



**Nombre de alumno:** Esmeralda Méndez  
López

**Nombre del profesor:** MARIA CECILIA  
ZAMORANO RODRIGUEZ

**Nombre del trabajo:** CUADRO SINOPTICO  
DE CADA TEMA DE LA UNIDAD CUATRO

**Materia:** GINECOLOGIA Y OBSTETRICIA

**Grado:** 5

**Grupo:** A

PASIÓN POR EDUCAR

## Definición

El examen ginecológico se refiere específicamente al examen del aparato reproductor de una mujer

**Al realizar la historia clínica ginecológica y obstétrica, deben indagarse los siguientes antecedentes: A- Antecedentes Personales**

Historia Menstrual

Historia Obstétrica

Número de embarazos incluyendo el actual

**Términos a reconocer:**  
nuligestas, primigrávida, multigrávida, múltipara, nulípara

Si ya le han practicado anteriormente este examen

Indagar sobre como lo sintió y que experiencia tuvo

Aclarar y contestar dudas de la paciente

**Condiciones generales para el examen ginecológico**

-Realizar el examen en privacidad

-Antes de realizar la exploración solicítele que evacúe su vejiga

-Coloque a la paciente en posición ginecológica

-Cúbrala de manera apropiada, respetando su pudor, facilitando el examen físico

-La paciente debe tener sus brazos a los lados cruzados sobre el tórax, no sobre la cabeza ya que esta última posición tiende a estirar los músculos abdominales

**Condiciones para el medico**

-Debe tener las uñas cortas, las manos tibias y lavadas

-Explique cada paso de la exploración a la paciente y pregúntele como se siente

-Compruebe los efectos de su exploración observando la cara de la paciente

-Sea lo más suave o gentil posible

Utilizar guantes en una sola mano (mano exploradora); pero si sospecha un proceso infeccioso cúbrase ambas manos.

-No realizar el examen ginecológico si la paciente no lo permite

**Exploración externa**

Inspección

Inspección: - El monte púbico, los labios mayores y el perineo. -Observe la presencia de algún tipo de inflamación, ulceración, descarga (secreción), ganglios o tumoración

**Exploración interna**

Inserción del espéculo e Inspección del Cérvix o Cuello Uterino. Antes de hacer la exploración interna por medio del espéculo, el médico debe saber bien como funciona este instrumento y cuales son las diferentes partes

Métodos de exploración Ginecológica

## Definición

Son estudios que se hacen durante el embarazo para controlar la salud de la madre y del bebé

### Exámenes se hacen en la primera visita prenatal

Examen físico completo

El control del peso, de la presión sanguínea y en examen pélvico y de los pechos

Papanicolaou de rutina

El médico se lo hará durante el examen pélvico

Hacerse un análisis de orina

Que comprueba la presencia de la gonadotropina coriónica humana

Que es una hormona indicadora de embarazo

### Exámenes se hacen en el primer trimestre

Cribado del primer trimestre

Este examen incluye un análisis de sangre y una ecografía

Ecografía

Tomar imágenes que muestran la forma y la posición del bebé. Se puede hacer al principio del primer trimestre para calcular el tiempo de embarazo

Muestreo del vello coriónico

Controla las células de la placenta para ver si tienen una anomalía cromosómica

Examen de ADN libre

En este análisis de sangre se examina el ADN fetal presente en la sangre de la madre

Se hace para ver si el feto está en riesgo de tener un trastorno cromosómico y se puede hacer a partir de la semana 10 del embarazo

Laboratorio y gabinete

**Definición**

Función de las variaciones que pueden aparecer en un ciclo menstrual o menstruación normal

**Existen variaciones que pueden afectar a**

Alteraciones de los días del ciclo

Afectación de los días de ciclo sin y con menstruación

Cambios en las características de las reglas

Calidad de las mismas y de los ciclos menstruales

**Trastornos menstruales: Concepto y clasificación**

**Clasificación podemos encontrarnos**

Ciclos menstruales de más o menos días

Ciclos de 20 días o de 40 días

Menstruaciones que duran menos o más cantidad de lo habitual

En ocasiones hay reglas que sólo duran un día u otras que duran más de 7 días

Suelen incomodar a la mujer y suelen ser motivo de consulta

Reglas que desaparecen

Amenorrea primaria o secundaria

Reglas que persisten todo el mes

En estos casos siempre se debe descartar patología asociada

Sangrados muy poco abundantes

Los sangrados muy abundantes

## Definición

Se define como la ausencia de menstruación a los 16 años en presencia de otras características sexuales secundarias, o cuando la menstruación no se ha producido a los 14 años en ausencia de características sexuales secundarias

