



**Universidad del sureste**

**Materia**

**Patología y técnicas quirúrgicas**

**Trabajo**

**ensayo**

**Docente**

**Francisco David**



## Introducción

Las reacciones adversas a los alimentos pueden ser de origen inmunológico (alergia alimentaria) o no inmunológico (intolerancia alimentaria). La alergia alimentaria se define como una reacción inmunológica exagerada frente a uno o varios alérgenos alimentarios ingeridos. En cambio, la intolerancia alimentaria se desarrolla por mecanismos distintos: farmacológicos, metabólicos, tóxicos o idiosincrásicos. Sin embargo, los síntomas que producen estos dos procesos son muy similares, siendo el más frecuente el prurito no estacional. El término alergia alimentaria clásicamente englobaba todas las reacciones adversas que se producían tras la ingestión de un alimento. Sin embargo, a medida que se han ido conociendo los mecanismos que desencadenan estas reacciones, la terminología ha sido modificada y adaptada a cada situación.

## Desarrollo

Algunos de los mecanismos capaces de desencadenar una alergia / intolerancia alimentaria han sido estudiados en el hombre. Sin embargo, en el perro y el gato existe escasa información al respecto. La intolerancia alimentaria, a diferencia de la alergia alimentaria, no requiere una previa exposición al alimento para manifestarse. Los mecanismos que desencadenan una intolerancia alimentaria, pueden ser de diversa naturaleza: Existen alimentos que contienen, en mayor o menor cantidad, sustancias farmacológicas activas como la histamina o la cafeína que, al ejercer su acción en el organismo, pueden provocar síntomas de intolerancia.

Si bien aparentemente no existe una raza, edad o sexo determinado que predisponga a sufrir una reacción adversa alimentaria, existen determinados factores que pueden contribuir a la aparición de estos problemas: Mala digestión: Las proteínas ingeridas son normalmente digeridas e hidrolizadas, dando lugar a fracciones pequeñas de péptidos que difícilmente inducen una respuesta alérgica. Si la digestión es incompleta, existirá una mayor carga antigénica en el intestino. Aumento de la permeabilidad intestinal: Si la permeabilidad del intestino se ve alterada, se produce una absorción desmesurada de proteínas. Del mismo modo, las alergias alimentarias aumentan a su vez la permeabilidad intestinal. Parasitismo: En el gato, la infestación por *Toxocara cati* favorece tanto la penetración de los alérgenos a través del intestino, como la síntesis de IgE contra alérgenos alimentarios. Déficit en IgA: Las inmunoglobulinas A son, en parte, responsables de la respuesta inmunitaria que se produce cuando un alérgeno es ingerido. En algunas razas de perros (Pastor Alemán) se han descrito concentraciones anormalmente bajas de estas inmunoglobulinas. A pesar de que las alergias y las intolerancias alimentarias se originan por mecanismos muy distintos, los síntomas que producen son muy similares. Estos pueden aparecer de forma inmediata (minutos a horas) o de forma tardía (horas a días) tras la ingestión del alimento. Los síntomas de una alergia / intolerancia alimentaria son principalmente de naturaleza cutánea y pueden manifestarse a cualquier edad (desde los 2 meses hasta los 13 años). En el perro, el síntoma más frecuentemente observado es el prurito no estacional y eritema generalizado. De forma secundaria, pueden aparecer piodermas recurrentes y descamación excesiva acompañada o no por una dermatitis por *Malassezia*. En el gato, el prurito suele localizarse en la zona de la cabeza (orejas, cuello) aunque puede ser también generalizado. Por otra parte, la alopecia traumática (autoprovocada por lamido) y la dermatitis miliar son signos comúnmente observados en esta especie. Aproximadamente un 10% de los perros y hasta un 30%

de los gatos que presentan una alergia / intolerancia alimentaria manifiestan además síntomas gastrointestinales (vómitos, diarreas). Los síntomas neurológicos, respiratorios y oculares no son tan frecuentes. El diagnóstico de una alergia / intolerancia alimentaria es un proceso largo y complicado. Desgraciadamente los tests intradérmicos y tests serológicos, no son útiles en el diagnóstico de estos procesos ya que las concentraciones de IgE alérgeno-específicas que podamos observar en suero, carecen totalmente tanto de especificidad como de sensibilidad. Además, la existencia de reacciones cruzadas entre diferentes alérgenos imposibilita el diagnóstico serológico

El protocolo que se debería seguir para el diagnóstico de una alergia / intolerancia alimentaria es el siguiente 1- Controlar las posibles infecciones cutáneas y digestivas concomitantes y descartar la presencia de parásitos cutáneos y/o intestinales. 2- Establecer un cuestionario detallado con el fin de obtener un listado de todos y cada uno de los alimentos que consume regularmente el animal (sin olvidar las golosinas, los medicamentos ingeridos, etc) que deberán ser excluidos durante la fase de la dieta de eliminación. 3- Prescribir una dieta de eliminación, cuya composición incluya una fuente de carbohidratos (no necesaria para el gato) y otra de proteínas a las que el animal no haya estado expuesto nunca anteriormente. La nueva dieta debe sustituir progresivamente a la dieta habitual, y se debe administrar durante un mínimo de 8 semanas.

Conclusión

Profe sorry se me fu el internet, si llega le mando la otra tarea ;(