



Nombre de alumno: Esmeralda Méndez López

Nombre del profesor: MAHONRRY DE JESUS
RUIZ GUILLEN

Nombre del trabajo: ENSAYO

Materia: ENFERMERIA DEL NIÑO Y ADOLESCENTE

Grado: 5

Grupo: A

PASIÓN POR EDUCAR

Factores de Riesgo

La adolescencia es una etapa de preocupación en las familias, y durante muchas generaciones lo seguirá siendo. Se trata de una etapa larga (y mientras se mantenga este modelo social, lo será más...) caracterizada en lo físico por cambios rápidos y constantes readaptaciones personales, familiares, académicas y sociales. Sin embargo, para muchos investigadores, lo más llamativo de esta etapa es la relación con la sociedad, hasta el punto de que se ha desarrollado todo un sistema para entender esta etapa desde un modelo sociológico. Este modelo atribuye mucho valor a la influencia que ejerce la sociedad sobre los adolescentes: la pérdida del papel educativo de los padres, la oferta de un consumo sin límites, la falta de horizontes de futuro capaces de ilusionarles, la sobreestimulación sensorial y la sobreexcitación sobre una personalidad aún inmadura, la ausencia de servicios asistenciales de tipo sanitario o social que atiendan sus demandas, etc. Los adolescentes se hacen especialmente críticos con los diferentes contextos en que viven. El problema que se plantea con mayor intensidad en el adolescente, es el de encontrar bases sólidas sobre las que fundamentar su identidad. Aparece la conciencia de poseer un cuerpo sexuado, la altura y la fuerza física varían constantemente, vive íntimamente ligado a la madurez e independencia y pasa de comportamientos extravertidos a momentos de radical inhibición y enclaustramiento. La oposición a las normas sociales y familiares aparece como un modo de construir y afianzar dicha identidad. Igualmente, se trata de un periodo crítico en lo que a necesidades sexuales se refiere. Lo que los padres y educadores no podemos olvidar es que las capacidades sexuales de un adolescente son, desde el punto de vista biológico, iguales a las de un adulto: afecto, intimidad y capacidad para vincularse y desvincularse. Hay, por tanto, que dejar de lado la visión negativa de la sexualidad y abordarla con actitudes positivas. La familia es el lugar más importante donde se adquieren las actitudes, tanto el niño como el adolescente y, como es de esperar, se trata de que estas sean lo más positivas posible. Algunas actitudes trascendentes: Actitudes motivacionales. Se trata de que los adolescentes aprendan a superarse y encontrar satisfacción por la tarea bien realizada, lo cual contribuye al aumento de su autoestima, valorando las posibilidades de cada uno para no aspirar a más de lo que se puede. Actitudes de responsabilidad para afrontar las obligaciones y compromisos personales y sociales. Tiene que haber coherencia entre las responsabilidades que se aprenden en la familia y en la escuela para no crear conflictos difíciles de superar. Las primeras experiencias fuera de la familia vienen desde la escolarización primaria. Los amigos en la adolescencia tienen una influencia relevante. Suponen el inicio del distanciamiento de la familia y la incipiente independencia y la