### Dismenorrea primaria

Se caracteriza por presentarse generalmente 6 y 12 meses después de la menarquia, el dolor suele presentarse 48 y 72 horas previas a la menstruación, persistiendo por 1 a 3 días

### Dismenorrea secundaria

En estos casos encontramos patología orgánica que explica el dolor

Se presenta con una frecuencia de un 10% en el grupo de adolescentes, dentro de las patologías encontramos

Pólipos, miomas, malformaciones uterinas, siendo la patología más frecuente en este grupo etario la endometriosis

### Evaluación de pacientes que consulten por dismenorrea

Debe iniciarse con una historia detallada la que debe realizarse en forma privada y confidencial

Preguntar antecedentes de edad de menarquia, patrón menstrual, antecedentes de alteraciones menstruales familiares

Amenorrea primaria

Amenorrea secundaria,  
dismenorrea y tensión  
premenstrual

### Definición

Se define en el contexto de una adolescente que ya ha tenido menstruaciones, como la desaparición de las mismas por un período superior a 6 meses

### Causa

La causa de la amenorrea tanto primaria como secundaria puede estar en cualquier lugar del eje

hipotálamo-hipófisis-ovario-endometrio

### Amenorrea secundaria

Es la falta de menstruación durante unos 3 meses en mujeres que nunca han estado experimentado irregularidades en el ciclo menstrual o durante unos 9 meses

En mujeres que han sufrido oligomenorrea

### Pronóstico de la amenorrea

El pronóstico de la amenorrea secundaria depende de la causa

Puede ser favorable si la enfermedad es curable

Si es una afección particularmente grave (cáncer de útero) o que no es fácilmente curable, puede tener un pronóstico desfavorable

### Síntomas de amenorrea

Pueden presentarse en situaciones de amenorrea, dependiendo de la causa, se incluyen

Dolores de cabeza, alteraciones visuales, hirsutismo (crecimiento excesivo de vello facial), acné, dolor pélvico, sequedad vaginal, pérdida de cabello, galactorrea (pérdida anormal de leche del seno), sofocos y sudores nocturnos, alteraciones del sueño, aumento o disminución del peso corporal

Miomatosis uterina y Endometriosis

**Definición**

Son tumores benignos que se forman a consecuencia de una proliferación alterada de las fibras musculares del miometrio

**Factores de riesgo**

Edad: más frecuencia en la cuarta década de vida

Obesidad

Mujeres nulíparas

Factores hereditarios

Factores hormonales

**Características de los miomas**

Numero

Pueden ser únicos o múltiples lo cual es mas frecuente

Tamaño

Muy variable, desde pequeños hasta grandes

Localización

Cualquier zona del cuerpo uterino

**Tipos**

Miomas subserosos

Constituyen el 40% de los miomas uterinos

Miomas intramurales

Son los más frecuentes en un 55%, proliferando en la porción central del miometrio, el cual produce un aumento en el tamaño del útero

Miomas submucosos

Son los menos frecuentes pero los que más síntomas dan

**Síntomas**

Hemorragias

Dolor

Fenómenos de compresión

Esterilidad e infertilidad

**Endometriosis**

Ocurre cuando las células del revestimiento de la matriz (útero) crecen en otras zonas del cuerpo

Este tejido se puede pegar a

Ovarios

Trompas de Falopio

Intestinos

Recto

Vejiga

Revestimiento de la zona pélvica

Infecciones e  
infestaciones  
cérvico vaginales

### **Definición**

La infección del tracto urinario (ITU) consiste en la colonización y multiplicación microbiana, habitualmente bacteriana, a lo largo del trayecto del tracto urinario

### **Ante una mujer con sintomatología de infección del tracto urogenital inferior se debe intentar**

Diferenciar si existe cistitis, uretritis, vaginitis o cervicitis

Conocer la etiología precisa para establecer una terapéutica adecuada

Excluir la existencia de infecciones superiores (pielonefritis, endometritis, enfermedad pélvica inflamatoria)

En caso de no observarse infección, establecer si las molestias son funcionales o psicósomáticas

### **La infección vaginal se caracteriza habitualmente por la**

Existencia de exudado vaginal, picor vulvar e irritación; también puede detectarse olor vaginal

### **Las tres causas más frecuentes de infección vulvovaginal**

Son la vaginitis por *Trichomonas vaginalis*

La vaginitis candidiásica

La vaginosis bacteriana

### **Diagnóstico**

Ante una mujer con sintomatología de infección del tracto urogenital inferior se debe intentar

