



**Nombre de alumnos: Salma Jacqueline Morales Santizo**

**Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruíz.**

**Nombre del trabajo: Ensayo.**

**Materia: Enfermería del niño y adolescente.**

**PASIÓN POR EDUCAR**

**Grado: 5°**

**Grupo: A**

Comitán de Domínguez Chiapas abril de 2021.

La adolescencia descrita como la etapa posterior a la niñez, es una etapa de maduración y de autoconocimiento de nuestro cuerpo y del entorno, para comenzar a hablar de este ciclo se encuentra nuestro primer entorno social que comienza con nuestra familia, al crecer este entorno se expande al llegar nuevas personas y nuevas experiencias como ámbitos escolares. En la adolescencia nos toca buscar una nueva identidad, una identidad autónoma, alejada de lo nuestras ideas y creencias de lo que nos decían, es nuestro turno de encontrar sentido desde nuestra perspectiva; con nuevas experiencias. Todo esto desde tres ángulos:

- 1) El adolescente desarrolla una nueva comprensión de sí mismo. Existe una nueva perspectiva de sí y ante los demás, según aspectos como: independencia, identidad, autoestima, comportamiento y seguridad, aspectos que logran una percepción de sí mismos durante el proceso de reconocimiento.
- 2) El adolescente cambia su manera de relacionarse con la familia. Al buscar la independencia la relación con sus padres es cambiante y desapegada pero al paso del tiempo buscan de nuevo esa conexión y la sabiduría de un consejo por parte de un adulto.
- 3) El adolescente desarrolla nuevas relaciones con el grupo de iguales. Los lazos con los amigos buscan tener intereses más afines con lo que uno busca, no sólo en actividades o intereses académicos sino en las actitudes, valores, pensamientos, etc.

Buscando relaciones más íntimas, es aquí donde ocurre el primer enamoramiento, son sensaciones nuevas y de poca experiencia ya que no hay un pasado afectivo. Los problemas y fricciones con los padres comienzan a tomar fuerza debido a las prohibiciones y castigos que enfrentan.

Respecto al medio ambiente, este es básicamente nuestro entorno, con lo que convivimos día a día y lo cual nos afecta directamente desde el aire que

respiramos hasta el agua que bebemos y desde nuestro hogar hasta nuestro trabajo o escuela. Todo esto afectando a nuestra calidad de vida y determinado por todos los factores ambientales físicos, químicos, biológicos, sociales y psicosociales.

La sexualidad en la adolescencia pasa por esa parte de conocimiento, según estadísticas la vida sexual en adolescentes comienza entre los 14, 15 y 16 años. Llevando a que estos tengan nulo o muy poco conocimiento acerca de información que los ayude a comenzar de forma responsable, sobre todo para evitar posibles enfermedades de transmisión sexual (ETS), entre la más mortal: el VIH-sida.

La drogadicción es una enfermedad crónica que afecta a nuestro comportamiento caracterizado por la búsqueda y el consumo compulsivo o incontrolable de la droga que es complicado de dejar para la persona que los consume y afecta enormemente a las funciones cerebrales. El tratamiento para la drogadicción que ha funcionado es:

- Orientación conductual.
- Medicación.
- Aplicaciones y dispositivos médicos que se usan para tratar los síntomas de abstinencia o instruir al paciente sobre el desarrollo de nuevas aptitudes.
- Evaluación y tratamiento de problemas concurrentes de salud mental, como la depresión y la ansiedad.
- Seguimiento a largo plazo para evitar la recaída.

En conclusión la faceta adolescente es una de las más importantes de nuestras vidas y en las que existen más peligros al momento de conocer todo lo que nos rodea, es importante buscar información antes de realizar algo que nos pueda afectar en gran medida y buscar ayuda profesional ya que pasamos por muchos cambios.

Recuperado de:

UDS universidad del sureste. 2021. Antología de Enfermería del niño y del adolescente. PDF. Recuperado el 07 de abril de 2021.