



**Nombre de alumno: Karla Jazmín Aguilar  
Díaz**

**Nombre del profesor: Mahonrry de Jesus  
Ruíz Guillen**

**Nombre del trabajo: Ensayo**

**Materia: Enfermería del niño y el  
adolescente**

**Grado: 5°**

**Grupo: A**

**Licenciatura en enfermería**

Una persona pasa por todo un proceso cambiante durante la adolescencia, se tienen diferentes factores que pueden influir en el desarrollo de la persona en esa etapa de su vida, de forma que es interesante conocer como detalles en apariencia poco importantes pueden llevar a resultados no esperados que pueden ser beneficiosos o no.

Siendo la familia el primer grupo al cual pertenecer y de quien se toma el ejemplo a seguir, no es de extrañar que el adolescente busque su propia identidad siendo disruptivo con dicho grupo. Para ello se abordan ángulos distintos: como el desarrollo de la comprensión propia que aborda la independencia del adolescente, la identidad, la autoestima el comportamiento y la seguridad que el adolescente llega a desarrollar para construir su percepción.

En la adolescencia cambia también la manera en la cual el adolescente se relaciona con su familia sufre cambios en el proceso, ya que el menor muestra necesidad de separarse y establecer su propia identidad, por lo que no es extraño que surjan conflictos entre los miembros de la familia.

El adolescente también desarrolla nuevas relaciones, ya que las bases para entablar una amistad cambia, ya que “se incluyen las actitudes, los valores, la lealtad y la intimidad en el sustento de la amistad, además de un mismo nivel de compromiso en relación a los intereses académicos y educativos.” (UDS, 2021).

El medio ambiente que rodea a las personas influye en la salud de las mismas, por ende la calidad y el tipo de sitio en donde se ubica la vida de la persona se relaciona con una buena o mala salud.

La contaminación medioambiental contribuye a problemas de salud pública, hoy en día se pueden encontrar enfermedades cuyo factor causal puede deberse a causas fuera del control humano, y dificulta el trabajo de seguimiento epidemiológico por falta de datos.

El ser humano es un ser social, por lo cual en el proceso de crecimiento se enfrenta a situaciones en las cuales quieren experimentar, la sexualidad y las sustancias no lícitas.

La sexualidad en la adolescencia es cada vez más recurrente, y muchas veces las personas no tienen suficiente información para una práctica segura, prueba de ello es el aumento de personas jóvenes con ETS, siendo los chicos quienes proliferan en parejas sexuales.

La drogas durante esta edad no es un caso extraño, puesto que en el desarrollo de la identidad y las relaciones amistosas puede llegar a surgir el uso de sustancias, ya sea en una fiesta o por amigos, la curiosidad y el factor social pueden influir en la decisión del adolescente a consumir drogas, “El camino hacia la drogadicción comienza con el acto voluntario de consumir drogas. Pero con el tiempo la capacidad de una persona para decidir no consumir drogas se debilita” (UDS 2021)

El tratamiento para la drogadicción incluye tratamiento conductual, farmacológico, aplicaciones y dispositivos médicos que se usan para tratar los síntomas de abstinencia o instruir al paciente sobre el desarrollo de nuevas aptitudes, evaluación y tratamiento de problemas concurrentes de salud mental, como la depresión y la ansiedad, seguimiento a largo plazo para evitar la recaída

El adolescente pasa por varios cambios durante la adolescencia, buscando crear su propia identidad, debido a ello el trabajo de enfermería es informar a los mismos que sucede con su cuerpo, su psique y su entorno, a fin de que puedan adaptarse a su entorno sin correr riesgos en su salud

## **Bibliografía**

MedlinePlus, información de salud para usted. Biblioteca Nacional de Medicina de los EE. UU. 26 de febrero de 2021. Obtenido de: <https://medlineplus.gov/spanish/ency/article/003005.htm>