Diferenciar si existe cistitis, uretritis, vaginitis o cervicitis

Conocer la etiología precisa para establecer una terapéutica adecuada

Excluir la existencia de infecciones superiores (pielonefritis, endometritis, enfermedad pélvica inflamatoria)

Enfermedad pélvica inflamatoria aguda y crónica, cáncer cervicouterino. (Papanicolaou)

### Definición

La define como un síndrome agudo debido al ascenso de microorganismos de la vagina o el cuello uterino al endometrio, trompas uterinas y en ocasiones a las estructuras vecinas

(Ovarios, peritoneo y cavidad pelviana)

### Generalmente es consecuencia de una infección ascendente desde el cérvix

A partir de una infección de transmisión sexual

Cervicitis

Infecciones polimicrobianas en relación con vaginosis

### La enfermedad inflamatoria pélvica puede cursar con los siguientes síntomas

Dolor abdominal bajo (incluyendo dolor anexial, dispareunia)

Aumento del flujo vaginal, flujo de características anormales

Sangrado anormal

Síntomas urinarios

Vómitos

### Cáncer cervical uterino

Tumor maligno en la parte inferior del útero (matriz) que se puede diagnosticar mediante la prueba de

Papanicolaou

Y se puede prevenir mediante la vacuna contra el VPH

### Signos y síntomas del cáncer uterino

Sangrado vaginal espontáneo

Flujo vaginal maloliente

Dolor pélvico

Estos síntomas y signos no son específicos y pueden ser causados por muchas otras patologías benignas

Tumores de ovario:  
generalidades,  
clasificación, tratamiento

La mayoría de los tumores ováricos son tumores de células epiteliales

Los tumores de células germinales

Se originan de las células que producen los óvulos

Los tumores estromales

Se originan de las células del tejido estructural que sostiene el ovario y producen

Las hormonas femeninas estrógeno y progesterona

**Clasificación**

Pueden clasificarse en tres grupos principales

Los tumores epiteliales benignos

Limítrofes o malignos

Los tumores de los cordones sexuales y del estroma

Los tumores germinales

**Tratamiento**

Por lo general, el tratamiento para el cáncer de ovario es una combinación de cirugía y quimioterapia

Cirugía

El médico extirpa el tejido canceroso por medio de una operación

Quimioterapia

Tratamiento que utiliza medicinas especiales para reducir el tamaño del tumor o eliminarlo

Estos medicamentos pueden administrarse en píldoras o por vía intravenosa y, en ocasiones, de ambas maneras