búsqueda de nuevos vínculos que sustituyan a la familia. La necesidad de ser aceptado en el grupo de iguales pone a prueba las habilidades personales, familiares y sociales aprendidas en la infancia. Los amigos pueden influir positiva o negativamente en aspectos académicos, morales y de salud, dependiendo de la autoestima y la propia seguridad. Se puede decir que, si la aceptación por los amigos es satisfactoria, la competencia social en la edad adulta será la misma. Los adolescentes necesitan una red social de apoyo que facilite la superación de la familia como unidad de convivencia y les ayude a ser independientes, tanto por la amistad como por proyectos afines culturales, políticos, religiosos. A diferencia de la familia, los amigos son espejos condicionales y exigentes. Mediante habilidades sociales ensayamos y aprendemos un código de intimidad para: seducir y ser seducidos, decir sí o no, expresar emociones y entenderlas, acariciar y ser acariciados. La red social debe mantenerse siempre en la vida de la persona, independientemente de las figuras de apego. Este código de intimidad en la adolescencia tiene un contexto sexualizado que se manifestará de forma más o menos íntima. De cómo resolvemos la vida en sociedad y de las habilidades aprendidas seremos: abiertos o cerrados, sinceros o desconfiados, tímidos o espontáneos, asertivos o no... Otro elemento importante en los adolescentes es la necesidad de contacto e intimidad. Los mamíferos tenemos necesidad de contacto íntimo, de tocar y ser tocados. Nuestro mayor amortiguador de tensión es el contacto corporal. Con esto están relacionados el deseo, la atracción y el enamoramiento. Y otro de los problemas que tiene los adolescentes son las drogas. Varios factores pueden contribuir al uso y abuso de drogas entre los adolescentes. El consumo por primera vez ocurre a menudo en entornos sociales donde hay sustancias de fácil acceso, como alcohol y cigarrillos. El uso continuado puede ser debido a inseguridades o a un deseo de aceptación social. Los adolescentes pueden sentirse indestructibles y no considerar las consecuencias de sus acciones, lo que los conduce a tomar riesgos peligrosos con las drogas. Los factores de riesgo comunes del abuso de drogas en los adolescentes incluyen: -Antecedentes familiares de abuso de sustancias -Una afección mental o de comportamiento, como depresión, ansiedad o trastorno por déficit de atención/hiperactividad (TDAH) -Comportamiento impulsivo o riesgoso -Antecedente de eventos traumáticos, como haber tenido un accidente automovilístico o haber sido víctima de abuso -Baja autoestima o sentimientos de rechazo social. Los adolescentes que experimentan con las drogas ponen en riesgo su seguridad y su salud. Para ayudar a prevenir el abuso de drogas es importante hablar con el adolescente sobre las consecuencias del consumo de drogas y la importancia de tomar decisiones saludables. La

etapa de adolescencia es donde hay varios cambios, observamos que es donde se acaba la etapa de la niñez y entra a la pubertad, al igual que tenemos cambios físicos, sociales y psicológicos, esto hace que los adolescentes tiendan a ser un poco más rebeldes, ya que creen que son los mejores para todo y esto les puede causar problemas, también pueden arruinar su vida cayendo en adicciones cómo tomando o cayendo en algún tipo de drogas, todo esto influye en la forma en la que los hayan crecido sus papás, al igual con las personas que nos rodean, ya que si te dejas influenciar por otras personas no siempre es bueno porque así como pueden dejarte cosas buenas, pueden dejarte cosas malas, la etapa social en la adolescencia para mi es la más importante ya que conforme vas creación te vas topando con muchísimas personas y tú tienes que saber tomar tus amistadas y como las decisiones que tomes en tu vida, ya que como les dije anteriormente pueden caer en adicciones , y las drogas afectan tanto físicamente como psicológicamente, ya que tienen muchísimas sustancias que van dañando al cerebro y eso hace que poco a poco vallas perdiendo todo el conocimiento que has tenido en la infancia y parte de la adolescencia, por un momento erróneo puedes llegar hacer papá en un abrir y cerrar de ojos, que para ti ser un adolescente es difícil tener que ser papá, porque es una responsabilidad mayor y esto puede traer problemas como académicamente y también familiar, ya que en lo académico puedes dejar los estudios por tener una responsabilidad mayor y en la familia porque no siempre suelen apoyar los papas, por eso muchas veces dicen que la adolescencia no se vive tal cual, ya que muchas veces se toman decisiones como si fueran un adulto, y pienso que la adolescencia es la más crucial ya que en esta te formas y te encaminas para ya sé un adulto con responsabilidades mayores y sobre todo la madurez para enfrentar las cosas que se vengan en un futuro.