



Nombre de alumno: Marisol Castro Argueta.

Nombre del profesor: María Cecilia Zamorano Rodríguez.

Nombre del trabajo: Ensayo.

Materia: Ginecología y obstetricia.

Grado: 5to.

Grupo: A

Comitán de Domínguez Chiapas, 20 de enero de 2021.

GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

Cada día es más importante el cuidado que debe tener cada mujer en su vida diaria y en su cuerpo, ya que como se dice todos los días están expuestas a contraer cualquier tipo de enfermedad e infección, pero sobre todo uno de los cuidados más importantes que la mujer debe realizar es sobre su parte íntima y estar siempre pendiente de lo que le ocurre a su cuerpo. La ginecología pues es quien se encarga de atender todo tipo de enfermedades e infecciones en mujeres o para realizar chequeos.

Entonces durante esta estancia cada mujer merece ser tratada con toda la atención posible, cuidado pues cada detalle y movimiento a realizar ya que cada paciente es diferente y lógicamente presenta un problema distinto. Al momento de llevarse a cabo este tipo de chequeos o cualquier tipo de problemas a tratar relacionado con la ginecología son varios los puntos que son importantes y uno de ellos es la historia clínica que se le tiene que hacer a cada paciente. Pues bueno, como ya se sabe la historia clínica es un documento legal en donde un profesional de salud y el paciente tienen interacción y es allí en donde se anota toda la información importante sobre la salud del paciente, de esta manera pues se le puede brindar una mejor atención y se podrá obtener mejores resultados. Por lo tanto, es importante que esta se realice de la manera correcta, es decir, que sea estructurada y que tenga los conocimientos adecuados para hacer el interrogatorio al paciente de manera correcta y que este también se sienta en un ambiente seguro. Las preguntas que se pueden realizar es el motivo de consulta, ya que con esto se puede indagar para poder otorgar un diagnóstico al paciente además de indagar sobre factores de riesgo y antecedentes que el paciente podría tener. Esto es de gran importancia y prestar atención a estos detalles ya que la atención debe centrarse totalmente al paciente para que de esta manera se descarte cualquier tipo de problemas y así es más fácil obtener un resultado.

Como ya se mencionó la historia clínica es importante para los pacientes, pero sobre todo lo es para aquellas mujeres gestantes que van hacia el camino de la maternidad, ya que con la historia clínica podría saberse si su embarazo es de bajo o alto riesgo, llevando pues un control para ambos. Las exploraciones básicas que se le realiza es el peso materno y la presión arterial, así como desde la primera visita debe tomarse la talla para el calculo de IMC.

A partir de las semanas veinticuatro a veintiséis deben llevarse a cabo las maniobras de Leopold, las cuales constan de cuatro exploraciones, en donde la primera al realizarse se debe colocar las manos en el fondo uterino, así detecta lo que está a este nivel, para la segunda maniobra as manos se colocan a ambos lados del abdomen materno. Así se puede localizar la espalda y determinar la situación fetal, en la tercera maniobra sirve para confirmar la presión. Y finalmente en la cuarta maniobra se evalúa el grado de encajamiento de la presentación. Cada caso materno es diferente y por ello existen distintos tipos de exploraciones complementarias como son la citología cervicovaginal, la colposcopia, la ecografía, la histeroscopia y la biopsia, y la histerosalpingografía. Pero todo depende del caso que se presenta.

Por estas razones es importante que la mujer embarazada acuda a un hospital para poder tener atención prenatal, la cual tiene como objetivo que la madre tenga un embarazo exitoso y se pueda lograr la gestación. Para que esta se lleve a cabo se tienen que realizar varias actividades, el profesional de enfermería debe llevar la promoción, prevención, diagnostico y tratamiento. Sobre la elaboración de la historia clínica esta debe ser completa, sin dejar pasar el más mínimo detalle, sobre todo en los antecedentes médicos de la paciente, deben incluir si ella se ha sometido a intervenciones quirúrgicas, ginecológicos u obstetras incluyendo a los familiares. Otro punto importante des sobre la atención prenatal es el examen físico ya que se debe incluir medidas antropométricas, los signos vitales deben tomarse correctamente y el examen interno en donde se revisan los genitales externos la especuloscopia y el tacto genital, para la palpación del útero y anexos.

