

RINITIS ATRÓFICA

La rinitis atrófica es una afección nasal crónica de causa desconocida. Se caracteriza por la formación de costras secas gruesas en una cavidad nasal espaciosa como resultado del debilitamiento progresivo o la reducción en el tamaño (atrofia) del revestimiento nasal de la mucosa y el hueso subyacente.

Los diversos síntomas incluyen hedor (olor desagradable y fuerte), encostramiento / obstrucción nasal, hemorragias nasales, anosmia (pérdida del olfato) o cacosmia (alucinación de olor desagradable), infección secundaria, infestación por larvas, deformidad nasal, faringitis, otitis media e incluso, con poca frecuencia, extensión al cerebro y sus membranas. La rinitis atrófica se puede clasificar como primaria o, cuando se debe a otra afección o evento, secundaria. Su prevalencia varía en diferentes regiones del mundo aunque es frecuente en los países tropicales. Aunque en la bibliografía se ha descrito una amplia variedad de tratamientos, el tratamiento habitualmente es conservador (por ejemplo, irrigación y lavado nasal; gotas nasales [p.ej. glucosa-glicerina, parafina líquida]; antibióticos y antimicrobianos; vasodilatadores [fármacos que provocan dilatación de los vasos sanguíneos] y prótesis). El tratamiento quirúrgico tiene como objetivos reducir el tamaño de las cavidades nasales, promover la regeneración de la mucosa normal, aumentar la lubricación de la mucosa nasal seca y mejorar la vascularidad (flujo sanguíneo) de las cavidades nasales.

Se buscaron de forma sistemática los ensayos controlados aleatorios (ECA) que estudiaran cualquier tratamiento o combinación de tratamientos para la rinitis atrófica en pacientes con esta afección. A pesar de una búsqueda exhaustiva no se encontraron ECA que cumplieran con los criterios de inclusión, aunque existe uno en curso que compara la cirugía (operación de Young) con la lubricación nasal para la rinitis atrófica primaria. Por lo tanto, para establecer de manera concluyente los efectos beneficiosos o los riesgos a largo plazo de diferentes formas de tratamiento para la rinitis atrófica se necesitan investigaciones adicionales de alta calidad sobre esta enfermedad crónica, con un período de seguimiento más largo.

La enfermedad se transmite entre granjas a través de cerdos portadores, ropas, equipos, etc. La transmisión dentro de la misma granja es mediante aerosol entre cerdos o a través de contacto directo entre hocicos. Más frecuente en granjas con poblaciones jóvenes, sobretodo las que tienen muchas primerizas.

La rinitis es la inflamación e hinchazón de la membrana mucosa de la nariz; se caracteriza por secreción nasal y congestión, y suele aparecer a causa de un resfriado común o de una alergia estacional. Los resfriados y las alergias son las causas de rinitis más frecuentes.