



**Nombre del alumno: Juliana Perez  
Mendez**

**Nombre del profesor: Elvia Patricia**

**Materia: sexualidad y genero**

**Licenciatura: Psicología**

## Ensayo

En este ensayo hablare de la equidad de género, hablar de género es importante para entender las desigualdades basadas en las diferencias sexuales que afectan de manera constante las relaciones sociales y los derechos humanos de cada persona. Por lo tanto, el concepto de género se refiere a las construcciones culturales que diferencian y configuran los roles, las percepciones y los estatus de las mujeres y de los hombres en una sociedad. Estas desigualdades son causa de discriminación y violencia de género, que en su mayoría afectan a las mujeres. Equidad es una forma justa de la aplicación del derecho, porque la norma se adapta a una situación en la que está sujeta a los criterios de igualdad y justicia. Entonces la equidad de género hace referencia a la dignidad y los derechos que poseen todas las personas. Este término refiere al derecho que poseen hombres y mujeres de recibir un trato justo, más allá del género y a la lucha por garantizar el acceso de todos a oportunidades en el ámbito social, económico, político y doméstico. La equidad de género es un conjunto de ideas, creencias y valores sociales en relación a la diferencia sexual, el género, la igualdad y la justicia en lo relativo a los comportamientos, las funciones, las oportunidades, la valoración y las relaciones entre hombres y mujeres.

El objetivo de la equidad de género es ofrecer a todas las personas, independientemente de su género, las mismas condiciones, oportunidades y tratamiento, pero teniendo en cuenta las características particulares de cada uno para garantizar el acceso de las personas a sus derechos.

No se trata, por lo tanto, de eliminar las diferencias, sino en valorarlas y darles un trato equivalente para superar las condiciones que mantienen las desigualdades sociales.

Las desigualdades en el trato a las personas según el género provocan situaciones de violencia, abuso y destrato, generando un desequilibrio individual y social. Las sociedades y comunidades deben desarrollar diferentes estrategias que brinden igualdad de oportunidades, tanto a hombres como mujeres, para ser personajes activos de la comunidad, con igual acceso a recursos, gestión y toma de decisiones. A lo largo de los años se ha visto una discriminación hacia las mujeres, la cual no podía opinar y su rol dentro de la sociedad era diferenciada con respecto al hombre, ya que este era visto con capacidades para trabajar y la mujer se dedicaba únicamente a la casa y a la familia.

Para eliminar la discriminación contra las mujeres, no basta con plasmar sus derechos en las leyes, sino que hace falta implementar programas efectivos que les permitan tener acceso a formas de vida más equitativas, empezando por la educación en general y la educación de la sexualidad en particular,

Sin embargo, con el transcurrir de los años las mujeres han demostrado que poseen capacidades y habilidades para el ámbito económico, político, y social, debido a grandes decisiones en los mencionados contextos por parte de mujeres. De igual forma, es de aclarar que las mujeres siguen en la lucha constante, debido a la existencia de grupos donde se evidencia una falta de equidad de géneros. Uno de los problemas contra los que más se lucha en México es la erradicación de la violencia hacia la mujer. La violencia de género hacia las mujeres física o

psicológica es uno de los aspectos más importantes a resolver en defensa de las mujeres.

Es importante la equidad de género porque es un derecho del ser humano, todas las personas poseen derechos y deberes por el solo hecho de ser persona. Garantizar los derechos de las personas de todos los géneros es indispensable para la construcción de sociedades justas y equitativas.

Para concluir, las mujeres han tenido que pasar por muchos obstáculos para lograr una parcial igualdad de derechos en la sociedad, aunque aún falta mucho para una completa equidad de género, hoy se puede decir que ante la ley y derechos somos todos iguales. En nuestra Latinoamérica existe mucho machismo aun, pero esto no solo se debe a la costumbre por así decirlo, sino que hay déficit de educación y esto retrasa más el entender que todos somos iguales.