



NOMBRE DEL ALUMNO: RONAL JOSMAR MARTÍNEZ SOLANO

NOMBRE DEL TRABAJO: CUADRO SINOPTICO

MATERIA: TOMA DE DECISIONES

GRADO: 8V0 CUATRIMESTRE

A 13 DE FEBRERO DEL 2021.

UNIDAD III, IV

Toma de decisiones

Es un proceso que atraviesan las personas cuando deben elegir entre distintas opciones. Diariamente cada individuo está ante situaciones en las que debe optar por algo, y esa decisión no siempre resulta simple

Tipos

- Racional.
- Intuitivo.
- Personal.
- De rutina.
- De emergencia.
- De grupo.
- Individual.
- Organizacional

Automotivación

Es darse a uno mismo las razones, impulso, entusiasmo e interés con el que provocar una acción específica o un determinado comportamiento.

Características

- ❖ Mientras mayor es el deseo o la necesidad se incrementará en gran medida la motivación.
- ❖ La motivación supera a las razones.
- ❖ Tanto la conducta como el comportamiento de los individuos, son elementos que influyen directamente sobre la motivación y el grado de la misma en el individuo.
- ❖ La motivación impulsa el desarrollo de las nuevas soluciones y del ingenio.
- ❖ Por medio de la motivación se logra establecer nuevos esquemas de interacción entre los individuos.

Mecanismo de auto control

Nos permite controlar los aspectos importantes de nuestra vida diaria: la atención, los pensamientos, las emociones, los deseos y las acciones

Acciones proactivas y reactivas

Una persona proactiva es aquella capaz de auto-liderarse al margen de lo que sucede a su alrededor, evitando reaccionar ante lo inesperado.

Reactiva

son aquellas que al detectar un problema o reto, permanecen a la espera para ver si otros eventos del entorno dan pistas acerca de lo que hay que hacer, mientras que las personas proactivas se lanzan desde un principio a la tarea de intentar resolver ese problema con los medios en los que disponen en ese momento.