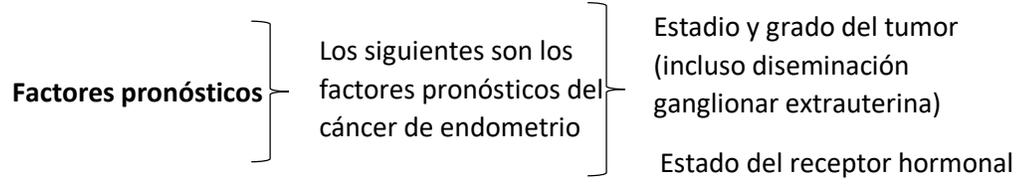
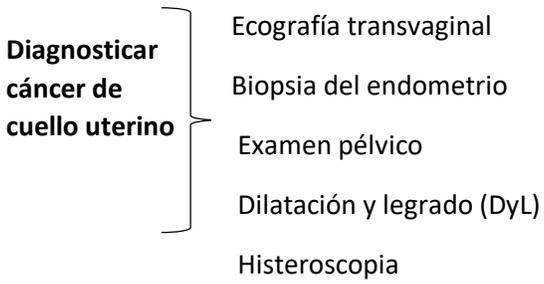
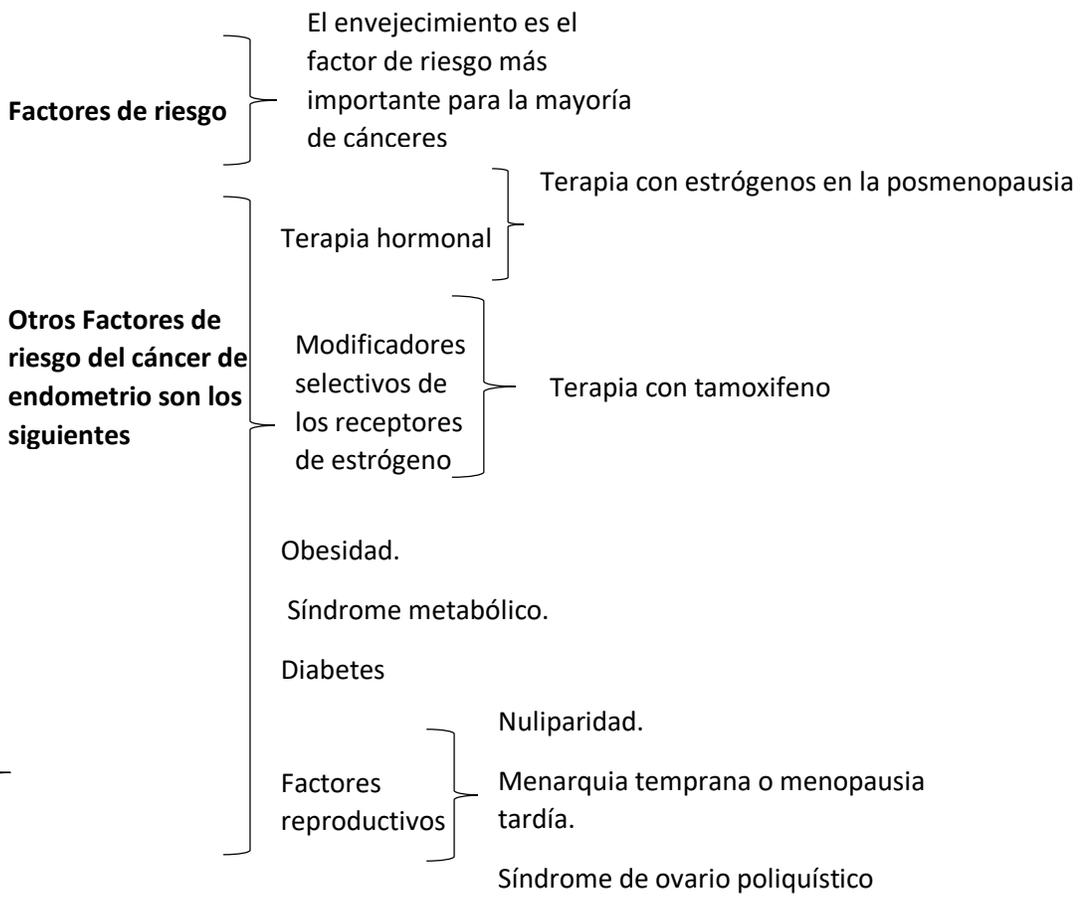
**Cuadro clínico**

Sospecha figuran

Crecimiento lento del abdomen, síntomas compresivos, dolor abdominal agudo o subagudo, sobre todo cuando se complican por torsión (frecuente en los benignos), rotura, hemorragia o infección

Cáncer de endometrio, trastornos de la estática pelvi- genital e incontinencia urinaria de esfuerzo

El cáncer de endometrio es la neoplasia maligna ginecológica más común



Climaterio y menopausia: esterilidad e infertilidad conyugal

**Climaterio**

Es el período de transición de la etapa reproductiva a la etapa no reproductiva

Pérdida de la función reproductiva, pero ese cambio incluye numerosos procesos que ocurren simultáneamente en diferentes órganos y sistemas

**Etapas del climaterio**

Perimenopausia

Desde que aparecen los síntomas climatéricos hasta la menopausia

Post menopausia

Desde la menopausia hasta la 3ra edad

**Clasificación de la Menopausia según momento de aparición**

Precoz

Menopausia natural que ocurre antes de los 40 años

Tardía

Después de los 50 años

**Clasificación de la Menopausia según causa**

Natural o espontánea

Fallo gonadal espontáneo

Artificial

Fallo gonadal irreversible, inducido

Cirugía

Quimioterapia

Radioterapia

Planificación familiar

**Definición**

La planificación familiar engloba a todo el conjunto de prácticas utilizadas por una pareja, mujer u hombre

Tienen como objetivo

Controlar la reproducción y la descendencia de estos mismos

**Beneficios**

- Poder de decisión y una mejor educación
- Prevención de la infección por el VIH y el SIDA
- Reducir la tasa de embarazos no deseados.
- Disminución del embarazo de adolescentes
- Menor crecimiento de la población
- Prevención de los riesgos para la salud relacionados con el embarazo

**Métodos de planificación familiar**

Se encuentran tanto los métodos que impiden la gestación

(los anticonceptivos), como aquellos que pretenden aumentar las posibilidades de conseguirla (los tratamientos de fertilidad)

Principales objetivos de estas prácticas son los siguientes

- Poder elegir cuándo es el momento idóneo para tener un hijo
- Poder decidir el número de hijos que se desean
- Poder determinar el intervalo de tiempo entre embarazos, es decir, la diferencia de edad entre los hermanos

