



PASIÓN POR EDUCAR

**Candelaria Elizabeth González  
Gómez**

**5°A**

**Enfermería del niño y adolescente**

**Lic. Mahonrry de Jesús Ruiz Guillen**

**Ensayo**

Comitán de Domínguez, Chiapas a 09 de abril de 2020.

## **Factores de riesgo**

Un factor de riesgo es cualquier rasgo, característica o exposición del individuo que aumente su probabilidad de sufrir una enfermedad o lesión. Entre los factores de riesgo más importantes cabe citar la insuficiencia ponderal, las malas prácticas sexuales, la hipertensión, el consumo de tabaco y alcohol, el agua insalubre, las deficiencias del saneamiento y la falta de higiene. Para identificar los factores de riesgo en cualquier tipo de población se deben llevar a cabo medidas preventivas y una vigilancia sanitaria periódica para el análisis sistemático y un diagnóstico oportuno, con el único fin de promover y enseñar a disminuir e evitar los factores de riesgo identificados.

Actualmente conocemos que lo más importante que tenemos es nuestra familia la cual está integrada por un padre, una madre y los hijos. Para que esto funcione de manera correcta cada integrante debe cumplir un rol específico, comenzando por los padres quien son los que llevan la jurisdicción de que todo esté en orden. En cada una de las etapas los padres siempre están presentes es por ello la importancia de poder contar con unos buenos padres ya que influye mucho en el crecimiento de los hijos quienes en un futuro estarán viviendo su propia vida. medidas preventivas y llevar a cabo una vigilancia epidemiológica ya que es la recolección y análisis de los datos registrados en forma sistemática, periódica y oportuna, convertidos en información integrada estrechamente con su divulgación a quienes tienen la responsabilidad de intervención y a la opinión pública. sucede que una familia puede debilitarse cuando un integrante no cumple su rol por ejemplo el cambio de etapa de niño a adolescente, cuando los jóvenes intercambian experiencias e interaccionan socialmente en multitud de espacios: emancipación respecto a la familia es lo más característico de la nueva situación social que vive una persona en su etapa adolescente. Sin embargo, esto no quiere decir que durante esa época los padres dejen de influir en él o ella ni que la autoridad de sus iguales sea más fuerte que la de los progenitores. Deben abordarse desde tres ángulos distintos: 1. El adolescente desarrolla una nueva comprensión de sí mismo incide en los siguientes aspectos: Independencia: Tiene que ver con la toma de

decisiones personales y la capacidad de actuar con pensamiento y criterio propios, Identidad: Es la percepción que tiene de sí mismo. Durante la adolescencia, debe lograr un sentido de identidad y solidez personal, Autoestima: Son los sentimientos que una persona tiene hacia sí misma, Comportamiento: Los adolescentes pueden pasar por etapas de incomodidad por su apariencia y Seguridad: La fuerza y la agilidad se desarrollan en los adolescentes antes de que adquieran las destrezas para tomar decisiones acertadas. 2. El adolescente cambia su manera de relacionarse con la familia a medida que el adolescente se convierte en un adulto joven e independiente, se irá emancipando de su familia. Los padres no deben preocuparse si los jóvenes demuestran necesidad de separarse y establecer su propia identidad. 3. El adolescente desarrolla nuevas relaciones con el grupo de iguales. En la infancia, la amistad se basaba en las actividades comunes. En la adolescencia, esto se amplía y también se incluyen las actitudes, los valores, la lealtad y la intimidad en el sustento de la amistad, además de un mismo nivel de compromiso en relación a los intereses académicos y educativos. Sin embargo, las amistades de los chicos adolescentes no suelen ser tan íntimas como las de las chicas, ya que desarrollan la intimidad interpersonal más despacio y más tarde.

Otros factores importantes que influyen muchísimo en la vida de las personas son el medio ambiente, flora y fauna ya que cada día que pasa nuestro planeta es dañado las acciones que el ser humano realiza, la contaminación cada vez es más notable y todos los seres humanos están resintiendo los efectos que tiene, ya que desde el aire que se respira, el agua que se bebe y el entorno en el que se vive se pueden notar como está afectando gravemente.

