



**Nombre de alumnos: Laura Guadalupe
Álvarez Gómez**

Nombre del profesor: Mahonrry de Jesús Ruiz

Nombre del trabajo: Trasplante renal

Materia: Enfermería del niño y adolescente I

Grado: 5°

Grupo: "A"

TRASPLANTE RENAL

Principalmente en este ensayo hablaremos del trasplante renal que este constituye la mejor opción terapéutica para los pacientes con insuficiencia renal crónica, ya que ofrece el mayor potencial para restablecer una vida sana, productiva y con mejor calidad de vida, no por ello deja de crear un gran temor y ansiedad en el paciente y su familia, y sin dudarle importantes riesgos por sus complicaciones quirúrgicas e infecciones. Hoy en día, gracias a los nuevos fármacos inmunosupresores, se ha alcanzado unas tasas de mortalidad mínima, aunque, para llevar a cabo el trasplante renal se somete al paciente a una evaluación cuidadosa, la atención a este tipo de pacientes supone un gran reto para enfermería, puesto que son pacientes sometidos a una cirugía mayor que precisan de múltiples cuidados al que se le suma un componente de educación sanitaria muy importante. Los cuidados de enfermería irán encaminados a detectar precozmente cualquier complicación, evitar las infecciones, reducir la ansiedad del paciente y su familia, educar al paciente y su familia en el autocuidado.

El papel de la enfermera en los pacientes de trasplante renal es muy amplio y variado, puesto que realiza la valoración y los diagnóstico de enfermería, programa los objetivos y planifica las actividades, cuida al paciente según los protocolos establecidos en la Unidad, está atenta ante cualquier complicación para detectarla precozmente, mantiene actualizados los registros de enfermería, colabora con el resto del equipo, presta educación sanitaria como una medida de cuidados básicos, etc. Con todas estas funciones se establece un sistema de planificación, ejecución y evaluación de los cuidados de enfermería que garanticen la calidad a este tipo de pacientes. Se establece que la protocolización de los cuidados de enfermería del paciente trasplantado renal facilita la realización y el seguimiento de los mismos, consiguiendo que los planes de cuidados sean más completos y las valoraciones más exhaustivas. Además, aplicando dicho protocolo hace que se fomente la continuidad y coordinación entre los profesionales y se unifique las pautas para el cuidado, a pesar de la necesidad de individualizarlas según las características de cada paciente. Al ingreso de todo paciente que va a ser sometido a una cirugía de trasplante renal, Enfermería deberá comprobar que al paciente se le han realizado todas las pruebas establecidas, que incluye analítica en sangre y orina, pruebas radiológicas, reserva de hemoderivados, serologías, etc. Posteriormente, se realizará la valoración inicial del paciente y se planificarán los cuidados preoperatorios. Una vez que la cirugía se ha realizado, el paciente será trasladado a la Unidad de Cuidados Intensivos donde permanecerá ingresado aproximadamente 48 horas. Finalizado el acto

quirúrgico, el paciente recibirá los cuidados propios de un paciente intervenido, teniendo en cuenta que su sistema inmune está deprimido, lo que implica un riesgo mayor de infección.

Este tema es bastante amplio e importante ya que nos habla sobre el trasplante renal y los cuidados de enfermería registrando toda la labor de este dicho plan no es estático, ya que ha de ser modificado según exija el cambio del estado del paciente, la planificación de los cuidados enfermeros durante la estancia hospitalaria como al alta, así como la educación sanitaria ayudan al paciente trasplantado a incorporarse a su vida cotidiana en las mejores condiciones posibles, el enfermero debidamente preparado tiene la oportunidad, mientras brinda sus cuidados de escuchar al paciente, de detectar sus problemas, de conocer su personalidad y la de su familia, de saber sobre su forma de vida y todo esto utilizarlo para enseñarle pautas correctas y modificar aquellos hábitos que le perjudiquen. Este tema para mí resulta de gran importancia y me brinda más conocimientos.

Bibliografía:

UDS. Cuidados de enfermería en el trasplante renal basados en el modelo de Virginia Henderson – 1º trimestre 1.996. Utilizado el 12 de marzo. PDF.