Los exámenes paraclínicos son necesarios para identificar la presencia de factores de riesgo o cualquier otro tipo de problemas que puedan alterar a el resultado prenatal, entonces por ello es importante pedirlos, sin duda alguna. Algunas actividades de promoción a la salud sería el realizar actividades de relajación, preparación para la lactancia, prevención de la automedicación y prevención sobre el alcohol o tabaco. Para la clasificación de riesgo tenemos a la historia clínica que después de realizarla correctamente se obtiene un diagnostico que el medico da según corresponda, puede ser, media, baja, alta o hemorragia.

Es importante seguir con las consultas de seguimiento ya que gracias a estas se pueden tratar cualquier tipo de enfermedad si es que la paciente la presenta o bien con el hecho de presentar cualquier molestia. Pero este se determina según el estado de la paciente o el riesgo que ella presenta, como se mencionó anteriormente, esta podría ser medio, bajo o alto.

El cuerpo de la mujer tiene que ser atendido o revisado por profesionales para tratar la molestia que ella presente. La parte intima es una zona delicada ya que está compuesta genitales internos y externos. Primeramente, en los genitales externos se encuentra el monte de Venus, los labios mayores, los labios menores, las glándulas de Bartolino y el clítoris. Pero todos estos se encuentran en una zona que se llama válvula. La función de estos órganos genitales es dar paso a los espermatozoides a que entren al organismo, proteger a los genitales internos de agentes infecciosos y por supuesto generar placer sexual. Sobre los genitales internos está compuesto por vagina, útero, trompas de Falopio y ovarios. Cada uno con funciones diferentes, por ejemplo, las trompas de Falopio es donde la mujer puede o no ser fertilizada y en los ovarios se producen las hormonas femeninas estrógeno y progesterona.

La gónada es la glándula genital en este caso el de la femenina y se encarga pues de elaborar las células reproductivas, es decir, produce y libera óvulos, sin ellas no sería posible la reproducción sexual. Durante la sexta semana los gonocitos forman cordones epiteliales los cuales son los cordones primarios. Para la séptima semana los gonocitos son muchísimos por lo cual se forman por grupos y por fuera invaden el epitelio celómico para constituir el conducto de Müller. Hasta aquí a esto se le conoce como periodo indiferente ya que todavía no se sabe si la gónada es testículo u ovario. Es para la semana once pues en donde el útero esta completamente desarrollado y la vagina ha crecido.

En el desarrollo de los genitales externos en las primeras semanas por lo general casi no son tan notables, es hasta la séptima semana en donde comienzan los cambios. Aparece en su extremo anterior el tubérculo genital, y a cada lado de este los pliegues anteroposteriores urogenitales, por fuera de éstos, una tumefacción genital o labio escrotal. En la décima semana la uretra y de la vagina desembocan en el seno urogenital que se continúa con el vestíbulo en su porción inferior. Ahora es en la semana once en donde la vagina se canaliza y desemboca inmediatamente por detrás de la de la uretra.

Como se mencionaba anteriormente que es hasta la sexta semana de vida fetal en donde las gónadas aun son indiferentes, en el caso de los hombres la presencia de un gen en el cromosoma Y diferencia las gónadas en los testículos y en cambio en el caso de la mujer la ausencia de este gen da lugar a la diferenciación en los ovarios. Durante la infancia el cuerpo humano se mantiene en las mismas condiciones y no se presenta el desarrollo sino es más bien hasta la pubertad donde los órganos genitales se activan. En el caso de las mujeres van madurando de diferente manera que los hombres ya que ellas presentan una menstruación o sangrado menstrual y en los niños una eyaculación. Las mujeres cuando ya se encuentran en una edad madura la cual podría ser aproximadamente a los cincuenta años experimentan otro tipo de sensaciones o mas bien inician otra etapa como mujeres por así decirlo ya que se produce la menopausia la cual consiste en

que la mujer sufre bochornos y comúnmente cambios de humor. La menstruación desaparece. A diferencia de los hombres la producción de células germinales y testosterona continúa, aunque va disminuyendo gradualmente. Son varios los cambios que el cuerpo humano tiende a pasar, pero es parte del ciclo de vida.