El medio ambiente, flora y fauna como sabemos que la salud y el medio que nos rodea están íntimamente relacionados. El aire que respiramos, el agua que bebemos, el entorno de trabajo o el interior de los edificios tienen una gran implicación en nuestro bienestar y nuestra salud. Por ese motivo, la calidad y la salubridad de nuestro entorno son vitales para una buena salud. Según la Organización Mundial de la Salud (OMS) dentro del concepto de medio ambiente y salud, se incluyen tanto los efectos patológicos directos de las sustancias químicas,

la radiación y algunos agentes biológicos, así como los efectos con frecuencia indirectos en la salud y el bienestar derivados del medio físico, psicológico, social y estático en general; incluida la vivienda, el desarrollo urbano, el uso del terreno y el transporte.

La sexualidad y conductas de riesgo en la adolescencia es importante saber que la Organización Mundial de la Salud (OMS) dice que la adolescencia es en la etapa que transcurre entre los 10 y 19 años, lo diferencia en dos periodos: la adolescencia temprana, de 10 a 14 años, y la tardía, de 15 a 19 años. Hay un amplio consenso en considerarla una etapa fundamental de la vida en la que se producen procesos claves en el desarrollo y formación del individuo: descubrimiento de la propia identidad, maduración sexual, etc. La edad de inicio de las prácticas sexuales completas se sitúa entre 14,15 y 15,28 años. Esta iniciación más temprana supone una mayor exposición a los riesgos por carecer a esas edades de suficiente información y de habilidades para la gestión responsable de los mismos. Las drogas en la adolescencia, El consumo de drogas, por su incidencia y las graves consecuencias que estas sustancias acarrearán para la salud, está considerado como un problema social. Los adolescentes son uno de los grupos más vulnerables ante el consumo de estupefacientes.

Medidas preventivas La drogadicción es una enfermedad crónica que se caracteriza por la búsqueda y el consumo compulsivo o incontrolable de la droga a pesar de las consecuencias perjudiciales que acarrea y los cambios que causa en el cerebro, los cuales pueden ser duraderos. Son varias las opciones de tratamiento para la drogadicción que han dado buenos resultados entre ellas se cuentan: Orientación conductual, medicación, aplicaciones y dispositivos médicos que se usan para tratar los síntomas de abstinencia o instruir al paciente sobre el desarrollo de nuevas aptitudes, evaluación y tratamiento de problemas concurrentes de salud mental, como la depresión y la ansiedad y seguimiento a largo plazo para evitar la recaída. Contar con una gama de servicios asistenciales en un programa personalizado de tratamiento y tener opciones para el seguimiento pueden ser cruciales para el éxito del programa, el tratamiento debe incluir servicios médicos y de salud mental como sea necesario. Quienes consumen más de una droga algo muy común necesitan

tratamiento para todas las sustancias que consumen: Opioides, tabaco, alcohol. Trastornos concurrentes: Hay otros medicamentos disponibles para tratar posibles trastornos de salud mental, como la depresión o la ansiedad, que podrían estar contribuyendo a la adicción de la persona.

Vigilancia epidemiológica, es la recolección y análisis de los datos registrados en forma sistemática, periódica y oportuna, convertidos en información integrada estrechamente con su divulgación a quienes tienen la responsabilidad de intervención y a la opinión pública. Analizar los datos que aporta la Vigilancia epidemiológica permite conocer la distribución de los factores que afectan directa o indirectamente la salud de la población, identificando precozmente los hechos que impliquen un riesgo para la salud pública. Es una vigilancia complementaria a la vigilancia clínica, le provee especificidad aportando los diagnósticos de agentes etiológicos, reservorios y/o vectores. Se trata de estudios epidemiológicos que se realizan periódicamente, para vigilar tendencias de eventos. Generalmente son estudios transversales de prevalencia y se utilizan para obtener líneas de base y luego se aplican con una determinada periodicidad para conocer los cambios en la tendencia relacionado con implementación de medidas de control.

Finalizando con el tema, como profesionales de la salud es importante realizar practicas que enseñen a la población joven a cuidarse, por ejemplo, enseñando a llevar una sexualidad sana, alimentarse sanamente y que aprendan a identificar donde y cuando pueden estar ante una situación de riesgo. Hablando de manera grupal debemos enseñar a cada miembro que existen mas profesionales de la salud específicos quienes pueden ayudarles a tener una mejor practica y manejo en cada uno de sus roles ya que cada individuo debe aprender a lidiar de manera respetuosa con las actitudes de los demás miembros de la familia.

### **Bibliografía**

UDS. 2020. Antología Enfermería del niño y adolescente. Utilizada el 09 de abril de 2021. PDF. Unidad 4.