplicados para el empacho o indigestión son aplicados en la medicina tradicional una de ellas son las siguientes:

- Dieta absoluta. Es decir, no comer nada en unas horas. Si tu estómago no ha terminado la digestión, debes dejarlo descansar.
- Beber líquidos.
- Si tienes acidez, tomar algún antiácido te puede ayudar a sentirte mejor.
- La manzanilla o la infusión de anís, ayuda a asentar el estómago o bien a vomitar

- Reposa. No hagas ejercicio hasta que te encuentres mejor.
- Cuando te encuentres bien y empieces con la ingesta sólida, hazlo poco a poco, con alimentos limpios, suaves y de fácil digestión (yogur, purés, cremas, algo de fruta, pollo o pavo a la plancha, huevo en tortilla o cocido). Según vayas viendo que lo toleras bien, podrás ir incorporando el resto de alimentos.

Otro padecimiento digestivo es la diarrea llamada heces acuosas y blandas. La diarrea aguda dura un corto tiempo y es un problema común. Por lo general suele durar uno o dos días, pero puede durar más tiempo y luego desaparece sola. La diarrea que dura más de algunos días puede ser un signo de un problema más serio. Ya que la diarrea crónica que dura al menos cuatro semanas y puede ser un síntoma de una enfermedad crónica, estos síntomas pueden ser continuos o pueden aparecer y desaparecer.

Las causas más comunes de diarrea incluyen este padecimiento son:

- Contaminación por bacterias en alimentos o agua
- Virus como la gripe, el norovirus o rotavirus.
- Parásitos
- Medicamentos como antibióticos
- Intolerancia y sensibilidad a ciertos alimentos
- Enfermedades del estómago, el intestino delgado o el colon
- Problemas del funcionamiento del colon.

Entre los padecimientos esquelético muscular encontramos la luxación que es definida como la pérdida permanente de la relación anatómica de las superficies articulares y generalmente debida a un movimiento con rango mayor al normal con una dirección fuera de lo anátomo-funcional.

Las luxaciones son clasificadas en parciales (subluxación) y completas. Según el agente productor o el mecanismo y su evolución, se les califica como: Traumáticas las ocasionadas por un trauma directo o indirecto. Pueden ser cerradas, o abiertas cuando se pone en contacto el medio ambiente con las superficies articulares. Complicadas Cuando además de la pérdida de la relación articular existe lesión habitualmente vascular o nerviosa.

Cuando se asocia a una fractura, recibe el nombre de fractura-luxación. Patológica Es aquella que se presenta sin trauma o con trauma mínimo en una articulación con patología previa, como puede ser infecciosa, tumoral o neuromuscular, entre las más frecuentes.

Otro padecimiento es el esguince que es una torcedura articular traumática que origina una distensión o una rotura completa de los tejidos conectivos estabilizadores, cuando una articulación es forzada más allá de sus límites anatómicos normales se originan cambios adversos en los tejidos microscópicos y macroscópicos, se puede distender y desgarrar el tejido, y en ocasiones los ligamentos pueden arrancarse de sus inserciones óseas. Los esguinces también afectan fundamentalmente al tejido ligamentoso y capsular; sin embargo, los tendones también pueden verse afectados de forma secundaria.

Dependiendo del alcance de la lesión son clasificadas en:

*Esguince de primer grado, caracterizado por dolor moderado, escasa inflamación, y motilidad normal.

*Esguince de segundo grado, en el que hay dolor, pérdida moderada de función, inflamación, y a veces inestabilidad ligera.

*Esguince de tercer grado, muy doloroso, gran inflamación, pérdida importante de función, e inestabilidad manifiesta.

Los padecimientos respiratorios se encuentra la bronquitis que es una inflamación del revestimiento de los bronquios que llevan el aire hacia adentro y fuera de los pulmones. La bronquitis puede ser aguda o crónica.

- Aguda: son ocasionada por los virus que se transmiten a través de gotas de saliva cuando la gente enferma estornuda o tose; se presentan síntomas como dificultad respiratoria, sibilancias (sonidos durante la respiración), fatiga, molestia en el pecho, tos y/o fiebre.
- Crónica. - Se presenta cuando la mucosa que recubre los bronquios se encuentra constantemente irritada e inflamada, lo que provoca la presencia de tos prolongada con mucosidad, fatiga, falta de aliento e infecciones respiratorias repetidas. Este tipo de bronquitis se presenta en las personas con tabaquismo.

La neumonía es una infección en uno o ambos pulmones, causa que los alvéolos pulmonares se llenen de líquido o pus. Puede variar de leve a grave, según el tipo de germen que causa la infección, su edad y su estado general de salud. Las infecciones

bacterianas, virales y fúngicas pueden causar neumonía. Las bacterias son la causa más común. La neumonía bacteriana puede ocurrir por sí sola. También puede desarrollarse después de haber tenido ciertas infecciones virales, como resfríos o gripe.

Otro padecimiento que afecta a la persona o el paciente es el susto que es un fenómeno muy complejo que está relacionado con los conceptos de pérdida, así como con los de introducción. Nathan refiere que esta bipolaridad semántica efracción extracción de la envoltura y membrana del sujeto, se presenta en todos los sistemas terapéuticos que recurren a la etiología por el espanto. Nathan hacía mención que el espanto es una causa de un trauma dejando salir la esencia del sujeto, su alma, o dejando entrar otra esencia que le es ajena; tanto la pérdida como la introducción invasión dañando de manera particular al individuo que las padece, y dependiendo de la agresividad de la intrusión extracción se puede, o menos, volver a la salud.

Otro punto importante es el hablar acerca de los trastornos de la piel una de ellas es dermatofagia es un trastorno psicológico que implica el hecho de morderse la piel. Normalmente, lo que se muerde la persona con dermatofagia es la piel que envuelve las uñas, aunque también hay casos en los que la persona se muerde los labios y el interior de la boca.

La dermatofagia suele asociarse con personas con un temperamento más bien nervioso o ansioso; también se relaciona con estados o momentos de tensión y estrés. Además, pueden presentar características del espectro obsesivo compulsivo y de los trastornos del control de los impulsos. Es decir, es un trastorno con tres tipos de síntomas o componentes: los relacionados con el control de los impulsos, los ansiosos y los obsesivo-compulsivos.