Y así como es parte de la vida también traer bebés al mundo es importante saber como se lleva a cabo esto, principalmente se da la fecundación que es donde el hombre debe eyacular en el interior de la vagina de la mujer, esto lógicamente durante un acto sexual. Ampliamente la fecundación es la unión del espermatozoide con un ovocito secundario.

Es importante mencionar que para que este hecho se lleve a cabo son varias las cosas que deben ocurrir, por ejemplo, la capacitación del espermatozoide el cual es indispensable para que se lleve a cabo la fecundación. Dicho proceso inicia desde que se deposita el semen a la vagina e inicia una carrera, la famosa carrera que la mayoría conoce en donde solamente un espermatozoide logra entrar y en algunos casos entran dos o dando resultado a bebés gemelos o trillizos.

Un órgano que juega un papel importante dentro de este suceso una vez formado el feto en el cuerpo de la madre es la placenta ya que es el lazo que une a la madre y al feto. Por medio de la placenta se da el intercambio nutricional y de gases. La placenta se une a la pared del útero, y de ahí surge el cordón umbilical del bebé. La placenta tiene un peso de 500 600 gramos y existen muchísimos tipos diferentes de placentas, pero las más conocidas podrían ser, la placenta baja, acreta, calcificada o envejecida y la más normal es la normoicenta.

La función principal de la placenta es la nutrición para el feto ya que por medio del cordón umbilical es como esto sucede. Dar protección al feto es otra de sus funciones y respiración de la misma forma. excreción del feto y algo importante es que produce hormonas.

Cuando una mujer esta embarazada esta va desarrollando diferentes tipos de signos y síntomas cabe mencionar que cada cuerpo es diferente por lo tanto tienen diferentes reacciones, no todas pasan por los mismos signos y síntomas ni tampoco se da al mismo tiempo que otras, cada una mantiene el embarazo de una manera diferente.

Ahora bien, para poder confirmar el posible embarazo la mujer tiene varias opciones para hacer verdadero el embarazo, ósea donde se confirma que positivamente si esta embarazada. Para visualizar al embrión se puede acudir a la ecografía. Los primeros presuntos a un posible embarazo es el atraso menstrual ya que en una mujer fértil haría pensar que está embarazada sin embargo no es completamente seguro. Aumento o disminución del apetito o mareos y nauseas. Cansancio, sueño y modificaciones en el carácter, sobre todo porque durante el embarazo es donde más sensibles podrían ponerse algunas mujeres. Todos estos síntomas podrían formar parte para un diagnóstico clínico ya que esta describe los signos indirectos de la paciente. Un dato importante es que una embarazada puede tener sangrados que pueden inducir a error, y una mujer puede quedar embarazada en un periodo de amenorrea.

Para concluir con estos temas me gustaría recalcar pues la importancia de acudir con un profesional cuando la mujer comienza a tener cualquiera de los síntomas ya mencionados ya que de ahí depende tantas cosas, como lo es el cuidado del bebe y toda la asistencia médica que debería llevarse. A de mas es tan importante acudir a tiempo porque podrían detectarse posibles problemas y complicaciones a un tiempo temprano para poder tratarlos. La ginecología pues hoy en la actualidad es de mucha ayuda para las mujeres ya que no solo apoya a las mamás embarazadas sino también trata otro tipo de enfermedades con que el aparato reproductor de la mujer se relaciona, incluyendo las glándulas mamarias. A demás es necesario que una mujer asista a chequeos de rutina con su ginecólogo de confianza para estar seguras de que se encuentran en un buen estado o de lo contrario saber a tiempo si presenta problemas y de ahí tomar ciertas medidas.

REFERENCIA

UDS. 2020. Antología De Ginecología Y
Obstetricia. Utilizada 21 de Enero.
2021. PDF. Unidad1.

<file:///C:/Users/lizeth/Desktop/4to%20cuatri/GINECOLOGIA%20Y%20OBSTETRICA.pdf>